

EXTERTAL

Ausgabe 01/2026

Das Info-Magazin von Marketing Extertal e.V.



Spiegel

EXTERTAL
AKTUELL

EXTERTAL
ERLEBEN

GESCHÄFTSWELT

SPIEGEL SPEZIAL

NEUIGKEITEN
AUS EXTERTAL

ORTSCHAFTEN
HAUTNAH

JUNIOR WELT

VEREINSLEBEN

WANDERLUST &
FREIZEITSPASS

RÄTSELPASS
& SERVICE



Meierberg Blumenwiese @ Pieren

www.marketing-extertal.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ich auf die vergangenen Monate schaue und diese neue Ausgabe des Extertal Spiegel vorbereite, bin ich ehrlich beeindruckt und immer wieder überrascht, wie viel im Extertal entsteht – oft mit Herzblut, Mut und einer großen Portion Ehrenamt.

Große Veranstaltungen und besondere Momente liegen vor uns: von Jazz & Schwoof auf dem Hof über das Bergfest am Hohen Asch und Lippe meets Scotland auf Gut Ullenhausen bis hin zum Soccer Summer Cup – ein Highlight für Kinder, Jugendliche und alle Generationen. Auch kleine besondere Festivitäten wie die Walpurgisnacht in Göstrup liegen mir besonders am Herzen. Und das ist nur ein Teil dessen, was uns in den kommenden Monaten erwartet.

Zudem ist unsere Geschäftswelt spürbar in Bewegung – Betriebsübernahmen, Neugründungen und frische Ideen sind eine Bereicherung für unser Angebot vor Ort.

Gerne möchte ich an dieser Stelle auch einen Einblick in unsere Vereinsarbeit als Marketing Extertal geben und deutlich machen, wie vielfältig unser Engagement ist. Wir organisieren Veranstaltungen wie das kürzlich stattgefundene Burg Shopping oder das anstehende Jazz & Schwoof auf dem Hof – in Kooperation mit dem Landwirtschaftlichen Verein –, erstellen den Extertal Spiegel, unterstützen Lesungen und Wanderungen und begleiten viele weitere Aktionen. Auch unser Marketing-Gutschein mit vielen teilnehmenden Betrieben ist sehr beliebt und ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit zur Stärkung der lokalen Angebote.

DARAN WIRD DEUTLICH:

Marketing bedeutet für uns weit mehr als Organisation. Es heißt, Ideen aufzugreifen, Projekte zu begleiten und Impulse zu setzen, lokale Unternehmen und unsere Gastronomie sichtbar zu machen, Ehrenamt wertzuschätzen und gemeinsam etwas zu bewegen. Und vor allem gilt: Jede und jeder kann mitmachen. Man muss kein Unternehmer sein, sondern einfach Lust haben, etwas mitzugestalten. Wir freuen uns ausdrücklich über neue Mitglieder sowie aktive Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die unsere Arbeit unterstützen und bereichern möchten.

Mit dieser Ausgabe starten wir gemeinsam in einen Frühling und Frühsommer voller Feste und Angebote. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind – als Leserinnen und Leser oder vielleicht auch als Mitgestaltende.

*Herzlichst Ihre
Stephanie Pieren*

P.S. Wir laden herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am 27. Mai ein – nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch und für Einblicke in unsere Arbeit.

**MARKETING
EXTERTAL EV**



INFORMIERT:

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Die 2. Ausgabe 2026 des Extertal Spiegels erscheint am **17. Juli 2026**. **Anmeldeschluss: 26. Mai 2026** – bitte Anzeigen und Veranstaltungen rechtzeitig einreichen!

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN IM EXTERTAL SPIEGEL!

Machen Sie auf Ihr Angebot, Ihre Aktionen oder Ihr Jubiläum aufmerksam – direkt in unserer Region und bei Ihrer Zielgruppe.

JETZT ANZEIGE SCHALTEN – WIR BERATEN SIE GERN! Preise und Formate auf Anfrage.

FOLGEN SIE UNS AUF INSTAGRAM!

Bleiben Sie immer auf dem Laufenden: Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie aktuelle Infos, Termine und Eindrücke rund ums Extertal.

Folgen Sie uns gerne unter  @marketingextertal

UNSERE JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

findet am **27. Mai um 19 Uhr im Restaurant Rhodos**, Zum Breidingsberg 7 in Almena statt. Wir laden Sie herzlich dazu ein!

MARKETING EXTERTAL FREUT SICH AUF NEUE MITGLIEDER!

Sie möchten sich aktiv für unsere Region engagieren und das Extertal mitgestalten? Dann machen Sie mit! Eine Mitgliedschaft ist für alle möglich – auch ohne eigenes Unternehmen. Ob Privatperson, Verein oder Betrieb: **JEDE UND JEDER IST HERZLICH WILLKOMMEN**, sich einzubringen und Teil unseres Vereins zu werden.

EXTERTAL AKTUELL 04-09

JAZZ & SCHWOOF auf dem Hof, Save the Date
BERGFEST
LIPPE MEETS SCOTLAND
WALPURGISNACHT – Besen, Brei & beste Laune
Fachvortrag der Kanzlei BACKHAUS & PARTNER
Fachvortrag MAREN WESTPHAL

EXTERTAL ERLEBEN 10-15

VERANSTALTUNGSTIPPS MIT KALENDER

EXTERTALER GESCHÄFTSWELT 16-20

Jetzt neu: ESSKAPADE ZUM HACKEMACK
RESTAURANT LA SCALA - FEIERT
SENIORENRESIDENZ EXTERTAL
NEUES VON DER PRAXIS PHYSIOBALANCE
SCHAUFENSTER RÜCKBLICK
MALERBETRIEB WILHELM DUBBERT -
Betriebsübergabe
DRK-FLIEDERGARTEN
RESTAURANT RHODOS

SPIEGEL SPEZIAL 21

FOTOIMPRESSIONEN VERANSTALTUNGEN
Marketing Extertal e.V.

NEUIGKEITEN AUS EXTERTAL 22-24

AMBULANTE HOSPIZ- UND PALLIATIV
- Beratungsdienst im Extertal
ERZÄHLWERKSTATT „Lippische Schlösser
und Burgen im 20. Jahrhundert“

PROJEKTGRUPPE BLÜHWIESEN
zum Blühenden Herbst

ORTSCHAFTEN HAUTNAH 26-27

MEIERBERG – Weitsicht, Zusammenhalt und
lebendige Dorfkultur im Extertal

JUNIOR WELT 28-30

JUNIOR WELT SOCCER SUMMER CUP 2026
- Extertal im Fußballfieber
Burgbeben STRNBRG
SONGWRITING WORKSHOP
„Burg meets Pop“
TSV sucht FSJler
BURNING ASH Kidsfestival

VEREINSLEBEN 31-34

CROWDFUNDING für unser Hallenbad
BURNING ASH FESTIVAL
TSV BÖSINGFELD investiert in die Zukunft

WANDERLUST & FREIZEITSPASS 35-36

WUNDERBAR WANDERBARES EXTERTAL
– Wanderprogramm 2026
DIE NEUE RADELRUNDE
25 JAHRE DRAISINENSPASS
– Jubiläumssaison startet mit neuer Flotte

RÄTSELPASS & SERVICE 38-39

RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL
IMPRESSUM

BITTE BEACHTEN SIE DIE ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSTELLE:


Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

FRAU EWERS, zuständig für die Geschäftsstelle, ist während
der Geschäftszeiten telefonisch unter **05262 996824** oder
per E-Mail unter **info@marketing-extertal.de** erreichbar.

FRAU PIEREN, verantwortlich für die Redaktion des Spiegels,
können Sie per E-Mail unter **spiegel@marketing-extertal.de** erreichen.



VORBEREITUNGEN FÜR „Jazz & Schwoof auf dem Hof“ LAUFEN AUF HOCHTUREN

TERMIN VORMERKEN:

Am Sonntag, 21. Juni, von 11 bis 17 Uhr

wird das Gut Rickbruch bei Familie Tölle in Bremke zum Treffpunkt für Musik und Begegnung – beim „Jazz & Schwoof auf dem Hof“. Zurück kehrt, worauf sich viele im Extertal freuen: gute Stimmung, mitreißende Musik, Leckereien und kühle Getränke, spielende Kinder und angeregte Gespräche. Doch dahinter steckt mehr.

„Jazz & Schwoof auf dem Hof“ steht für viel Engagement – auch wenn man von den Beteiligten meist nur ein bescheidenes „Das machen wir einfach“ hört. Organisiert wird die Veranstaltung vom Landwirtschaftlichen Verein Extertal und dem Marketing Extertal e.V. Viele Hände arbeiten dabei im Hintergrund zusammen, stimmen Termine ab, planen Abläufe, kümmern sich um Technik, Versorgung und Werbung – und das alles neben Beruf, Familie und eigenen Verpflichtungen.

Die **musikalische Begleitung** wird vom **Lipperland Orchester** und den **Posaunenchören** aus dem Extertal übernommen werden, die den Hof mit Musik füllen und die besondere Stimmung schaffen, die „Jazz & Schwoof“ ausmacht.

Die Veranstaltung findet alle zwei Jahre auf einem anderen Hof im Extertal statt. 2018 war **Gut Rickbruch** bereits einmal Gastgeber – und wird es nun erneut sein. In der Vergangenheit kamen mehr als 2.000 Besucherinnen und Besucher zu „Jazz & Schwoof auf dem Hof“. Das zeigt, welchen Stellenwert das Format inzwischen hat.



Gerade im ländlichen Raum entstehen kulturelle Angebote nicht von allein. Sie leben vom Ehrenamt – von Menschen, die sich kümmern, Verantwortung übernehmen und bereit sind, Zeit und Energie zu investieren.

Noch laufen die Vorbereitungen im Hintergrund, doch eines steht schon jetzt fest: Am 21. Juni wird Gut Rickbruch wieder zum musikalischen Treffpunkt im Extertal. Mit musikalischer Vielfalt, kulinarischen Angeboten und einem **abwechslungsreichen Programm** für Groß und Klein verspricht der Tag erneut eine besondere Atmosphäre.

Was im Juni so mühelos wirkt, ist das Ergebnis gemeinschaftlicher Anstrengung – und genau das macht „Jazz & Schwoof auf dem Hof“ zu einem besonderen Projekt für das Extertal.

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal, Pixabay & ChatGPT

KAMPMEIERS HOFLADEN IST WIEDER MIT DABEI:

Kampmeiers Hofladen

Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln—Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
Mobil 0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de

Partyservice!
Lieferservice!
Grillfleisch!

Fleisch und Wurst
vorwiegend aus eigener
Aufzucht & Herstellung
vom Strohschwein,
Highland Rind & Geflügel

Öffnungszeiten: Mi.—Fr. 9—18 Uhr Sa. 8—13 Uhr Mo. & Di. auf Anfrage

Der Berg ruft:

BERGFEST 2026 AUF DER HOHEN ASCH

Am 4. und 5. Juli 2026 wird die Festwiese auf der Hohen Asch, dem mit 371 Metern zweithöchsten Berg der Gemeinde Extertal, wieder zum Treffpunkt für Jung und Alt: Das Bergfest kehrt zurück und verspricht ein fröhliches Sommerwochenende voller Musik, Begegnungen und guter Laune.

Der Heimat- und Verkehrsverein Bösingfeld als Gastgeber organisiert das Fest mit großem Engagement. Schon 2023 hat sich gezeigt, wie sehr dieses Fest im Extertal gefehlt hat – nach 15 Jahren Pause wurde die Neuauflage zu einem bunten Fest der Gemeinschaft. Und dabei reicht die Geschichte noch viel weiter zurück: Bereits in den 1960er-Jahren wurde auf der Hohen Asch gefeiert – echte Tradition also, die nun wieder lebendig wird.

Die Idee ist so einfach wie überzeugend: Vereine, Einrichtungen und Initiativen aus dem Extertal erhalten beim Bergfest eine Bühne, um sich mit eigenen Ständen, Aktionen und Vorführungen zu präsentieren und die Vielfalt sowie das besondere Miteinander vor Ort sichtbar zu machen.

Mit dabei sind unter anderem das Mehrgenerationenhaus Silixen, das Lipperlandorchester, das DRK, die Schützengesellschaft Bösingfeld (Abteilung Bogenschützen), der Modellflugclub Extertal, der Hegering Extertal mit der „rollenden Waldschule“, „Extertal für Demokratie und Toleranz“, die Sekundarschule Nordlippe, der Marketingverein Extertal, der Diakonieverband Extertal, die Freie evangelische Gemeinde Extertal, das DRK-Familienzentrum KiTa, Jukulex mit Hüpfburg und Spielmobil, der Imkerverein Extertal e.V. sowie die Oldtimerfreunde Extertal.

Auch das Bühnenprogramm ist generationenübergreifend: Freuen darf man sich auf die Bands „Little Mystery“ und „Navigation System“ (Burning Ash e.V.), Chorios Lippe e.V. und das Lipperlandorchester. Dazu kommen



Auftritte des Schulchors der Grundschule Bösingfeld, die „Tanzmäuse“ und „Tiny Jags“ des TSV Bösingfeld, Beiträge des DRK-Familienzentrums KiTa, die Siegerehrung zum Stadtradeln durch die Gemeinde Extertal sowie eine Vorführung des Reit- und Voltigiervereins Reine e.V. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Getränke bietet das Restaurant Rustica an, die Bäckerei Dreimann übernimmt Kaffee und Kuchen, der AWO Ortsverein Extertal betreibt einen Weinstand. Die Fleischerei Kuhfuß sorgt mit Bratwurst und Pommes für das typische Grillangebot auf dem Fest.

LOS GEHT'S AM SAMSTAG, 4. JULI, UM 14 UHR. Bis in den frühen Abend (ca. 18/19 Uhr) wird gefeiert. Am Sonntag, 5. Juli, beginnt der Tag um 10 Uhr mit einem ökumenischen Waldgottesdienst, gestaltet von den evangelisch-reformierten Kirchengemeinden Bösingfeld, Almena und Silixen, der katholischen Kirche Bösingfeld sowie der Freien evangelischen Gemeinde Bösingfeld. Anschließend klingt das Fest gegen 16/17 Uhr aus.

DER EINTRITT IST FREI. Wichtig: Die Hohe Asch wird ab der Waldstraße für den Pkw-Verkehr gesperrt. Ein Shuttle-Bus fährt gegen eine geringe Gebühr ab Bahnhof Bösingfeld („Friedrichs“), Mittelstraße/Rathaus, Friedrich-Winter-Haus sowie Ecke Wanderparkplatz Waldstraße hinauf zur Festwiese.

ALSO: TERMIN VORMERKEN – WENN DER BERG RUFT, SOLLTE MAN DABEI SEIN!

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal e.V.

Ihre Apotheke mit Herz und Verstand

Wir sind mit Altbewährtem und frischem Wind für Sie da!

- Beratung in allen Fragen zur Gesundheit, Kosmetik, Ernährung, Inkontinenz, Krankenpflege, Homöopathie, Schüssler Salze
- Herstellung von Arzneimitteln, Rezepturen, Teemischungen
- Naturheilkunde
- Lieferservice auf Wunsch, u.v.m.

Fragen Sie einfach uns!

Mittelstraße 5 • 32699 Extertal • Tel (05262) 3109 • www.sternbergapotheke.de

Wir pflegen Nächstenliebe.

Diakonieverband Extertal
Grüner Weg 1
32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. o 52 62 - 56 772
Fax o 52 62 - 56 967
info@diakonie-external.de

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Verhinderungspflege/Betreuungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Beratung und Anleitung
- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Café Pause
- Selbsthilfegruppe
- Vermittlung aller kirchlichen Angebote: gesellige Treffen, Gesprächskreise, Seniorenreisen u.a.

EIN HAUCH VON HIGHLANDS IM LIPPERLAND – BENEFIZVERANSTALTUNG

„Lippe meets Scotland“



Wenn am 30. Mai 2026 auf dem Gut Ullenhäusen wieder die ersten Dudelsackklänge erklingen, liegt ein Hauch von Highlands über dem Extertal. „Lippe meets Scotland“ geht in seine sechste Runde – und hat sich längst zum größten lippisch-schottischen Open-Air-Musikfest in Ostwestfalen entwickelt.

Veranstalter ist erstmals der eigens gegründete Verein Kulturflecken Alverdissen e.V., der das außergewöhnliche Benefizevent zukunftsicher aufstellen will. Was einst eine Idee des damaligen Alverdisser Königspaares Petra Rose und Klaus Düwel war, begeistert heute tausende Besucher – und mehr als 200 Musiker.



Wenn mächtige Pipes & Drums auf lippische Blasmusik treffen, entsteht eine Klangkulisse, die unter die Haut geht. Der historische Gutshof verwandelt sich in einen schottisch-lippischen Landsitz, Fahnen wehen im Wind, Musiker marschieren auf, das Publikum spürt Gänsehaut. Dazu duftet es nach regionalen Spezialitäten aus dem Lipperland und Köstlichkeiten von der britischen Insel.



Dass dieses Fest möglich ist, verdankt es unzähligen Ehreamtlichen, unterstützenden Vereinen und Sponsoren aus der Region.

Ihr Engagement macht „Lippe meets Scotland“ nicht nur zu einem musikalischen, sondern auch zu einem gesellschaftlichen Highlight. Denn der gesamte Erlös fließt in soziale Projekte, darunter die Gesundheitsstiftung Lippe, das Kinderhospiz Bethel sowie die Aktion Lichtblicke. Bereits über 100.000 Euro konnten in den vergangenen Jahren gespendet werden.

Den krönenden Abschluss bildet traditionell ein großes Feuerwerk über dem Gutshof. Und weil es vor Ort keine Parkplätze gibt, sorgen Shuttlebusse ab Alverdissen und Börsingfeld für eine entspannte An- und Abreise.

Dudelsäcke, Blasmusik, strahlende Gesichter – ein Tag, der das Gut Ullenhäusen zum Herz der Region macht.
www.lippemeetsscotland.de

Text: S. Pieren / Fotos: www.lippemeetsscotland.de



Ihr freundlicher

Gartenservice

Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau

Der flexible Fachbetrieb
für Gartengestaltung
Baumfällung & -pflege

Jungblut Gartenbau

32699 Extertal
05262 - 99 65 88
www.jungblut-gartenbau.de

**Im Frühjahr kümmern wir uns um Ihre
Ziergehölze, beraten gern bezüglich
Schnitt und Düngung.**

**Jungblut Gartenbau –
wir schneiden gut ab!**

Holzhäcksler-Verleih!

Besen, Brei und beste Laune - WALPURGISNACHT 30.04.26 IN GÖSTRUP

Welcher Ortsteil kann, schon mit einem Hexenberg direkt vor der Haustür aufwarten? In Göstrup ist dies Wirklichkeit – und zur Walpurgisnacht lockt der Hexenberg alle, die dem alten Zauber folgen wollen oder einfach Lust auf einen stimmungsvollen Abend haben.

Bereits im letzten Jahr wurde in Göstrup die Walpurgisnacht gefeiert. Im Rahmen des Wanderprogramms des Marketingvereins führte eine Wanderung hinauf zum Hexenberg. Viele der Teilnehmer erschienen passend zum Anlass kostümiert, was der Veranstaltung eine ganz eigene, geheimnisvolle Atmosphäre verlieh.



Zauberer und Wandergefährten mit „Chili con Katze“, gebraut im Kessel der **Göstruper Oberhexe Sabine**.

In 300 Metern Höhe wurde dann der berühmte „Hexenschuss“ ausgesetzt. Start und Abschluss der **Wanderung** waren am Backhaus. Nach der Wanderung stärkten sich die kleinen und großen Hexen,

Was werden sich die Göstruper in diesem Jahr einfallen lassen? Vielleicht ein von Nebel umwogter Hexentanzplatz und schaurige Geräusche zum Gruseln? Die Nacht wird es zeigen. Wir lassen uns überraschen!

Eingeladen sind alle, die sich nicht vor ein bisschen Hexen- und Zauberspaß fürchten. Treffpunkt ist gegen 18:00 Uhr am Backhaus, Abflug gegen 18:30 Uhr. Flugbesen können ausgeliehen werden. **Verkleidung** ist wie immer gern gesehen.

Für Hexenhappen, Zauberschlucke und Wunschpünche wird auch diesmal bestens gesorgt sein.

Text: A. Riedel & S. Pieren /

Fotos: © DG Göstrup und Pixabay



TROTZ DER RECHT ABSONDERLICHEN ZUTATEN:

„Rattenschwanz und Spinnenbein
alles in den Topf hinein.
Fledermaus und Katzenohr
bringen das Aroma hervor.
Und ein bisschen Schneckenschleim
darf nicht fehlen, muss da rein.“

Herbei, herbei, gekocht ist der Brei.
Auf den Teller mit der Suppe,
wie's euch morgen geht, ist schnuppe!“

... gab es keinerlei Reklamationen.



Friedrich-Winter-Haus



Langzeit- und Kurzzeitpflege
Tel. 05262 408-0

Essen auf Rädern / „Täglich frisch!“
Tel. 05262 408-100



Gute Pflege & Betreuung seit über 30 Jahren

Wir freuen uns auf Sie!

Extortal-Bösingfeld / www.friedrich-winter-haus.de

FACHVORTRAG DER KANZLEI BACKHAUS UND PARTNER

Der Grundstückskaufvertrag – ein Buch mit sieben Siegeln

Häuser, Eigentumswohnungen und sonstige Immobilien werden im Regelfall nur selten erworben. Die notariellen Verträge sind für den juristischen Laien oft unverständlich. Häufig führt dies dazu, dass die Kaufvertragsparteien die vertragliche Gestaltung nur sehr eingeschränkt verstehen und sich quasi blind auf den Notar verlassen (müssen).

Rechtsanwalt und Notar Ulrich Backhaus erläutert in diesem Vortrag die Struktur und die Sicherungsmittel notarieller Kaufverträge für Verkäufer und Käufer anhand der üblichen Kaufverträge (Hauskauf, Kauf einer Eigentumswohnung und Kauf vom Bauträger) und erläutert die wesentlichen Gestaltungs- und Sicherungsmittel.

Wie aus den bisherigen Vorträgen bekannt, enthält auch dieser Vortrag viele Beispiele aus der Praxis. Ein juristisches Studium ersetzt der Vortrag naturgemäß nicht. Es soll vielmehr allein ein Grundverständnis für die Gestaltungsinstrumente des notariellen Kaufvertrages vermittelt werden, so dass der Kaufvertrag mit einem guten Gefühl abgeschlossen und unterschrieben werden kann.

Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Vortrag ist kostenlos. Auf Wunsch können alle Infos in einer zusammengefassten Broschüre zu einem Preis von 5,00 € erworben werden.



Backhaus und Partner Rechtsanwälte und Fachanwälte Notar mit Amtssitz in Extertal

- Notariat
- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Vorsorgerecht
- Mietrecht

Mittelstraße 24 | 32699 Extertal | Telefon (05262) 99 65 28
www.backhaus-und-partner.de



**SICHTBAR. AUFFÄLLIG.
UNVERGESSLICH.**
FÜR JEDE ANWENDUNG
DIE PERFEKTE BESCHRIFTUNG

FAHRZEUGBESCHRIFTUNG

FASSADENBESCHRIFTUNG

LICHTWERBUNG

GROSSFORMATDRUCK

GLASDEKORFOLIE

MANiCKE
WERBETECHNIK & DRUCK

WWW.MANICKE.DE



- Metallzäune, Holzzäune, Toranlagen, Pergolen & Carport
- Arbeiten rund um den Garten
- Verbundstein & Platten verlegen
- Beseitigung von Sturm- und Unfallschäden
- Beratung vor Ort

**Zaun &
Gartenbau
OTTO**

32699 Extertal
Tel. 05262/1837 & 05262/3664
Mobil 0171 / 833 00 34

www.zaunbau-otto.de

FACHVORTRAG VON MAREN WESTPHAL

Am Donnerstag, den 23. April 2026 um 18 Uhr, lädt Maren Westphal in den großen Bürgersaal des Rathauses Extertal zu ihrem zweiten Vortrag ein. Das Thema: „Resilienz in stürmischen Zeiten“ – ein Thema, das viele derzeit unmittelbar betrifft.

Krisen, politische Spannungen, gesellschaftliche Umbrüche, und permanente Nachrichtenflut hinterlassen Spuren. Unsicherheit, Überforderung und innere Unruhe sind für viele Menschen längst Alltag. Doch wie bleibt man innerlich stabil, wenn sich im Außen so viel bewegt?

In diesem **inspirierenden und praxisnahen Vortrag** zeigt Maren Westphal, wie psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) entsteht – und wie sie gezielt gestärkt werden kann, um Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern persönlich daran zu wachsen.

Maren Westphal ist erfahrene Coach und begleitet Menschen professionell dabei, kraftvoll durch Veränderungen zu gehen und selbstbestimmt zu handeln.

EINTRITT: 10 EURO.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.



Maren Westphal

(Coach nach den Standards der DGfC)

Coaching für Einzelpersonen und Paare

Manchmal braucht es einfach neue Perspektiven.

Wenn Sie nur noch funktionieren, durchhalten, sich zusammenreißen und merken, dass Sie innerlich feststecken, sich selbst verlieren oder in Ihrer Beziehung immer wieder an dem gleichen Punkt landen.

☎ 0176-51622775

✉ info@marenwestphal.net

🌐 www.marenwestphal.net

AZURIT
Hansa



*Ausbildung starten –
Zukunft sichern!*

Starte jetzt deine Ausbildung
bei uns. Alle Stellen findest du unter
www.azurit-hansa-karriere.de.

Bewirb dich per E-Mail, Social Media
oder Post bei uns für deine Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

AZURIT Seniorenzentrum Berghof

Heringerloh 14 . 31737 Rinteln

T 05754 9264-0

szberghof@azurit-gruppe.de

www.azurit-hansa-karriere.de

„Schöne Adventszeit.“

Wir wünschen Ihnen ruhige
und besinnliche Momente.



ServiceCenter Bösingfeld

Michael Falkenrath

Bruchstraße 4

32699 Extertal

Tel. 05262 9477-0



ServiceCenter Almena

Derya Heuer

Sascha Bebermeier

Hauptstraße 15

32699 Extertal

Telefon: 05262 9467-0



Lippische

MÄRZ Sa. 28

MÜLLSAMMEL-AKTION

WANN: 10.00 Uhr
WO: Dorfplatz Kükenbruch und DGH Meierberg

Veranstalter:
Kükenbrucher Dorfverein



MÄRZ So. 29

WANDERPROGRAMM LASSBRUCH mit Blick von oben

WANN: 10.00 Uhr
WO: DGH Laßbruch

Veranstalter: DG Laßbruch



MÄRZ Mo.-Mi. 30.3.-1.4.

SONGWRITING WORKSHOP mit MUSIKDUO OTTOLIEN, Kids ab Klasse 5

WANN: 09.00 - 16.00 Uhr
WO: Burg Sternberg
Anmeldung & Info: www.kulturstellwerk-nordlippe.de



APRIL Sa. 04

OSTERFEUER mit ÜBERRASCHUNG für die KLEINSTEN & DJ BEATS im FESTZELT

WANN: 17.00 Uhr
WO: Festplatz Silixen
Veranst.: Löschgruppe Silixen



APRIL Sa. 04

OSTERFEUER ALMENA

WANN: Beginn der Dämmerung
WO: Sportplatz Almena
Veranstalter: TuS Almena



APRIL Sa. 04

OSTERFEUER mit EIERSUCHE

WANN: 18.00 Uhr
WO: DGH Hummerbruch
Veranstalter: DG Hummerbruch



APRIL So. 05

OSTERFEUER NALHOF

WANN: ab 17.00 Uhr
WO: Nalhof
Veranst.: Brunnenverein Nalhof



APRIL So. 05

OSTERFEUER & EI-STOCKSCHIEßEN

WANN: 14.00 Uhr
WO: Backhaus Göstrup
Veranstalter: DG Göstrup



APRIL So. 05

OSTERHASENEXPRESS der LANDESEISENBAHN LIPPE

WANN: 12.00 Uhr / 14.00 Uhr / 16.00 Uhr
WO: ab Bahnhof Bösingfeld
Veranstalter:
www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop/



APRIL Mo. 06

OSTEREIERSUCHE IM PARK

WANN: 14.00 Uhr
WO: Park mit Potenzial Bösingfeld
Veranst.: HuV Bösingfeld in Kooperation m. Jukulex & Projektgruppe "Park mit Potenzial".



APRIL Mo. 09

WANDERUNG mit ANNE & MANFRED RUND UM GOLDBECK

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld



APRIL Do. 09

KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE-STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
 WO: Rathaus Bösingfeld
 kleiner Sitzungssaal
 telef. Terminvereinbarung
 notwendig Tel. 05231-623141



APRIL Sa. 11

MÜLLSAMMEL-AKTION

WANN: Bei Duck noch offen
 WO: Festplatz Silixen



APRIL So. 12

SPAZIERGANG "KÜKENBRUCH - MÜHLENDRIFT"

WANN: 12.30 Uhr
 WO: Auto-Dröge wegen Fahrgemeinschaft
 Veranst.: Sternberger HuV e.V.,
 Abschluß im Einkehrlokal,
 Anm.: Karin Bruns 05262-1328



APRIL So. 15

VORTRAG der GRUNDSTÜCKSKAUF-VERTRAG – EIN BUCH MIT SIEBEN SIEGELN

WANN: 18.30 Uhr
 WO: Bürgersaal
 Rathaus Bösingfeld
 Veranst.: Backhaus & Partner



APRIL Fr.-Sa. 17-18

WARRIOR HIKE

WANN: 24 h
 22.00 - 22.00 Uhr
 WO: SchiederSee in
 Schieder Schwalenberg



APRIL Sa. 18

DART, BILLIARD & TISCHTENNIS TURNIER

WANN: 13.00 Uhr
 WO: DGH Meierberg
 Veranstalter: Turnverein
 Germania Meierberg



APRIL Mo. 20

SPIELE-STAMMTISCH

WANN: 18.00 Uhr
 WO: Cinema 55 Bösingfeld
 Veranstalter: www.jukulex.de



APRIL Mi. 22

EXTERJOB - BERUFE-MESSE der SEKUNDAR-SCHULE NORDLIPPE

WANN: 9.55 - 13.00 Uhr
 WO: Sekundarschule
 Nordlippe



APRIL Do. 23

KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE-STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
 WO: Rathaus Bösingfeld
 kleiner Sitzungssaal
 telef. Terminvereinbarung
 notwendig Tel. 05231-623141



APRIL Do. 23

VORTRAG "RESILIENZ IN STÜRMISCHEN ZEITEN"

WANN: 18.00 Uhr
 WO: Rathaus Bösingfeld,
 großer Bürgersaal
 Veranst.: Maren Westphal



APRIL Sa. 25

FAHRT z. SPARGEL-HOF THIERMANN

WANN: 9.00 Uhr
 WO: Bösingfeld Friedrichs/Kreisel
 WANN: 9.30 Uhr
 WO: Silixen Bauernstelle
 Veranst.: HuV Bösingfeld &
 HV Silixen, Fahrtkosten 58,- €,
 Anmeldung bis 12.4



APRIL So. 26

RADTOUR ca. 30 km Reine - Schönhagen Goldbeck - Meierberg

WANN: 13.00 Uhr
 WO: Wanderlinde am
 Kreisel Bösingfeld
 Veranstalter: HuV Bösingfeld



APRIL

Mi. 29

APRIL

Do. 30

VON NEW YORK BIS IN DIE SÜDSEE. REISEBERICHT EINER FOTOGRAFIN AN BORD

WANN: 18.30 Uhr
WO: Bürgersaal RH Bösingfeld
Veranstalter: Dajana Marlen - Dein Moment Fotostudio



WALPURGISNACHT FACKELWANDERUNG zum HEXENBERG, ABSCHLUßTANZ am BACKHAUS

WANN: 18.30 Uhr
WO: Backhaus Göstrup
Veranst.: DG Göstrup



MAI

Do. 01

MAIFEIER

WANN: 12.00 Uhr
WO: Mehrgenerationen - spielplatz im Goldenen Winkel Bremke



MAI

Do. 07

KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE-STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld kleiner Sitzungssaal
telef. Terminvereinbarung notwendig Tel. 05231-623141



MAI

Sa. 09

1. BACKTAG

WANN: ab 15.00 Uhr
WO: Backhaus Göstrup
Veranstalter: DG Göstrup, Brotverkauf nur gegen Vorbestellung unter info@goestrup.de



MAI

Sa. 09

TAGESFAHRT MOORBAHNFAHRT mit SPARGELESSEN

Veranstalter: Sternberger HuV e.V., Anmeldung und weitere Info bei Annelie Kunze 05262-3626



MAI

Sa. 09

BURNING ASH KIDS FESTIVAL mit NIKIS KINDERMUSIK

WANN: ca. 14.00 Uhr
WO: Park m. Potential Bösingfeld
Eintritt frei! Burning Ash e.V.



MAI

So. 10

FAMILIENFAHRTAG der LANDESEISEN-BAHN LIPPE

WO: ab Bahnhof Bösingfeld
www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop/



MAI

Do. 14

HIMMELFAHRTS-WANDERUNG

WANN: 9.30 Uhr
WO: DGH Meierberg und DGH Hummerbruch
Veranst.: Turnverein Germania Meierberg und DG Hummerbruch (mit Voranmeldung)



MAI

Do. 14

HIMMELFAHRTS-SINGEN "VATERTAGSPARTY"

WANN: 10.30 Uhr
WO: DGH Silixen

Die Kulturveranstaltung für Generationen



MAI

Do. 14

WANDERUNG mit ANNE & MANFRED LÜGDE 7-QUELLEN - KEMPENHOF

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am Kreisel Bösingfeld

Veranstalter: HuV Bösingfeld



MAI

So. 17

SAISONERÖFFNUNG FREIBÄDER BÖSINGFELD & LASSBRUCH



MAI So. 17 MAI So. 17 MAI Do. 21 MAI Mi. 27

RADTOUR ca. 40 km Königsförde - Griebem - Sonneborn - Alverdissen

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am
Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld



WANDERPROGRAMM '26 HUNDEWANDERUNG

WANN: 10.00 Uhr
WO: Friedhof Asmissen
Veranstalter: Försterpfadteam



KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE- STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld
kleiner Sitzungssaal
telef. Terminvereinbarung
notwendig Tel. 05231-623141



JAHRESHAUPTVER- SAMLUNG MARKET- ING EXTERTAL E.V.

WANN: 19.00 Uhr
WO: Restaurant Rhodos/
Almenaer Berg
Veranst.: Marketing Extertal



MAI Sa. 30 MAI So. 31 JUNI Fr. - So. 5 - 7 JUNI Sa. 06

LIPPE MEETS SCOTLAND

WO: Gut Ullenhäusen
Veranst.: Kulturflecken Alver-
dissen e.V., Karten im
VVK, weitere Infos: www.lippemeetsscotland.de/



WANDERPROGRAMM '26 - AUF DEM ALTEN POSTWEG

WANN: 10.00 Uhr
WO: Zieglerbrunnen Nalhof -
Achtstückenweg 8
Veranst.: Brunnenverein Nalhof



BURGBEBEN STRNBRG JUGENDSUBKULTUR- FESTIVAL m. Workshops, Kunst- & Kulturmarkt, zwei DJ-Floors

WO: Burg Sternberg
www.burgbeben-strnbrg.de



KAFFEEKONZERT MGV FROHSINN MEIERBERG

WANN: 14.00 Uhr
WO: DGH Meierberg



JUNI Mo. 08 JUNI Do. 11 JUNI Fr. - So. 12-14 JUNI Sa. 13

SPIELE- STAMMTISCH

WANN: 18.00 Uhr
WO: Cinema 55 Bösingfeld
Veranstalter:
www.jukulex.de



WANDERUNG mit ANNE & MANFRED Wiehengebirge - Kaiser-Wilhelm-Denkmal

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am
Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld



95. JUBILÄUM SPORTFEST TURN- VEREIN GERMANIA MEIERBERG m. PUBLIC VIEWING FUSSBALL WM

WO: Sportplatz
Buschhof Meierberg



SOMMERFEST FÜR ALLE

WANN: ab 16.00 Uhr
WO: Am Rosenbergpark
in Almena
Veranstalter: Schützenverein
Almena



JUNI Sa. 13 JUNI So. 14 JUNI Do. 18 JUNI Fr. 19

BBQ EXPRESS der LANDESEISEN- BAHN LIPPE

WANN: 17.00 Uhr
WO: ab Bahnhof Bösingfeld
Veranstalter: www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop/



SPAZIERGANG "IN LEMGO auf dem WALL"

WANN: 12.30 Uhr
WO: Auto-Dröge wegen Fahrgemeinschaft
Veranst.: Sternberger HuV e.V., Abschluß im Einkehrlokal,
Anm.: Karin Bruns 05262-1328



KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE- STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld
kleiner Sitzungssaal
telef. Terminvereinbarung
notwendig Tel. 05231-623141



LESEN IM PFARRGARTEN

WANN: 14.00 Uhr
WO: MGH Silixen



JUNI Sa. 20 JUNI So. 21 JUNI So. 21 JUNI Do. 25

FUSSBALL- WM - PUBLIC VIEWING

WANN: 22.00 Uhr
WO: DGH Meierberg



RADTOUR ca. 60 km Silixen - Möllenbeck - Großenwied. - Postholz

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am
Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld



JAZZ & SCHWOOF AUF DEM HOF

WANN: 11.00 - 17.00 Uhr
WO: Gut Rickbruch Bremke
(Familie Tölle)
Veranst.: Landwirtschaftlicher
Verein Extertal & Marketing
Extertal e.V.



FUSSBALL- WM - PUBLIC VIEWING

WANN: 22.00 Uhr
WO: DGH Meierberg



JUNI Fr.-Sa. 26-28 JUNI Sa. 27 JUNI Do. 28 JULI Do. 02

SOCCER SUMMER CUP 2026

WO: Kunstrasenplatz am
Schulzentrum Bösingfeld
Infos & Anmeldung unter:
www.sc-extertal.de



PFLANZENBÖRSE & FLOHMARKT, 40 JAHRE KÜKEN- BRUCHER DORFVER.

WANN: 12.00 - 17.00 Uhr
WO: Dorfplatz Kükenbruch
Veranst.: Kükenbrucher DV



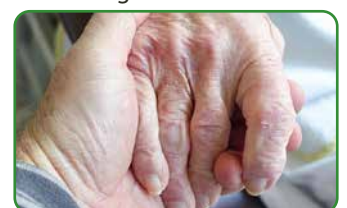
WANDERPROGRAMM '26 AUSBLICKE RUND UM NÜLLERHOLZ & SILIXER HAGEN

WANN: 10.00 Uhr
WO: Sportplatz "Alte Hainung"
Veranst.: Heimatverein Silixen



KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE- STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld
kleiner Sitzungssaal
telef. Terminvereinbarung
notwendig Tel. 05231-623141



JUNI Sa. 04 JULI Sa. 04 & So. 05 JULI Do. 09

**JUBILÄUMSFEIER
SENIORENRESI-
DENZ EXTERTAL**

WANN: 14.00 Uhr
WO: Seniorenresidenz
Bösingfeld

**DER BERG RUFT:
BERGFEST AUF DER
HOHEN ASCH**

WANN: Sa. 14.00 Uhr
WO: Hohe Asch
Veranstalter: HuV Bösingfeld

**START mit WALD-
GOTTESDIENST**

WANN: So. 10.00 Uhr
WO: Hohe Asch
Veranstalter: HuV Bösingfeld

**WANDERUNG mit
ANNE & MANFRED
HÄMELSCHENBURG-
GELLERSEN**

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am
Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld



JULI Fr. 10 JULI Sa. 11 JULI Sa. 11 JULI So. 12

**FRÜHSTÜCKS-
BUFFET & MEHR**

WANN: 9.00 Uhr
WO: Freizeitanlage
HuV Linderhofe
Veranst.: Sternberger HuV e.V.
Anmeldungen an 05262-1708
05262-3626 / 05262-1328

**SOMMERFEST
AWO**

WANN: 15.00 Uhr
WO: Friedrich-Winter Haus
Bösingfeld

**KINDERMUSICAL
"LEBEN IM ALL"**

WANN: bei Druck noch offen
WO: Freie ev. Gemeinde
Veranst.: Musikschule
Gemeinde Extertal

**FREIBAD
GOTTESDIENST
mit allen EXTERTALER
KIRCHENGEMEINDEN**

WANN: 11.00 Uhr
WO: Freibad Laßbruch



JULI So. 12 JULI So. 12 JULI Di. 14 JULI Do. 16

**RADTOUR ca. 40 km
Reine - Aerzen - Sonne-
born - Alverdissen**

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde am
Kreisel Bösingfeld
Veranstalter: HuV Bösingfeld

**SPAZIERGANG
"BAUERNPFAD"**

WANN: 12.30 Uhr
WO: Auto-Dröge wegen
Fahrgemeinschaft
Veranst.: Sternberger HuV e.V.,
Abschluß im Einkehrlokal,
Anm.: Karin Bruns 05262-1328

**AUFTAKT DER NEUEN
ERZÄHLWERKSTATT
LIPPISCHE SCHLÖSSER
& BURGEN im 20. JAHRH.**

WANN: 18.00-19.30 Uhr
WO: Burg Sternberg
Veranst.: LVL, Lipp. Kulturagentur in
Koop. mit Lipp. Heimatbund, VHS
Lippe-Ost, Marketing Extertal

**KOSTENLOSE BERATUNG
durch den PFLEGE-
STÜTZPUNKT des
KREISES LIPPE**

WANN: 9.00 -12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld
kleiner Sitzungssaal
telefon. Terminvereinbarung
notwendig Tel. 05231-623141





Jetzt neu: Esskapade zum Hackemack

Frühstücksbuffet, Catering, Gästezimmer, Eventlocation im Extertal



Zum Team gehören:
Timo und Jana Kriebel,
Miriam Kriebel sowie
Jona Kriebel –
ein echter Familienbetrieb
mit Leidenschaft.



esskapade.zumhackemack

Mit dem *Esskapade zum Hackemack* entsteht in Extertal ein neuer Treffpunkt für Genuss, Gastlichkeit und besondere Momente. Die Familie Kriebel – bekannt durch ihr Lebensmittelgeschäft in Lüdenhausen sowie das Café Jana in Almene – eröffnet in den ehemaligen Räumen von Stella dem Griechen ein Ort für besondere Momente.

Ab dem 29. März 2026 lädt das Esskapade sonntags von 9-12 Uhr zum abwechslungsreichen Frühstücksbuffet ein. (ca. 85 Plätze, Anmeldung erforderlich) Mal locken Crêpes, mal Omeletts oder herzhaften Suppen – jede Woche ein wenig anders. Verarbeitet werden bevorzugt regionale Produkte. Auch unter der Woche sind Frühstücks Buffets für Gruppen auf Anfrage möglich.

Die einladenden Räumlichkeiten können zudem für Feiern und Veranstaltungen mit hauseigenem Catering gemietet werden. Perspektivisch sind Events wie Schnitzessen oder Musik-Bingo geplant – alles aus einer Hand organisiert: Getränke, Catering und Service.

Bereits ab dem 1. Februar stehen außerdem vier Doppelzimmer und ein Einzelzimmer (alle mit Bad, teils mit Balkon) zur Buchung über bekannte Plattformen bereit.

Das *Esskapade zum Hackemack* steht für familiäre Atmosphäre, herzliche Gastfreundschaft und neue Genussmomente im Extertal.

Familie Kriebel sucht zudem noch Unterstützung auf Minijob-Basis für das Sonntagsbuffet.

Esskapade zum Hackemack
Hackemackweg 24
32699 Extertal - Börsingfeld
Tel. 0176 466 571 86
jana.kriebel@web.de



Wir feiern – und Sie sind eingeladen!

15 Jahre LA SCALA im Extertal
und Inhaber Nese wird 50!

12. Juni 2026



Seit **15 Jahren** stehen wir bei **Restaurant LA SCALA** für kulinarischen Genuss, herzliche Gastfreundschaft und besondere Momente.

Am **12. Juni** laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns dieses besondere **Doppeljubiläum** zu feiern.

Freuen Sie sich auf eine **faszinierende Bauchtanz-Show** und lassen Sie sich von unserem **libanesischen Buffet** mit vielfältigen Spezialitäten, feinen Aromen und traditionellen Köstlichkeiten verwöhnen.



Mittelstraße 57
32699 Extertal

Telefon : 05262 9954799



Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 17:00 - 23:30 Uhr
Freitag, Samstag & Sonntag 12:00 - 14:30 und
17 - 23:30 Uhr
Dienstag ist Ruhetag



Seniorenresidenz
Extertal

compassio
gute Pflege – leicht gemacht

Kommen
Sie vorbei am
4. Juli 2026
14.00 Uhr zur
Jubiläums-
feier

**SICHER UMSORGT
IN EINEM HAUS
ZUM WOHLFÜHLEN.**

Jetzt Pflegeplatz sichern
+49 5262 6188-0
EXT-Verwaltung@compassio.de
compassio.de



Mittelstraße 84
32699 Extertal



Neues von der Praxis Physiobalance - Verstärkung im Team

Mit Emily Selzer aus Krankenhagen können wir eine junge, engagierte Physiotherapeutin in unserem Team begrüßen.

Emily bringt frische Impulse in unsere Praxis und bildet sich derzeit kontinuierlich in verschiedenen therapeutischen Fachbereichen fort. Emily hat bereits während ihrer Ausbildung ein mehrwöchiges Praktikum bei uns absolviert. Schon während der Zeit entstand der Wunsch des Teams und der Patienten, dass sie doch nach ihrem Examen wiederkommen soll. Von daher freuen wir uns besonders, dass sie uns den Wunsch erfüllt hat und ihren beruflichen Werdegang bei uns beginnt.

Zusätzlich hat unsere Masseurin Angela Lesemann -Schmidt ihre Arbeitsstunden aufgestockt. Somit können wir wieder verschiedene Massagen anbieten. Die Angebote reichen von Fußreflexzonen, Hot Stone, Entgiftung, Klangschalen bis hin zu verschiedenen Ölmassagen. So besteht wieder die Möglichkeit eine Portion Gesundheit und Wohlfühlmomente zu verschenken.

Auch für Patienten die eine ärztliche Verordnung über Krankengymnastik am Gerät bekommen, konnten wir durch unsere qualifizierte Mitarbeiterin Petra Fischer die Angebote erweitern und ausbauen.

Wir sind vor Ort für Patienten jeden Alters von 0 bis 100 Jahren, mit Spaß, Motivation und Fachkenntnissen und freuen uns darauf ihnen helfen zu können.



Unser Team

+

**Wir für ihre
Gesundheit !**



Ricarda Kuhfuß • Mittelstraße 80 • 32699 Extertal • Telefon 05262 - 996344 • E-Mail ric-physio@t-online.de

GEMEINSAM SICHTBAR:

Das Schaufenster als Chance für unsere Mitglieder

Im Dezember 2025 wurde das Schaufenster der Geschäftsstelle des Marketing Extertal e.V. erneut zur Präsentationsfläche für regionale Betriebe. Unter dem Motto „Echt Extertal“ zeigten verschiedene Erzeuger und Handwerksbetriebe aus Extertal, wie vielfältig und hochwertig das Angebot direkt vor unserer Haustür ist.

Mit dabei waren landwirtschaftliche Direktvermarkter, Metzgereien, eine Bäckerei und der Imkerverein. Präsentiert wurden frische Lebensmittel, saisonale Spezialitäten, Geschenkideen und Gutscheine – alles aus der Region, alles mit kurzen Wegen und persönlichem Kontakt. „ECHT EXTERTAL“ steht dabei sinnbildlich für Qualität, Handwerk und Zusammenarbeit.

Im Mittelpunkt stand dabei weniger die einzelne Marke, sondern die gemeinsame Wirkung. Gerade in einer kleineren Gemeinde wie unserer, ist es sinnvoll, Kräfte zu bündeln und Angebote zusammen sichtbar zu machen. Das Schaufenster bietet dafür eine unkomplizierte Möglichkeit.

EINE BÜHNE FÜR EINZELNE – UND FÜR TEAMS

Das Fenster in der Mittelstraße kann von jedem Mitglied genutzt werden – ganz individuell für die eigene Präsentation. Ob neue Produkte, besondere Dienstleistungen, Veranstaltungen oder saisonale Aktionen: Mit wenig Aufwand lässt sich hier Aufmerksamkeit schaffen.

Besonders interessant wird es, wenn mehrere Betriebe gemeinsam ein Thema bespielen. Das kann branchenah sein – etwa mehrere Anbieter aus dem Bereich Ernährung – oder thematisch gedacht, zum Beispiel:



Gemeinsam für Extertal:

Doris Wehrmann (Lüningsberger Delikatessen Manufaktur),
Dorothee Ewers (Geflügelhof Ewers),
Julia Kampmeier (Kampmeiers Hofladen),
Andreas Zysk (Imkerverein Extertal),
Larry Enns (Bäckerei Dreimann) und
Matthias Kehmeier (Extertaler Strohschwein),
Terminlich verhindert: Dirk Hannover (Fleischerei Hannover)
und Julian Meyer (Fleischerei Kuhfuß).



● GESUNDHEIT & WELLNESS

z. B. Physiotherapeuten, Podologen, Friseure, etc.

● FRÜHLING & GARTEN

z.B. Garten- und Landschaftsbauer

● NACHHALTIG LEBEN - z. B. Handwerksbetriebe (Reparatur, Energie, Sanierung)

● HANDWERK & QUALITÄT AUS DER REGION

z. B. Bauunternehmen, Tischler, Metallbauer, Elektro- oder Sanitärbetriebe

● WOHNEN & RENOVIEREN z. B. Maler, Schreiner, Elektriker, Sanitär- und Heizungsbetriebe

● BEWEGUNG & VEREINSKULTUR

z. B. Sportvereine, Tanzgruppen, Chöre

● URLAUB VOR DER HAUSTÜR z. B. Ferienhausanbieter, Gastronomie, Freizeit- und Kulturvereine

● AUSBILDUNG & ZUKUNFT

z.B. Ausbildungsbetriebe

Wenn Betriebe sich abstimmen und ihre Angebote unter einem gemeinsamen Schwerpunkt präsentieren, entsteht ein stimmiges Gesamtbild. Das wirkt einladend, zeigt Vielfalt und macht deutlich: Hier arbeitet man miteinander.



Fleischspezialitäten vom
Extertaler - Strohschwein
Extertaler - Weiderind



Artgerechte Haltung • Regional • Direkt vom Hof



SB - Hofladen in Extertal
(tägl. 8 - 20 Uhr)
Asmissen 4
Tel. 0170 / 9957540
www.Extertaler-Weiderind.de



LUENINGSBERGER

Delikatessen Manufaktur

Feiner Rohmilchkäse & cremiges Eis
aus unserer Hofkäserei –
handgemacht aus Milch unserer eigenen Tiere -
mit viel Liebe zum Handwerk.



www.lueningsberger.de
Grupenhäger Bruch 24
31855 Aerzen - Grupenhagen
0 51 54 - 44 59

Hofverkauf:
Täglich
8.00 - 20.00 Uhr



GEMEINSAM SIND WIR SICHTBAR

Die Aktion im Dezember letzten Jahres hat gezeigt, wie einfach sich Kooperation umsetzen lässt. Das Schaufenster ist kein großes Projekt mit viel Bürokratie – sondern ein praktisches Instrument, das allen offensteht.

Unser Ziel ist es, diese Möglichkeit regelmäßig zu nutzen und immer wieder neue Kombinationen und Themen entstehen zu lassen. Wer eine Idee hat oder gemeinsam mit anderen etwas planen möchte, ist herzlich eingeladen, auf uns zuzukommen.

Denn gerade vor Ort gilt:

Wenn wir uns zusammentun, profitieren alle.

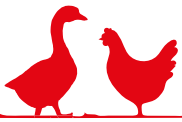
Melden sie sich in der Geschäftsstelle bei Christine Ewers oder per **E-Mail: info@marketing-extertal.de**
Tel.: 05262 996824

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal



SINCE 1931
METZGEREI

HANNOVER
FAMILY BUSINESS
Dirk Hannover
Fütiger Straße 28
32699 Extertal
Tel.: 05262/2501
fleischerei.hannover.de


GEFLÜGELHOF
E W E R S
EIER AUS EIGENER
ERZEUGUNG,
FRISCHGEFLÜGEL
& VIELES MEHR
Tel. 05262 9966377
www.gefluegelhof-ewers.de

Wir sagen Danke – und übergeben zum 1. März das Zepter

Wilhelm Dubbert Malerbetrieb, dies ist seit über 100 Jahren ein Begriff für Familientradition in Farbe.

1920 von Wilhelm Dubbert sen. gegründet, 1955 von Wilhelm Dubbert jun. fortgeführt und seit 1995 in Verantwortung von mir, Stefan Dubbert.

In all den Jahren haben wir unzählige Wohnungen verschönert und hunderte Fassaden geschützt.

Wir hatten Spaß an unserer Arbeit.

Aber die nächste Generation geht beruflich andere Wege.

Daher bin ich glücklich in meiner Mitarbeiterin **Mona Tölle-Weinberg** eine junge Frau gefunden zu haben, die mit gleicher Leidenschaft den Betrieb weiterführen wird.

Sie hat vor 10 Jahren ihre Ausbildung hier im Betrieb begonnen und als Jahrgangsbeste abgeschlossen. Seither hat sie Berufserfahrung gesammelt und anschließend die Prüfung zur Malermeisterin (Bachelor professional) absolviert.

Auf diesem Wege möchte ich mich bei unseren Kunden und Geschäftspartnern für das oft jahrzehntelange Vertrauen in unseren Betrieb und in unsere Leistung bedanken.

Bitte schenken Sie dieses Vertrauen auch in Zukunft Frau Tölle-Weinberg. Sie ist fachlich äußerst kompetent und leistet hervorragende handwerkliche Arbeit, sodass Sie bei ihr in Sachen Gestaltung und Werterhalt bestens aufgehoben sind.

Sie können den Betrieb weiter unter der bekannten Telefonnummer 05262/3356 erreichen. Die Betriebsräume bleiben bestehen.



Malerbetrieb
Wilhelm Dubbert

Inh. Mona Tölle-Weinberg
32699 Extertal • Rinteln'sche Trift 2 • Telefon 0 52 62 - 33 56
fax 0 52 62 - 99 31 60 • e-Mail info@dubbert-malerbetrieb.de
www.dubbert-malerbetrieb.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Betreuung und
Pflege
in Lippe gGmbH



**Gemeinsam
statt einsam**



Ihr neues Zuhause in unserer Senioren- WG "Fliedergarten" – jetzt Zimmer frei!

Komfortable, barrierefreie Zimmer mit 24/7-Betreuung

- Aktivierende Pflege, gemeinschaftliches Leben, einfühlsame Begleitung und individuelle Mahlzeiten

Ab Pflegegrad 2

Rufen Sie uns unverbindlich an - wir beraten Sie gern persönlich und vereinbaren einen Besichtigungstermin.

**Wohngemeinschaft
"Fliedergarten"**

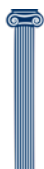
Extertal-Bösingfeld

Mittelstraße 80

32699 Extertal

Tel. 05261 28740

Mehr Informationen unter: www.drk-betreuung-pflege.de



Öffnungszeiten:

Montag 17-20 Uhr

Dienstag Ruhetag außer an Feiertagen

Mittwoch - Sonntag & Feiertags

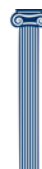
11.30 - 14.00 Uhr

17.00 - 22.00 Uhr

RHODOS

Griechische Spezialitäten

Restaurant Rhodos
Zum Breidingsberg 7
32699 Extertal
Tel. 05754 9260242
info@rhodos-extertal.de
www.rhodos-extertal.de



Seit Januar 2026 heißt das griechisch-mediterrane **Restaurant Rhodos Extertal** seine Gäste im traditionsreichen Lokal „Zum Breidingsberg“ auf dem Almenaer Berg herzlich willkommen.

Inhaber Amarildo Muceku führt das Restaurant mit Leidenschaft und gastronomischer Erfahrung, die er trotz seines jungen Alters bereits umfassend sammeln konnte.

Er stammt aus einer Familie mit gastronomischem Hintergrund – seine Eltern unterstützen den Betrieb tatkräftig.

So ist das Restaurant Rhodos ein echter Familienbetrieb, in dem Qualität, Zusammenhalt und persönlicher Service im Mittelpunkt stehen.

Die Gäste erwartet eine große Auswahl an griechischen und mediterranen Köstlichkeiten – von klassischen Spezialitäten bis hin zu feinen Weinen. Ob gemütliches Mittagessen, geselliger Abend oder besonderer Anlass:

Der großzügige Gastraum bietet viel Platz und eine angenehme Atmosphäre. Vom lichtdurchfluteten Wintergarten genießen Gäste einen wunderschönen Blick in die hügelige Landschaft des Extertals, während die Sommerterrasse bei schönem Wetter zum Verweilen im Freien einlädt.

Für Feierlichkeiten wie Geburtstage, Hochzeiten oder Firmenveranstaltungen steht ein Saal für bis zu 200 Personen zur Verfügung – ideal für unvergessliche Momente in stilvollem Rahmen.

Alle Speisen werden zudem sorgfältig verpackt und auch zum Mitnehmen angeboten.

Mit dem Leitsatz „Griechische Gastlichkeit“ lebt das Restaurant Rhodos eine Philosophie, die Genuss und Herzlichkeit verbindet – und bereichert damit das Gastronomieangebot im Extertal.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wir bewegen Extertal

– GEMEINSAM ERLEBEN, GEMEINSAM GESTALTEN!

In den vergangenen Monaten hat der Marketingverein Extertal wieder gezeigt, was alles möglich ist:

AM 1. MÄRZ LOCKTE DAS BELIEBTE „BURGSHOPPING“

auf der Burg Sternberg zahlreiche Besucher in die historischen Räume und den Innenhof. Über 30 Aussteller präsentierten Kunsthandwerk, Floristik, Naturprodukte, Schmuck, Kleidung und vieles mehr – zwischendurch gab es süße und herzhafte Köstlichkeiten zum Probieren.

So bunt und lebendig ging es bei den Veranstaltungen zu – ein Blick auf die Fotos lohnt sich!



Das Vorstands Team vom Marketing am Ende eines erfolgreichen Burgshopping Tages.

Schon im Januar traf sich der Verein zu seiner Klausurtagung, um Pläne für das Jahr zu schmieden und neue Ideen für das Extertal zu entwickeln.

EINDRÜCKE DER KLAUSURTAGUNG:

DER MARKETINGVEREIN EXTERTAL FREUT SICH AUF VIELE WEITERE PROJEKTE – SEIEN SIE DABEI!



»Über das Sterben zu sprechen hat noch niemanden umgebracht.«

Unbekannter Autor



Die Seniorenresidenz Extertal und der „Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.“ verstärken ihre Zusammenarbeit.

Ab dem 15. Januar bis zum 7. Mai 2026 wird der „Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.“ jeden 2. Donnerstag (jeweils in den ungeraden Kalenderwochen) in der Zeit von 15:00-17:00 Uhr für Bewohner*innen, Angehörige und Mitarbeitende der Seniorenresidenz Extertal mit 3 Kolleg*innen vor Ort sein und den Dienst vorstellen, damit dieser schon bekannt ist, wenn er gebraucht werden sollte.

Die Angesprochenen dürfen einfach kommen, Fragen stellen zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, zu Trauer, Tod und Sterben und den Dienst und seine Arbeit kennenlernen.

In den Reihen des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes finden sich engagierte Mitarbeiter*innen mit umfangreichen Kenntnissen und Erfahrungen in den Bereichen Sterbegleitung, Palliative Care und Trauer. Diese Fachkräfte stehen den Bewohner*innen, Angehörigen und Mitarbeitenden in dieser Zeit einfühlsam und unterstützend zur Seite.

„Eine wesentliche Säule sind dabei die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Sie begleiten die Sterbenden dort, wo sie sich am Ende ihres Lebens befinden. Intensiv vorbereitet und unterstützt durch Fortbildungen, fachliche Begleitung und Supervision ermöglichen die Mitarbeiter*innen eine mitfühlende und hochqualifizierte Begleitung für Bewohner*innen, ihre Familien und Freunde.“ Erläutert Birgit Bleibaum, Koordinatorin des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes.

Gemeinsam wird besprochen, wie der Dienst die Bewohner*innen und/oder Ihre Angehörigen/Zugehörigen unterstützen kann. Dabei wird besonders auf individuelle Bedürfnisse und Wünsche eingegangen.

Die Ehrenamtlichen können sich Zeit nehmen, um zuzuhören, gemeinsam zu lesen, spazieren zu gehen oder einfach nur da zu sein.

Mit der großen Erfahrung und dem Wissen stehen sie allen Beteiligten auch bei Fragen zur Palliativversorgung zur Seite und unterstützen so ein wenig bei Entscheidungsprozessen.

„Die Arbeit des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes Lippe ist von unschätzbarem Wert,“ betont Einrichtungsleiter Jörg Bodenberger, „hier können sich Angehörige, Mitarbeitende und Ehrenamtliche bei der Begleitung sterbender Menschen abwechseln, was eine große Entlastung darstellt.“

So waren die Ehrenamtler des Dienstes auch an den ersten beiden Donnerstagen voll ausgelastet mit den verschiedenen Anliegen und Fragen, vornehmlich von den Bewohner*innen der Seniorenresidenz Extertal.

Text & Fotos: © Jörg Bodenberger



v. l. Helga Freitag, Birgit Bleibaum und Renate Lükling im Gespräch mit einer Bewohnerin der Seniorenresidenz Extertal



Garten Krotzin

- Grabpflege
- Grabbepflanzung
- Grabneuanlagen
- Grabgestaltung
- Weihnachtsbaumverkauf
- Bäume, Sträucher & Pflanzen auf Bestellung in Verkaufseinheiten
- Gartenpflege
- Baum- Strauch- & Heckenschnitt
- Rasenmähen • Vertikutieren
- Gartenbepflanzung
- Hochdruckreinigung



Ihr Gärtnermeister & Florist
Dieter Krotzin

Mobil: 0151 - 65 16 05 75 | Tel: 05262 - 99 65 01
Am Bahnhof 2 | 32699 Extertal-Bösingfeld

EP: Frevert
ElectronicPartner
Einfach persönlicher.

Inh. Friedel Frevert
32699 Extertal, Bachweg 1
Telefon 05262 1643
E-Mail: info@fernseh-frevert.de
www.ep.de

Erinnerungen an lippische Schlösser und Burgen gesucht

– AUFTAKT DER ERZÄHLWERKSTATT IM JULI 2026

Die neue Runde der Erzählwerkstatt des **Kulturstellwerks Nordlippe** widmet sich 2026 dem Thema „**Lippische Schlösser und Burgen im 20. Jahrhundert**“. **Auftakt ist am 14. Juli 2026 auf der Burg Sternberg von 18 bis 19:30 Uhr.**

Im Fokus steht das Leben auf den Schlössern und Burgen im 20. Jahrhundert: Wie wurde dort gearbeitet, gefeiert, gewohnt? Welche Erinnerungen haben Menschen an diese besonderen Orte? Die Veranstalter suchen ZeitzeugInnen, Fotos, Dokumente und persönliche Anekdoten, die das vergangene Jahrhundert auf den lippischen Schlössern und Burgen zum Leben erwecken.



Tanz beim Gastwirt Karl Krüger 1935 Photo-Jansen W-Barmen zur Verfügung gestellt von Friedhelm Nolting

Wer Geschichten, Fotos oder Dokumente beisteuern möchte, erreicht das Kulturstellwerk unter kulturstellwerk-nordlippe.de/kontakt. Jeder Beitrag ist willkommen und hilft, das historische Erbe lebendig zu halten.

Die Erzählwerkstatt findet in Kooperation mit dem **Lippischen Heimatbund, der Volkshochschule Lippe-Ost und Marketing Extertal** statt. Ein Abend voller Erinnerungen, Einblicke und überraschender Geschichten erwartet die BesucherInnen.

Kultur Stellwerk Nordlippe

Heimat neu entdecken!



Burg Aussenansicht von Maik Schönbäumer

MERKEN SIE SICH DEN TERMIN VOR!

Text: S. Pieren / Fotos: ©



HILDEGARD BRAUKMANN

NEU BEI UNS!

HYALURON BRIGHTENING SERUM



kosmetikstudio
andrea christiansen



hilbert koser hautversorgungen
skincare solutions
and more! reibaugen!

**Parfüm-
frei,
ölfrei**

Bruchweg 3 • 32699 Extertal
Telefon: 05262 99 26 98
Fax: 05262 99 39 148
@kosmetikstudio_christiansen

Öffnungszeiten
Mo. 9.30 - 13.00 Uhr
Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstags nach Absprache

REWE
DEIN MARKT

Mo. - Mi. **7 - 21 Uhr**
Do. - Sa. **7 - 22 Uhr**

REWE Kühme OHG

Bruchweg 1a • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel.: 0 52 62 / 51 07 • Fax: 0 52 62 / 51 52

REWE Bonus 

Jetzt teilnehmen
in der REWE App!

Absolute Qualität und Frische,
freundlicher Service, Riesensortiment und Riesenauswahl

REWE Abholservice

"Das ist
mein Markt:
Einfach online
bestellen und
am Markt
abholen."



REWE Scan&Go

Schnapp dir einen REWE Scan&Go Hands scanner und zahle einfach, schnell & ohne Auspacken an der Express-Kasse.

nahkauf

NICHTS LIEGT NÄHER!

Mittelstr. 27 • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 05262 / 57202
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr

Von den Extertaler Blühwiesen zum „Blühenden Herbst“

PROJEKTGRUPPE EXTERTAL SETZT NEUE SCHWERPUNKTE IM INSEKTENSCHUTZ



Vor fast zehn Jahren gründete sich die Projektgruppe „Extertaler Blühwiesen“ mit dem Ziel, dem fortschreitenden Insektensterben aktiv entgegenzuwirken. Durch die Anlage kleiner und großer Blühwiesen sollte neuer Lebensraum für Bienen, Käfer und andere Insekten geschaffen werden – ein Ziel, das bis heute verfolgt wird.

Zu diesem Zweck entwickelte die Projektgruppe eine eigene Saatmischung, die sich über Jahre hinweg großer Beliebtheit erfreute. Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, Unternehmen, landwirtschaftliche Betriebe sowie die Gemeinde Extertal trugen mit ihrer Unterstützung dazu bei, dass viele öffentliche und private Flächen im Frühling und Sommer in einer kunterbunten Blütenpracht erblühten.

Die Extertaler Projektgruppe „Blühwiesen“ geht in diesem Jahr als **Projektgruppe „Blühender Herbst“** an den Start. Das bisherige Blühwiesen-Programm wird eingestellt.

Dafür soll die Pflanzung insektenfreundlicher Stauden in den heimischen Gärten gefördert werden, speziell

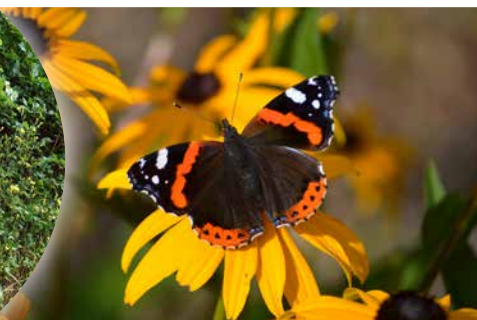
solcher, die im Spätsommer und Herbst blühen und als Nahrungsquelle besonders geeignet sind.

Zu diesem Zweck findet im Rahmen der **Kükenbrucher Pflanzenbörse am Samstag, 27. Juni eine Verkaufsaktion statt**. Im Angebot sind zehn verschiedene Staudenarten: Echter Thymian, Rosmarin, Mädchenauge, Gelber Sonnenhut, Herbst-Anemone, Fetthenne, Kissenaster, Echter Dost, Katzenminze und Steinquendel. Die Stauden in Pflanztöpfchen werden zu günstigen Preisen abgegeben solange der Vorrat reicht. Zudem gibt es kostenlos einige in unserer Natur vorkommende Staudenarten wie Rosenmalve, Seifenkraut oder Nachtkerze.

MITMACHEN ERWÜNSCHT: Pflanzen Sie Stauden für einen blühenden Herbst und unterstützen Sie aktiv den Insektenschutz.

Kontakt: Projektgruppe Blühender Herbst
Carsten Thomas, Tel. 0160 8280155
E-Mail: carsten@tomgala.de

Text: H. Böhm, S. Pieren / Fotos: © H. Böhm, S. Pieren, Pixabay



CARSTEN THOMAS

Finkenweg 17
32699 Extertal

**GARTEN- &
LANDSCHAFTSBAU**

Fon
05262 - 996961
www.tomgala.de

GÄRTNERN MIT LUST UND LIEBE!

Tipp vom
Gärtnermeister:

»Mehr Stauden
und Sträucher
pflanzen!«



natur und garten

Garten- und Landschaftsbau

- > Kreative Gartengestaltung
- > Renovierung alter Gärten
- > Gartenteiche
- > Trockenmauern
- > Pflasterarbeiten
- > Pflegearbeiten rund um den Garten
- > Hecken- und Strauchschnitt

Ingo Milewski
Gärtnermeister

Rehbent 4
32699 Extertal
Telefon 0 52 62/34 00

www.naturundgarten-milewski.de



Malerhandwerk mit
Gespür für alte Häuser

- Malerarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativgestaltung
- Wärmedämmung und Fassadenarbeiten
- Hochwertige Lackarbeiten
- Wohnraumgestaltung

Fabian Haverich aus
Steinheim bringt
Fachwerk & Fassade
wieder zum Strahlen
– mit hochwertigen
Materialien, klarem
Farbkonzept und
handwerklicher
Sorgfalt.

Malermeister Haverich
Im Renneborn 2 · 32839 Steinheim
+49 1605852058 · info@malermeister-haverich.de
www.malermeister-haverich.de
@malermeister.haverich

Wir pflegen mit Leidenschaft.

Pflege- und Betreuungsdienst

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung zur Sicherstellung der Pflegeleistungen mit Nachweis bei der Pflegekasse
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

Bahnhofstraße 20 • 32699 Extertal
pflegedienst-ex@awo-lippe.de

AWO Pflege- u.
Betreuungsdienst Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de



**Mehr durchstarten.
Weniger abwarten.**

Was willst du mehr?

Spannende Ausbildung mit oder ohne
Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten,
statt auf der Stelle zu treten?
Bei uns erwartet dich ein praxisnaher
Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen
Entwicklungsmöglichkeiten.
www.sparkasse-lemgo.de/karriere

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Lemgo

**Wir kümmern uns um Ihre
Versicherungs- und Finanzfragen**

LVM-Versicherungsagentur
Bode & Treuberg
Hummerbrucher Str. 5
32699 Extertal
Telefon 05262 99 48 04 0
<https://bode-treuberg.lvm.de>



Meierberg –

WEITSICHT, ZUSAMMENHALT UND LEBENDIGE DORFKULTUR IM EXTERTAL

Wer nach Meierberg kommt, spürt schnell: Hier oben weht nicht nur ein frischer Wind – die Atmosphäre ist geprägt von Ruhe und Natur. Der Ortsteil von Extertal liegt auf rund 240 Metern über Normalnull, umfasst etwa 5,33 Quadratkilometer und zählt Ende 2023 rund 409 Einwohner. Ländlich geprägt, mit weit verstreut liegenden Höfen und kleinen Siedlungsteilen, ist Meierberg ein typisches Beispiel für die Streusiedlungsform des Lipper Berglands. Ein geschlossenes Dorfszentrum sucht man vergebens – während Siek im Tal liegt, verteilen sich **Drömschen, Buchhals/Schneiderbrink**, Wiemke und Untere Höfe auf der Anhöhe.

Gerade diese besondere Lage macht Meierberg so reizvoll. Von manchen Punkten eröffnet sich eine beeindruckende **180-Grad-Fernsicht** – bis hinüber nach Linderhofe ins Kalletal und zu den Weserbergen. Bei klarer Sicht sind sogar das Kaiser-Wilhelm-Denkmal und der Klippenturm zu erkennen. Wer hier wohnt, kann das Wetter kommen sehen: Während im Tal oft noch dichter Nebel hängt, scheint auf dem Plateau bereits die Sonne – oder umgekehrt versinkt Meierberg im Nebelmeer, während ringsum klare Sicht herrscht. Der Wind pfeift hier oben kräftiger um die Häuser, und auch der **Schnee** bleibt meist etwas länger liegen als unten im Tal.

Im Frühjahr leuchten die gelben Rapsfelder, Kartoffelpflanzen blühen, im Sommer und Herbst sorgen bunte Blumenfelder und Mais für ein abwechslungsreiches Landschaftsbild. Landwirtschaft prägt das Dorf – nicht nur zur Erntezeit, sondern das ganze Jahr über. Und mit etwas Glück begegnet man auf einem Spaziergang Hase und Fuchs, Rehen, Dachsen, Waschbären, **Kranichen** oder sogar einem Hermelin – oft direkt vor der eigenen Haustür.



Wanderer und Spaziergänger genießen die ausgedehnten Wege durch Felder und Wälder. Besonders beliebt ist der **Themenwanderweg Patensteig**, ein 6,5 Kilometer langer Rundwanderweg, der zu den schönsten Touren im Extertal zählt und auch Meierberg streift. Die Route führt durch die Bachtäler von Siek- und Fahrenbach, mit dem idyllischen **Fahrenbach-Wasserfall**. Ein weiterer Wasserfall befindet sich in einem Seitenarm des Patensteigs, im Höllenbachtal. In diesem Gebiet liegen außerdem mehrere eiszeitliche Findlinge, die in Meierberg häufig vorkommen. Gerade diese naturnahen Abschnitte des Patensteigs mit Wasserfällen und Findlingen laden Familien mit Kindern zum Klettern, Kraxeln und Entdecken ein.

Weniger bekannt ist, dass in der Vergangenheit einzelne Findlinge aus dem Siekbachtal abtransportiert wurden. **So brachte man im August 1933 einen der mächtigen Steine nach Rinteln, wo er auf dem Schulhof des Gymnasiums aufgestellt wurde.**

Sehenswürdigkeiten im klassischen Sinne besitzt Meierberg zwar nicht, doch prägen kleine ortsbildende Elemente den Charakter: der alte Gasthof Hanning, der Friedhof mit Ehrenmal und Kapelle, das **Dorfgemeinschaftshaus (DGH)** und der historische **Glockenturm** – einst Feuerwehrglockenturm – bilden





gemeinsam den Kern des Ortsteils Wiemke. 1923 begann der Bau des Turms unter großem Einsatz der Bevölkerung. Das erste Läuten erklang im Juli 1924, und bis heute ertönt die Glocke unter anderem sonntagsmorgens um 10 Uhr oder bei Beerdigungen während der Beisetzung – ein Symbol für Tradition und Zusammenhalt.

Mittlerweile wurde der Turm zu seinem 100-jährigen Jubiläum restauriert und erstrahlt nun wieder in neuem Glanz. Das Jubiläum wurde mit einem großen Festakt gefeiert. Es gab ein buntes Programm: Hüpfburg, Kinderschminken, Button-Pressé, eine Tombola, Liedervorträge, Kuchenbuffet und Gegrilltes. Ein Ereignis, das eindrucksvoll zeigte, wie lebendig die Dorfgemeinschaft ist.

Überhaupt wird Gemeinschaft in Meierberg gepflegt. Drei Vereine prägen das Ortsleben und agieren nicht selten gemeinsam.

Ein wichtiger Motor des Dorflebens ist der TV Germania Meierberg. Der 1931 gegründete Turnverein zählt rund 210 Mitglieder und bietet ein breites Sportangebot für Jung und Alt: Hobbyfußball, Tischtennis, Billard, Dart, Gymnastik, Power Dance, Line Dance und Bogenschießen. Trainiert wird – je nach Jahreszeit – auf dem Sportplatz, im DGH oder in umliegenden Sporthallen. Zudem organisiert der Verein regelmäßig verschiedene Veranstaltungen, darunter Tischtennis-, Billard- und Dartturniere. Höhepunkt ist das jährliche Sportfest auf dem Sportplatz: Freundschaftliche Fußballspiele, Auftritte der Gymnastikgruppe und Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften sorgen für Unterhaltung, während für das leibliche Wohl ebenfalls gesorgt ist.

Unterstützt wird das Dorfleben zudem von der Dorfgemeinschaft Meierberg e. V., die sich unter anderem für den Erhalt und die Verwaltung der Friedhofskapelle engagiert, die Rasenpflege auf dem Friedhof übernimmt, das DGH verwaltet und die Gedenkveranstaltung zum Volkstrauertag organisiert.



Auch der **MGV „Frohsinn“ Meierberg** prägt das kulturelle Leben. Mit Liedvorträgen bei Festen und Auftritten, etwa beim Sportfest, beim Turmfest oder beim anstehenden Kaffeekonzert im Juni dieses Jahres, pflegt der Männergesangsverein die musikalische Tradition.

Darüber hinaus finden in Meierberg noch viele weitere Veranstaltungen statt – vom beliebten **Laternenumzug** über festliche Weihnachtsfeiern bis hin zu Tagesausflügen in die Region oder dem traditionellen

Erntedankfest auf dem Hof Baule. Auch Auftritte des Posaunenchores Almena am Glockenturm, Public Viewing bei Fußballmeisterschaften, Müllsammelaktionen, das Spielmobil von JuKuEx und die beliebte Himmelfahrtswanderung gehören fest zum Dorfleben. Sie alle zeigen, wie vielfältig das Engagement ist und wie sehr die Dorfbewohner sich einbringen.

Daneben zeigt sich der ehrenamtliche Einsatz in Meierberg bei Projekten wie der 2018 in Eigenleistung renovierten **Friedhofskapelle**, der Unterstützung bei den Bauvorarbeiten am Glockenturm sowie bei den 2021 durchgeführten Baumaßnahmen am Sporthaus am idyllisch gelegenen Sportplatz Am Buschhof. Dabei entstand eine neue Sanitäreanlage mit Abstellräumen.



Rund 50 Mitglieder investierten dabei mehr als 1.900 ehrenamtliche Arbeitsstunden – ein deutliches Zeichen für den Zusammenhalt der Meierberger.

Das Sporthaus nutzen heute nicht nur Sportler – auch für Feiern oder Veranstaltungen kann es ebenso wie das DGH gemietet werden.



Auch wirtschaftlich ist Meierberg vielseitig. Neben landwirtschaftlichen Betrieben gibt es u.a. eine Tischlerei, einen Kfz-Meisterbetrieb, eine Pilzzucht sowie Direktvermarkter mit Hofladen. Und wer sich zur Weihnachtszeit einen frischen Nordmannbaum sichern möchte, findet auch dafür einen Betrieb direkt vor Ort. Ein Campingplatz lädt Gäste ein, die Ruhe und Natur des Extertals zu genießen. Reitangebote auf dem Waldhof im Buchhals sowie der dort ansässige Verein Voltgiergemeinschaft Extertal bereichern das Freizeitangebot, vor allem für Kinder und Jugendliche – und davon gibt es erfreulicherweise einige im Dorf.

WER HIER LEBT, GENIESST NICHT NUR DIESE MÖGLICHKEITEN, SONDERN WEISS DIE RUHE, DIE NATUR UND DIE GEMEINSCHAFT ZU SCHÄTZEN.

WER ZU BESUCH KOMMT, SPÜRT SCHNELL: MEIERBERG IST VIELLEICHT KLEIN – ABER IN VIELFALT UND LEBENSQUALITÄT GANZ GROSS.

Text: S. Pieren / Fotos: © S. Pieren, Marketing Extertal, Archiv Gemeinde Extertal, Chatgpt, TV Germania Meierberg



EXTERTAL IM FUSSBALLFIEBER:

Der Soccer Summer Cup 2026

Wenn Ende Juni in Extertal der Ball rollt, ist wieder Soccer-Summer-Cup-Zeit: Vom 26. bis 28. Juni 2026 lädt der SC Extertal zum 11. großen Jugendturnier auf den Kunstrasenplatz in Bösingfeld ein – und das längst nicht mehr nur als Geheimtipp.

Über 70 Teams mit rund 450 aktiven Nachwuchsspielerinnen und -spielern aus der gesamten Region werden erwartet, dazu zahlreiche Familien und Fans. Mannschaften reisen unter anderem aus Auetal, Hemeringen, Bad Oeynhausen, Bad Pyrmont, Kalletal, Dörentrup und natürlich aus Extertal selbst an. Gespielt wird in allen Altersklassen von den Minikickern (Vorschulalter) bis zur A-Jugend (17/18 Jahre).

Das Besondere: Am Freitagabend starten zusätzlich ein Altherren- sowie ein Generationenturnier – Fußball verbindet hier wirklich alle Generationen. Am Samstag und Sonntag folgen die Jugendturniere auf mehreren geteilten Spielfeldern.



In der Regel laufen zwei bis drei Wettbewerbe parallel. Die Teams spielen jeweils nur an einem Tag, sodass jede Altersklasse ihr eigenes Turnier mit abschließender Siegerehrung erlebt.

TURNIERZEITEN AUF EINEN BLICK:

Samstag: 09:30 – 13:00 Uhr & 14:00 – 17:30 Uhr
Sonntag: 09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 17:00 Uhr

Ein echtes Highlight war 2025 die große Tombola. Auch 2026 werden wieder attraktive Preise verlost – unter anderem unterstützt von Vereinen wie z.B. Hannover 96, HSG Blomberg-Lippe, Arminia Bielefeld und TBV Lemgo Lippe. Der Erlös der Tombola wird vom Verein aufgestockt und kommt wohltätigen Zwecken zugute – in diesem Jahr soll der Erlös der Aktion „Löwenmama“ übergeben werden. Der Eintritt ist frei – und auch abseits des Platzes wird viel geboten: Kuchenbuffet, Grillwurst und kühle Getränke sorgen für echtes Turnier-Feeling. Pavillons bieten Schutz bei Sonne oder Regen.



Was viele nicht sehen: Hinter dem Turnier steht ein zehnköpfiges, rein ehrenamtliches **Organisations-team**. Über Monate hinweg kümmern Sie sich um Anmeldungen, Spielpläne, Abstimmungen mit Vereinen, Sponsoren und Partnern, übernehmen die Öffentlichkeitsarbeit und organisieren die Tombola mit all ihren Sachspenden.

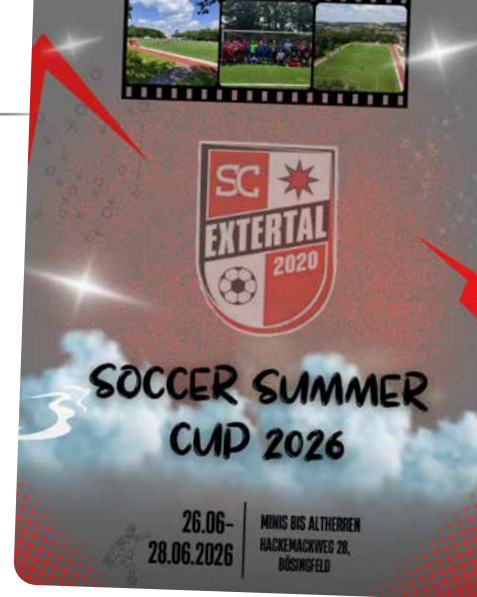
Und auch am Turnierwochenende selbst läuft nichts ohne freiwillige Unterstützung: Zahlreiche Helferinnen und Helfer – überwiegend Eltern der fußballspielenden Kinder – stehen am Grill, übernehmen den Thekendienst, betreuen das Kuchenbuffet, bauen Pavillons auf oder sorgen im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf.

Der Soccer Summer Cup ist damit nicht nur ein überregionales Jugendturnier, sondern vor allem ein beeindruckendes Beispiel dafür, was ehrenamtliches Engagement bewegen kann – und wie viel Freude dabei entsteht.

Denn im Mittelpunkt stehen die Kinder und Jugendlichen: spannende Spiele, Teamgeist, Jubel bei Toren, mitfiebernde Familien am Spielfeldrand und am Ende stolze Gesichter bei der Siegerehrung. Für viele ist es eines der Highlights der Saison – ein Wochenende voller Fußball, Freundschaften und unvergesslicher Momente.

Genau diese Mischung aus sportlichem Ehrgeiz, Gemeinschaft und Spaß macht den besonderen Charakter des Turniers aus.

Wer Lust hat, Teil dieses besonderen Wochenendes zu werden, ist herzlich willkommen – als Zuschauer oder als Unterstützer am Grill, im Verkauf oder mit einer Kuchenspende.



Text: S. Pieren / Fotos: © Orga Team

MARKETING EXTERTAL e.V.

Burgbeben STRNBRG

Das Jugendsubkulturfestival auf der Burg geht in die 5. Runde! Drei Tage Beats, Kunst und Community – von Workshops bis Open-Air-Rave.

FREITAG 05.06. – WORKSHOP DAY

15:00 – 19:00 Uhr Graffiti, Bühnenbau,
DJ-Workshops & mehr



KOSTENLOS

SAMSTAG 06.06. – OPEN AIR AFTERNOON

15:00 – 21:00 Uhr Livebands, DJs,
Kunst- & Kulturmarkt



OPEN AIR EVENING

ab 21:30 Uhr Zwei DJ-Floors bis in die frühen
Morgenstunden (06:00 Uhr)
ab 21:30 Uhr ab 18 Jahren

Tickets im Online-Shop: www.burgbeben-strnbg.de

Fotocredits: flyingxmedia



SONGWRITING WORKSHOP

"Burg meets Pop" mit Ottolien

Was hat die Burg Sternberg mit moderner Popmusik zu tun? Und wie schreibt man einen Song in ein paar Tagen? In diesem Workshop soll genau das beantwortet werden! Mithilfe von „herkömmlichen“ Musikinstrumenten, moderner Software und Apps schreiben und produzieren wir gemeinsam einen Song! Die Mischung aus Songwriting und Aufnahmetechnik macht diesen Workshop spannend für Teilnehmende mit und ohne musikalische Vorkenntnisse. Wer Spaß an kreativer Arbeit, Texten und Interesse an moderner Musikproduktion (Beatproducing, Sampling, Tablets etc.) hat, ist hier genau richtig! Gerne können eigene Instrumente, Laptops, Kopfhörer o.Ä. mitgebracht werden! Falls die Songproduktion schnell geht, wird zusätzlich ein Musikvideo gedreht.

Das Duo „OTTOLIEN“ besteht aus den Brüdern Leonard und Jonas Ottolien. In ihrer eigenen Musik vermischen sie Indie-Pop und Rap in deutschsprachigen Texten. Im November 2023 veröffentlichten sie ihr Debütalbum „Wir tun uns so gut weh“. Die beiden Brüder kommen ursprünglich aus Lippe und leben mittlerweile in Hannover.



In ihren Workshops möchten sie den Teilnehmenden den Spaß an Songwriting und DIY-Musikproduktion vermitteln.

Der Workshop wird vom 30.03. – 01.04.26 vom Kulturstellwerk Nordlippe auf der **Burg Sternberg** an angeboten. Er richtet sich an **Jugendliche ab Klasse 5**.

Der Workshop wird vom Musikduo OTTOLIEN geleitet und findet jeweils zwischen 9:00 bis 16:00 Uhr statt.

Für den Kurs ist eine Teilnahmegebühr von 10 € pro Kind zu erbringen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Weitere Infos und Anmeldung:

www.kulturstellwerk-nordlippe.de

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

In Zusammenarbeit mit: Landesverband Lippe, JuKulEx e.V. und Dörentruper Jugendarbeit

Text & Fotos: © Kulturstellwerk Nordlippe

Buntes Familienfest IM PARK FÜR KLEINE MUSIKFANS

AM 9. MAI WIRD ES BUNT IM PARK MIT POTENTIAL:

DAS BURNING ASH KIDS FESTIVAL lädt Familien zu einem fröhlichen Nachmittag voller Musik, Spiel und guter Stimmung ein. **Los geht es gegen 14:00 Uhr, der Eintritt ist frei.**

Organisiert wird das Festival vom engagierten **Verein Burning Ash**, das damit besonders Familien mit kleinen Kindern einen unvergesslichen Tag ermöglichen möchte.

Im Mittelpunkt steht ein mitreißender Live-Auftritt von **NIKIS Kindermusik**. Hinter dem Projekt steckt der Musiker und Familienvater Dominik Haas, der vielen auch als Reggae-Künstler Jahcoustix bekannt ist. Seine fröhlichen Weltmusik-Songs laden Kinder zum Mitsingen, Tanzen und Mitmachen ein und vermitteln dabei spielerisch auch kleine Botschaften – etwa über Umwelt oder Alltagsthemen.



FSJ "SPORT"

DAUER: 12 MONATE

ALTER: MIND. 18 JAHRE

START: 01.09.2026

TO DO'S:
BEWEGUNGSANGEBOTE IN KITAS, GRUNDSCHULEN & WEITERFÜHRENDEN SCHULEN
AUSSERUNTERRICHTLICHE SPORTANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE
UNTERSTÜTZUNG IN DER VEREINSARBEIT

26 TAGE URLAUB

Jetzt bewerben unter www.freiwilligendienstsport.nrw

**DIE SHOW
RICHTET SICH
BESONDERS
AN KINDER**

zwischen drei und sieben Jahren und verspricht strahlende Augen, viel Rhythmus und jede Menge Spaß.

Neben der Musik sorgen verschiedene Vereine und Gruppen aus dem Extertal – wie beispielsweise JuKuEx – für ein buntes, fantasievolles Rahmenprogramm. Der Park wird dafür liebevoll geschmückt sein und lädt mit kreativen Überraschungen, spielerischen Momenten und einer zauberhaften Atmosphäre zum Staunen und Entdecken ein.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. **Wichtig: Alkohol wird bei dieser Veranstaltung bewusst nicht ausgeschenkt**, denn an diesem Tag steht ganz klar **die Musik und ein familienfreundliches Miteinander im Mittelpunkt.**

Text: S. Pieren



Burning Ash Kids

Das Festival für die Kleinen!
im Park mit Potential

Live-Act:
Nikis Kindermusik

09.05.2026

Eintritt frei

SPENDEN UND VERDOPPELN:*Crowdfunding für
unser Hallenbad*

Für viele Bürgerinnen und Bürger ist das Hallenbad Extertal unverzichtbar. Um den Weiterbetrieb des Hallenbads zu sichern, sind umfangreiche Reparaturen notwendig. Das Hallenbad bittet daher um Unterstützung und informiert im Folgenden darüber, wie man sich im Rahmen einer Crowdfunding-Aktion beteiligen kann.

Das Hallenbad auf einen Blick:

www.hallenbad-boesingfeld.de

SAISON:

Herbst 2026 bis
Frühling 2027

KONTAKT:

Förderverein Schul- und
Breitensport Extertal e.V.
Winfried Laux
Meierberger Str. 15
32699 Extertal
0151 / 59832135

**Hallenbad Bösingfeld**

Förderverein Schul- und Breitensport Extertal
e.V.

Um unser Hallenbad weiter betreiben zu können sind umfangreiche Reparaturen notwendig. Im Verlauf der jährlichen Wartung und weiter im laufenden Betrieb ist aufgefallen, dass eine weitere Kolbenstange sowie die Steuerelektronik ersetzt werden müssen.

Finanzieren wollen wir unseren Eigenanteil an den Reparaturkosten unter anderem mit Hilfe einer Crowdfunding-Aktion. Hier benötigen wir Ihre Hilfe. Auf der Crowdfunding-Plattform der Volksbank Bad Salzuflen, „viele schaffen mehr“, haben wir unser Projekt eingestellt. Dort können Sie uns mit ihren Spenden helfen, wobei die Volksbank Bad Salzuflen zu jeder Spende bis 50,- EUR den selben Betrag noch einmal oben drauflegt. Weitere ausführliche Informationen und die Möglichkeit zu spenden finden Sie auf unserer Projektseite www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/hallenbad-boesingfeld



Wie der Reggae ins Extertäl kam

– BURNING ASH E. V. STELLT SICH VOR

Reggae im Extertäl? Was zunächst ungewöhnlich klingt, ist in Bösingfeld längst zu einem echten Herzensprojekt geworden. Hinter dem Namen Burning Ash e. V. steckt ein gemeinnütziger Verein aus dem Extertäl, der 2024 gegründet wurde – mit einer klaren Idee: Musik, Kultur und Gemeinschaft in der Region stärken. Das Motto lautet dabei ganz bewusst: „Aus der Region – für die Region“.

Initiator des Ganzen ist Daniel Korn. Der 1984 geborene, gebürtige Hamelner lebt seit 2020 mit seiner Frau und zwei Kindern in Bösingfeld. Hauptberuflich arbeitet er als Altenpfleger und Geschäftsführer einer Tagespflege in Rinteln – doch sein Herz schlägt ebenso stark für die Musik. Rund 20 Jahre lang war er selbst in der DJ-Szene unterwegs, vor allem im Bereich House und Elektro. Festivals, Soundsysteme und tanzende Menschen sind für ihn kein Neuland – sondern echte Leidenschaft. Wer mit ihm über Burning Ash spricht, merkt schnell:

Hier steht jemand, der Funken sprüht vor Begeisterung – für sein Projekt und für Bösingfeld als Ort zum Leben. Rückhalt bekommt er von seiner Ehefrau und seiner Familie.



Daniel, Sohn Henrie & Ehefrau Sarah

Die Initialzündung für Burning Ash kam 2023 auf dem Turnpike Festival: „Familien, Kinder, gute Musik, Frieden – diese besondere Atmosphäre wollte ich ins Extertäl holen“, erzählt er.

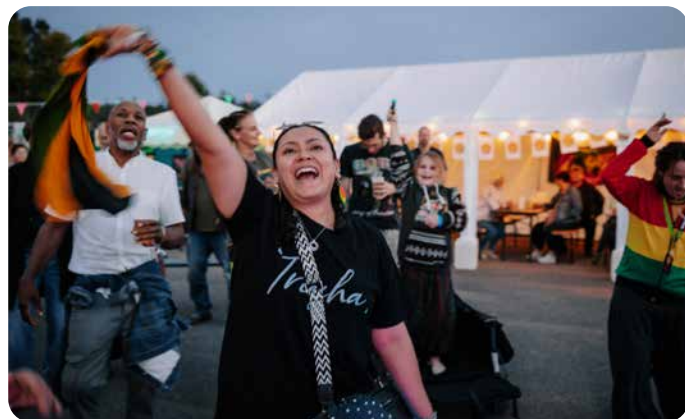
Heute zählt der Verein rund 15 aktive Mitglieder aller Altersgruppen. Gemeinsam organisieren sie ehrenamtlich das Burning Ash Festival – und das mit enormem zeitlichem Aufwand rund um Künstleranfragen, Technik, Sicherheitskonzept und vieles mehr.

Das Ergebnis ist ein kleines, feines Reggae-Open-Air, das zuletzt an der „Auszeit“ in Bösingfeld stattfand. 2024 kamen rund 250 Gäste, 2025 waren es bereits etwa 380. Gefeierte wurde von 18 Uhr bis tief in die Sommernacht – mit dicken Bässen, entspannten Vibes und Sonnenuntergang.



Musikalisch bietet das Festival Reggae und Dancehall Musik nationaler und internationaler Künstler. 2025 begeisterte unter anderem die kenianische Sängerin Treesha, die einst mit Gentleman auf Tour war die Gäste. Für die Zukunft träumt der Verein sogar davon, Gentleman selbst ins Extertäl zu holen – erste Gespräche laufen bereits.

Burning Ash versteht sich nicht nur als Konzert, sondern als Begegnungsort und Wohlfühlraum. Familienfreundlichkeit wird großgeschrieben: Eine Kids-Corner in Kooperation mit JuKuLEx wurde begeistert angenommen.



Kulinarisch gibt's von Cocktails bis zu internationalen Spezialitäten vieles, oft regional



– damit die Wertschöpfung möglichst im Extertal bleibt. Gleichzeitig möchte der Verein neben Gästen aus ganz Deutschland noch mehr Menschen aus der Region erreichen.

Burning Ash e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Doch steigende Kosten für Technik und Künstler stellen das kleine Team vor Herausforderungen. Deshalb sucht der Verein Unterstützende, die helfen möchten, dieses besondere Kulturprojekt zu erhalten. Zukünftig möchte der Verein weitere Musik-Events auf die Beine stellen und das kulturelle Angebot im Extertal weiter ausbauen.

Der Burning Ash e. V. möchte sich auch an regionalen Projekten beteiligen und diese unterstützen. In

den vergangenen Jahren konnten sogar Spenden für die Kinderhospizarbeit gesammelt und sich an der Anschaffung neuer Trikots für eine D-Jugendmannschaft beteiligt werden.

Denn am Ende geht es um mehr als Musik: **Es geht um Begegnung, Respekt, Vielfalt** – und darum, zu zeigen, dass lebendige Kultur auch im Extertal zuhause ist.

Text: S. Pieren / Fotos: © Burning Ash e.V.



Kompetent in Anlassmode



Die Auswahl zum Hauspreis

Auch in Plus Größen!
Cocktail-Mode • Brautmutter Abendkleider • Kombi-Mode
Girls & Boys ab Gr. 152
Classic Anzüge
Hemden & Accessoires

Küster

www.kuester-modepartner.de

Bahnhofstr. 9a
32699 Extertal-Bösingfeld
Telefon: 05 26 2 - 94 89 10
Mo.-Fr. 9.30-18 Uhr • Sa. 9.30-14 Uhr

Ideen suchen ein Zuhause

wohnstore

Lambrecht

IHR EXPERTE FÜR

BODENBELÄGE ALLER ART

ESPR!MA[®]

DESIGN

Design-Vinyl-Klick-Belag Comino Plus

zum Klicken, mit integrierter Dämmung, in Steinoptik, strapazierfähig und pflegeleicht, feuchtraumgeeignet, Paneele ca. 800 x 400 mm, ca. 5 mm stark, Nutzschicht 0,3 mm

Top-Preis!

22,99

UVP! 36,95

Design-Vinyl-Klick-Belag Roxa Plus

Breitdielen mit naturidentischen Holzoberflächen und integrierter Dämmung, sehr strapazierfähig, wasserfest, für Badezimmer und Küche geeignet, Paneele ca. 1220 x 228 mm, ca. 5,0 mm stark, Nutzschicht ca. 0,55 mm

UVP! 44,95

27,99

m²

DESIGNBELAG VON DER ROLLE

Top-Preis!

16,99

UVP! 24,99

in angesagtem Vintage-Dessin, strapazierfähig, extra dick für hohen Gehkomfort mit Vliesrücken, mit Objekteignung, rutschhemmend R10

Bruchweg 3, 32699 Extertal-Bösingfeld

Fon: 05262/3033 - www.wohnstore-lambrecht.de - lambrecht@t-online.de

TSV Bösingfeld investiert in die Zukunft -

MEHR RAUM, MODERNE TRAININGSGERÄTE UND PERSÖNLICHE BETREUUNG

Beim TSV Bösingfeld ist gerade richtig Bewegung drin – und das im positiven Sinne. Der Verein entwickelt sich weiter, um den Menschen im Extertal noch attraktivere Möglichkeiten für Sport, Gesundheit und Gemeinschaft zu bieten. Davon profitieren nicht nur die Mitglieder, sondern auch alle, die Lust haben, neu einzusteigen.

Herzstück der Veränderungen ist die Erweiterung der Trainingsflächen: Der Verein zieht mit seinen Kursangeboten in die Räumlichkeiten des ehemaligen City Gyms an der Bruchstraße um. Dort entsteht ein großzügiger, moderner Kursraum mit deutlich mehr Platz, besserer Trainingsatmosphäre und erweiterten Möglichkeiten für neue Kursformate.

Die bisherigen Räumlichkeiten „UNSER PLATZ“ bleiben weiterhin ein wichtiger Bestandteil des Vereins. Dort bleibt die Geschäftsstelle bestehen – zusätzlich entsteht hier ein neuer Fitnessbereich mit modernen Trainingsgeräten. Unter dem Motto „Gesundheit am Gerät“ können Mitglieder künftig frei trainieren oder an betreuten Gerätekursen teilnehmen. Das neue Zirkeltrainingssystem und die modernen Cardiogeräte kombinieren Kraft- und Ausdauertraining effektiv, stärken das Herz-Kreislauf-System und erweitern das Angebot im Gesundheitssport für Einsteiger wie Fortgeschrittene.

Nach einem persönlichen Eingangsgespräch und einer Einweisung können individuelle Trainingspläne erstellt werden. Regelmäßige Betreuung sorgt für Sicherheit, Motivation und nachhaltige Trainingserfolge. Auch Wellpass- und Hansefit-Mitglieder sind willkommen.

Ein weiterer Baustein der Neuausrichtung ist die personelle Verstärkung:

Der TSV Bösingfeld heißt **Daniel Schewzow** als neues Teammitglied herzlich willkommen. Daniel ist qualifizierter Trainings- und Ernährungscoach und bringt viel Erfahrung und vor allem Begeisterung für Bewegung mit. Er wird den Kinder- und Jugendbereich, den Erwachsenensport sowie den Reha- und Gesundheitssport begleiten. Daniel legt großen Wert auf persönliche Betreuung: „Jeder Mensch hat andere Ziele und Voraussetzungen. Mir ist wichtig, individuell zu unterstützen und Motivation mitzugeben.“ Neben Trainingsplänen gehören auch Ernährungsberatung und eine enge Begleitung im Alltag zu seinem Angebot.



Mit den neuen Kursräumen, dem modernen neuen Gerätebereich und der fachlichen Verstärkung zeigt der TSV Bösingfeld, dass er nicht nur mit der Zeit geht, sondern aktiv in die Zukunft investiert. Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem sich Menschen jeden Alters wohlfühlen – egal ob sie sportlich durchstarten oder einfach etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Nach Abschluss der Renovierungsarbeiten startet der TSV voraussichtlich Ende März/Anfang April in diese neue Phase – mit mehr Raum, mehr Möglichkeiten und noch mehr Gemeinschaft. Im April lädt der TSV Bösingfeld außerdem zu einem Tag der offenen Tür ein. Dabei werden der neue Kursraum, die Geschäftsstelle mit Gerätebereich sowie die erweiterten Angebote vorgestellt.

**WER NEUGIERIG GEWORDEN IST,
IST HERZLICH EINGELADEN VORBEIZUSCHAUEN.**

Text: S. Pieren/ Fotos: © TSV



Regelmäßige Bewegung stärkt nicht nur Muskulatur und Ausdauer, sondern wirkt sich auch positiv auf das Immunsystem, den Stressabbau und die mentale Gesundheit aus.

Das Team des
TSV vor den
neuen
Kursräumen

Mehr Gesundheit für Euch!

Unser Ziel ist es, Euch noch mehr Möglichkeiten zu schaffen, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun – gemeinsam, professionell angeleitet und in angenehmer Atmosphäre.

Bleibt gesund – wir unterstützen Euch dabei!

Tel. 05202/1700
E-Mail: info@tsv-boesingfeld.de



WUNDERBAR WANDERBARES EXTERTAL

– Wanderprogramm 2026

Das neue Wanderprogramm 2026 für das Extertal ist da! Auch in diesem Jahr erwarten Groß und Klein abwechslungsreiche geführte Erlebnistouren – von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvolleren Wanderungen.

Ein kurzer Rückblick auf 2025 zeigt viele schöne Momente, beeindruckende Ausblicke und gut besuchte Touren. Die Fotos machen Lust auf ein neues Wanderjahr voller gemeinsamer Naturerlebnisse.

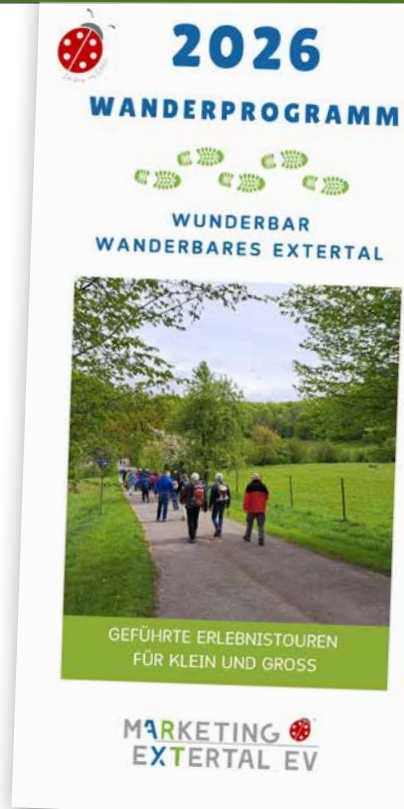
Das Wanderprogramm wird durch den ehrenamtlichen Einsatz der Dorfgemeinschaften und Wanderführer möglich gemacht.

Erhältlich ist das Programm in den Wanderhäuschen, bei Marketing Extertal e.V. sowie online unter www.marketing-extertal.de.

Aktuelle Tourentermine werden außerdem im Veranstaltungskalender des Extertal Spiegel veröffentlicht.“

Fotos: © Marketing Extertal

DAFÜR SAGEN WIR HERZLICH DANKE



EXTERTALER RADELRUNDE STARTET IM MÄRZ

Ab Freitag, 6. März, trifft sich im Extertal eine neue Radelrunde zu geführten Touren. Das Angebot richtet sich an E-Bike-Fahrerinnen und -Fahrer sowie gut trainierte Radfahrerinnen und Radfahrer.

Die Touren finden jeweils freitags um 17:00 Uhr statt und dauern etwa zwei Stunden. Die Gruppengröße ist auf rund sechs Teilnehmende begrenzt.

Treffpunkt ist der Parkplatz der Freien evangelischen Gemeinde Extertal, Mühlenstraße 2.

Die Leitung übernimmt Christa Maurer. Veranstalter ist die Freie evangelische Gemeinde Extertal.

Tel. 05262/1250 oder blumenchrista@web.de



25 Jahre Draisinenspaß

– JUBILÄUMSSAISON STARTET MIT NEUER FLOTTE



Am 1. April öffnet die Draisinenstrecke Rinteln–Extertal–Alverdisen wieder ihre Tore – und startet gleichzeitig in ein ganz besonderes Jahr: Die beliebte Strecke, die größtenteils durch das Extertal führt, feiert ihr 25-jähriges Bestehen.

Was heute als touristisches Highlight im lippischen Norden gilt, begann einst mit einer Vision: Nachdem der reguläre Bahnverkehr auf der Extertalbahn eingestellt worden war, suchten engagierte Akteure aus der Region nach einer sinnvollen Nachnutzung der historischen Trasse. Die Idee, die stillgelegte Strecke als Draisinenbahn touristisch zu beleben, verband Industriegeschichte, Naturerlebnis und Freizeitspaß. Mit viel Einsatz von Ehrenamtlichen, regionalen Partnern und der **Verkehrsbetriebe Extertal GmbH** als Eigentümerin wurde aus der Idee ein Erfolgsprojekt – das nun seit einem Vierteljahrhundert Gäste begeistert. Als wichtiger Bestandteil der touristischen Infrastruktur prägt die Strecke seither das Freizeitangebot im Extertal und zieht Besucher aus der gesamten Region an.



Passend zum **25-jährigen Bestehen** gibt es ein besonderes Geschenk: Der Fuhrpark wird bis Anfang 2027 schrittweise komplett erneuert und durch 30 neue elektrisch unterstützte Draisinen ersetzt. Die ersten zehn davon stehen bereits im April zum Saisonstart zur Verfügung. Damit wird der Draisinenspaß technisch auf den neuesten Stand gebracht und gleichzeitig komfortabler für alle Gäste. Auch entlang der Strecke wird investiert: Neue Sitzgarnituren laden künftig zu entspannten Picknicks mit Blick ins Extertal und Weserbergland ein.

Höhepunkt des Jubiläumsjahres ist am **28. Juni der große Festtag am Draisinenbahnhof Rinteln unter dem Motto „25 Jahre Draisinenspaß“**. Gemeinsam mit Pro Rinteln erwartet die Besucherinnen und Besucher ein buntes Programm mit Schnupperfahrten, Mitmachaktionen, Kinderschminken, Musik sowie kulinarischen Angeboten. Touristische Partner informieren über Wanderwege und Ausflugsziele entlang der Strecke. Auch der Naturpavillon Rinteln, NABU und das Museum Eulenburg geben spannende Einblicke in Natur und Geschichte der Region.

Darüber hinaus sind für das gesamte Jahr besondere Monatsaktionen geplant. Unter dem Motto „25 Jahre

Draisinenspaß Extertalbahn“ laden exklusive Angebote dazu ein, die Strecke immer wieder neu zu entdecken. Jede Aktion setzt eigene Akzente und lädt dazu ein, die Strecke immer wieder neu zu erleben. Den Auftakt macht im **April die Aktion „Zurück zur Muskelkraft“** unter dem Motto „Back to the Roots“. Zehn ausgewählte Draisinen fahren in diesem Monat komplett ohne elektrische Unterstützung. Die Fahrten werden zu einem Sonderpreis angeboten und richten sich besonders an Familien, Freundesgruppen und alle, die den Frühling aktiv und bewusst erleben möchten.

Auch in den folgenden Monaten stehen besondere Themen im Mittelpunkt:

• MAI: MUTTERTAGS-MOMENTE

- Kleine Überraschungen und Aktionen für eine gemeinsame Auszeit auf der Strecke – nicht nur für Mütter.

• **JUNI: FUSSBALLSOMMER** - Tippspiel und Trikot-Aktion sorgen für sportliche Stimmung auf der Strecke.

• **JULI: KRÄUTERFAHRTEN** - Kräuterexpertin begleitet Touren mit Wissen zu Wild- und Heilkräutern.

• AUGUST: SOMMERFERIEN WIE FRÜHER

- Ein abwechslungsreiches Ferienprogramm mit Rätseln und Entdeckerstationen.

• **SEPTEMBER: NATUR ERLEBEN** - Gemeinsam mit lokalen Akteuren gibt es Einblicke in Tiere, Pflanzen und Naturschutz entlang der Strecke.

• OKTOBER: HERBST- & GRILLSPEZIAL

- Kulinarischer Saisonabschluss mit Grillangeboten.

Die Draisinen-Saison 2026 läuft vom **1. April bis zum 25. Oktober** und steht im Zeichen des 25-jährigen Jubiläums. Termine, Aktionen und Buchungsmöglichkeiten werden online unter www.draisinen.de sowie auf Instagram (@draisinenpass.extertalbahn) veröffentlicht. Buchungen sind ebenfalls über die Website möglich.

Das Team von Pro Rinteln ist werktags von 10 bis 12 Uhr telefonisch unter 05751 / 403988 oder per E-Mail an info@draisine.de erreichbar.

Text: S. Pieren / Fotos: ©





Verkehrsbetriebe Extertal GmbH

Karriere bei der vbe-Unternehmensgruppe

Gemeinsam Mobilität und Logistik bewegen

Über uns

Die vbe-Unternehmensgruppe ist ein expandierendes Dienstleistungsunternehmen im öffentlichen Personennahverkehr sowie im nationalen und internationalen Transportgewerbe.

Unsere vbe-Unternehmensgruppe ist mehr als nur Dienstleistung – wir sind Leidenschaft und Engagement für die Erfüllung Ihrer Wünsche.

Mit einem breit gefächerten Angebot im öffentlichen Nahverkehr, Spedition, Personenschienenverkehr und Eisenbahninfrastruktur sind wir seit über 100 Jahren am Puls der Zeit.

Unsere Wurzeln reichen zurück zu einer Zeit, in der wir Fahrgäste und Güter entlang unserer eigenen Eisenbahnstrecke beförderten. Doch heute stehen wir für mehr: Innovation, Anpassungsfähigkeit und vor allem Kundenzufriedenheit.

Diese lange Reise, die wir gemeinsam gegangen sind, ist geprägt von Fortschritt und Zusammenarbeit. Begleiten Sie uns auf diesem Weg und helfen Sie uns, eine noch spannendere Zukunft zu gestalten.

Die vbe-Unternehmensgruppe bietet vielseitige Karrieremöglichkeiten in einem dynamischen Umfeld. Mit modernen Arbeitsplätzen und einem engagierten Team schaffen wir attraktive Perspektiven.

Aktuell stellen wir Mitarbeiter (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für folgende Bereiche ein:

- ✓ Kaufmännische Mitarbeitende in der Spedition
- ✓ Kaufmännische Mitarbeitende im Bereich Rechnungswesen & Controlling
- ✓ Kraftfahrzeugmechatroniker im Bereich Nutzfahrzeugtechnik

Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d)

- ✓ Kauffrau/-mann für Büromanagement
- ✓ Kauffrau/-mann für Spedition und Logistikdienstleistung
- ✓ Kraftfahrzeugmechatroniker
- ✓ Fachkraft im Fahrbetrieb
- ✓ Berufskraftfahrer
- ✓ Fachkraft für Lagerlogistik
- ✓ Fachlagerist

Werden Sie Teil unseres Teams!

Gestalten Sie mit uns die Zukunft von Mobilität und Logistik.



Jetzt bewerben!
Verkehrsbetriebe Extertal GmbH
 Personalabteilung
 Am Bahnhof 1
 32699 Extertal
Bewerbung@vbe-extertal.de



RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL



ein Farbton	Ein-siede-lei		Stadt in Baden-Württemberg	Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)	saure apfel-artige Frucht	Frauenfigur bei 'Dallas', ... Ellen	Dämpfer des Geigen-tons	griechischer Buch-stabe	ein Farbton	tiefe Schicht-bewöl-kung
	13			altgriechischer Philo-soph		7				12
voll-ständig, gänzlich	franzö-sisch: Straße			Gruben-gas	Fremd-wortteil: über, oberhalb			rohr-artiger Gegen-stand	Halbton über H	
			Akten-tasche			10	Gottes-dienst-ordnung	Darm-epidemie		
Spalt-werk-zeuge	Amts-sprache: beilie-gend	11			Lock-mittel zum Tierfang	Bade-strand bei Venedig			Geburts-stätte von Zeus	
	2		Vorname des Kom-mikers Hardy †	engstir-niger Mensch (ugs.)				6		
österr. Psycho-loge † 1939	Name der Donau in der Antike	US-Bundes-staat			griech. Vorsilbe: Ohr		8	Kleinig-keit (ugs.)	alters-schwach	
Spezial-fahrzeug		1			niederl. Mathe-matiker (Max)		schreck-liches Essen		9	
eben-so	keines-wegs (ugs.)	persönl. Geheim-zahl (Abk.)		russ. Schrift-steller † 1972	Figur der 'Sesam-straße'		4	franzö-sisch: Ära	Spreng-stoff (Abk.)	
		Abk.: Sankt	Bett-wäsche-stück			3	un-bekannt (latein. Abk.)	deutsche Vorsilbe		
	Weis-sager				Wein-bäuerin		5			
Vorname Seelers †	Science-Fiction-Serie ('Star ...')			Jugend-licher (Kw.)			Meeres-sträße			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

PREIS: 3x EXTERTAL GUTSCHEINE á 20 €



Kreuzworträtsel lösen,
das Lösungswort auf eine
Postkarte schreiben und
bis zum 31. Mai 2026
losschicken an:

Marketing Extertal
Mittelstr. 10-12
32699 Extertal.

Bitte beachten Sie, dass
nur postalische Einsen-
dungen berücksichtigt
werden können.

Alle Gewinner werden
schriftlich benachrichtigt.
Mitarbeiter und
Angehörige sind von
der Teilnahme
ausgeschlossen.

WE PROTECT YOUR CAR!

DEINE VISION, UNSER HANDWERK –
GEMEINSAM KREIEREN WIR PERFEKTION.

LACKSCHUTZFOLIEN

CARWRAPPING

CARDESIGN

SONNENSCHUTZFOLIEN

DETAILING



WWW.MANICKE.DE

MANICKE GMBH & CO. KG
BRESLAUER STR. 6A
32699 EXTERTAL
FON 05262 99539 0

XP
PEL
CERTIFIED INSTALLER



MANICKE
CAR WRAPPING & DETAILING



marketing-extertal.de

instagram.com/
marketingextertal

facebook.com/
marketingextertal

ADRESSE

Mittelstraße 10–12
32699 Extertal
Fon 052 62 / 99 68 24
marketing-extertal@t-online.de
www.marketing-extertal.com

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag - Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 16.00 – 17.30 Uhr
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

Bei wichtigen Anliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns, auch außerhalb der Öffnungszeiten!

Auslagestellen des Extertal Spiegels:

- **Aerzen:** Friseurteam, Twinfit
- **Friedrichshöhe:** Seniorenzentrum Berghof
- **Krankenhagen:** Raiffeisen-Tankst.
- **Rinteln:** Bäckerei Dreimann, Tourist Info/Pro Rinteln
- **Lüdenhausen:** Blumen Buschmeier
- **Humfeld:** Reiterstuben

- **Bega:** Schweinerei
- **Silixen:** Friseursalon Schröder
- **Dörentrup:** Blumen-Karl, Bäckerei Die Backstube
- **Hummerbruch:** DGH Hummerbruch
- **Reine:** Reinerstraße 19, Fam. Hasler
- **Barntrup:** PM-Tankstelle, Bäckerei Dreimann, Fleischerei Buddeberg, Fleischerei Töneböen, Bäckerei Fröbrich, Eiscafe Fantasy

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Marketing Extertal e.V.

REDAKTION: Stephanie Pieren

SATZ & LAYOUT: MANICKE GMBH & CO. KG
Breslauer Str. 6a, 32699 Extertal
www.manicke.de

DRUCK: BRUNS Druckwelt GmbH & Co. KG
Trippeldamm 20, 32429 Minden
www.bruns-druckwelt.de

AUFLAGE: 8.000 Exemplare

FOTOS: Diverse

COPYRIGHT: © Alle Fotos sind
urheberrechtlich geschützt

NÄCHSTE AUSGABE: 17. Juli 2026

REDAKTIONSSCHLUSS: 26. MAI 2026

Der Inhalt der Artikel ist nicht immer identisch mit der Meinung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

NETZENTGELT RUNTER, SPARVORTEIL RAUF!

JÜRGEN
Strom und Erdgas von hier.

bietet seit März 2026 neuen Sondertarif
für Wärme- und Ladestrom

Gute Nachrichten für alle, die mit einer Wärmepumpe heizen oder ihr E-Auto zu Hause laden: JÜRGEN erweitert sein Tarifangebot! Seit März 2026 gibt es einen neuen Sondertarif für Wärme- und Ladestrom – zukunftsfähig, fair und mit echtem Sparpotenzial bei den Netzentgelten.

Wer in eine Wärmepumpe oder Wallbox investiert, treibt die Energiewende voran. „Super!“, meint JÜRGEN und sorgt dafür, dass sich dieses Engagement auch auf der eigenen Stromrechnung bemerkbar macht. Mit seinem neuen Sondertarif für Wärme- und Ladestrom macht JÜRGEN reduzierte Netzentgelte gezielt nutzbar – für alle, die elektrisch heizen oder ihr E-Fahrzeug zu Hause laden.

„Unsere Kundinnen und Kunden können über verschiedene Abrechnungsmodule von den neuen Spielräumen profitieren, die der Gesetzgeber bei den Netzentgelten geschaffen hat“, erklärt Hauke Hillebrenner von der Stadtwerkenergie-Geschäftsführung.

„Je nach Verbrauch und Zählerausstattung lassen sich diese deutlich senken.“

Hintergrund ist eine bundesweit geltende Regelung für stromintensive, steuerbare Geräte wie Wärmepumpen oder Wallboxen. Netzbetreiber dürfen diese im Ausnahmefall kurzzeitig drosseln, wenn das Stromnetz stark belastet ist. Im Gegenzug winkt den Betreibern ein deutlich redu-

ziertes Netzentgelt – unabhängig davon, ob tatsächlich eingegriffen wird oder nicht.

„Der neue Tarif bildet genau das ab, wofür JÜRGEN seit jeher steht: faire Preise, regionale Verantwortung und zukunftsfähige Lösungen“, berichtet Frank Lohmeier von der Stadtwerkenergie-Geschäftsführung. „Es lohnt sich für alle, die eine Wärmepumpe oder Wallbox betreiben, sich direkt auf unserer Homepage über die Konditionen zu informieren – oder in unserem JÜRGEN-Kundenzentrum umfassend beraten zu lassen.“

JÜRGEN IST HIER UND VOR ORT.

JÜRGEN gibt's nicht nur am Telefon. JÜRGEN bietet einen umfassenden und vor allem persönlichen Service, bei allen Fragen und Wünschen rund um Ihre klimafreundliche Energieversorgung.

IHRE ANSPRECHPARTNER:

• Christine Ewers „Marketing Extertal e.V.“
Mittelstr. 10-12, Tel. 05262 - 996824

• Emilie Müller JÜRGEN-Kundenzentrum
Tel. 05261 255-455

info@stadtwerkenergie.de
www.stadtwerkenergie.de

Stadtwerkenergie
OSTWESTFALEN - LIPPE



JÜRGEN PUMPT AUF

mit Wärmestrom!

NEU! Jetzt gibt es
den Sondertarif
zum Knallerpreis!



**Jetzt scannen
und sparen!**

