

Wunderbar wanderbar...



Exertaler
Themenwege & mehr



Natur und Geschichte hautnah:
Erlebnistouren für Klein und Groß



Naturpark
Teutoburger Wald
Eggegebirge

Übersichtskarte / Inhaltsverzeichnis

Wanderungen

	Patensteig	S. 4
	Mühlendrill	S. 6
	Sternberger Rundwege	S. 8
	Gösselgang	S. 10
	Schnattergang	S. 12
	Weg der Sinne	S. 14
	Entdeckertour Almena	S. 16
	Bauernpfad	S. 18
	Rundwege im Rintelschen Hagen	S. 20
	Wilddiebsroute	S. 22
	Historischer Rundgang Bösingfeld	S. 24
	Wanderpass	S. 26



Die vorgestellten Themenwege werden ehrenamtlich von Extertaler Dorfgemeinschaften und Vereinen betreut und gepflegt. Seit über zehn Jahren erfreuen sich großer Beliebtheit bei Natur- und Wanderfreunden aus nah und fern.

Ein guter Tipp: Alle Informationen und Karten zu den vorgestellten Themenwegen sowie das **aktuelle Wanderprogramm** mit geführten Wanderungen durchs Extertal und anderen Freizeittipps finden Sie auch auf der Homepage von Marketing Extertal e.V. unter:

www.marketing-extertal.de/wandern

oder scannen Sie einfach den nebenstehenden QR-Code:



Wanderpass: Suchen Sie die versteckten Passwörter entlang der Wanderwege und erhalten Sie eine Wanderurkunde. Die ausführliche Beschreibung finden Sie auf Seite 26.

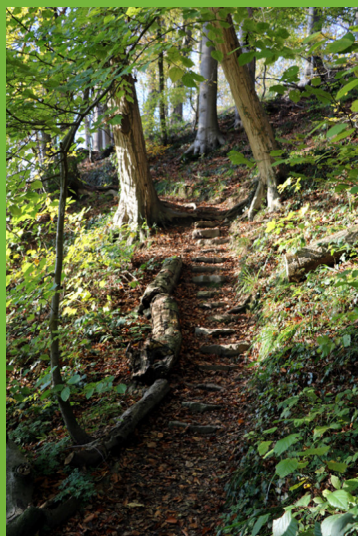
Ganz wichtig: Bitte bleiben Sie auf den gekennzeichneten Wegen und leinen Sie Ihre Hunde an.

Einkehrmöglichkeiten: Eine Liste der örtlichen Restaurants und Cafés mit Kontaktmöglichkeiten sowie ein Gastgeberverzeichnis gibt es unter: www.extertal.de

Wir wünschen Ihnen allen eine wunderbare Zeit und viel Freude beim Erwandern unserer Themenwege und einen angenehmen Aufenthalt in unserer l(i)ebenswerten Gemeinde Extertal.

Patensteig

↔ ~6,5 km ⌚ 2,5 Std. ||| schwer



Der Patensteig ist heute einer der beliebtesten Wanderwege in der Region und darüber hinaus. 2022 wurde er als kulturelles Aushängeschild der Gemeinde Extertal ausgezeichnet.

Die Idee des Patensteigs war und ist es, den Menschen die Schönheiten unserer heimischen Natur näher zu bringen und zu zeigen, wie wichtig es ist, diese für nachfolgende Generationen zu erhalten.

Rund 20 Infotafeln weisen auf historische Ereignisse und Begebenheiten hin und machen die lokale Geschichte vor Ort „erfahrbar“. Der Steig erschließt die in unserer Region naturhistorisch und geologisch interessantesten und schönsten Täler und Schluchten mit ihren Wasserfällen und unzähligen Findlingen. Natur- und Wanderfreunde werden für ihre Mühen bei der Bewältigung des rund sechs Kilometer langen Rundweges reich belohnt - egal zu welcher Jahreszeit.

Ein guter Tipp: Der Patensteig heißt nicht nur so, er ist auch in vielen Abschnitten einer (und kein Wanderweg). **Trittsicherheit und entsprechendes Schuhwerk sind erforderlich!**



Ganz wichtig:

Bitte bleiben Sie auf den Wegen, insbesondere auf den Strecken entlang der Bauernhöfe. Hundehalter werden dringend gebeten, ihre Tiere anzuleinen. Erstens, um die heimische Tierwelt nicht unnötig zu belasten und zweitens, um Konflikte mit den freilaufenden Hunden auf den Höfen zu vermeiden.



Start:

Wanderparkplatz Im Siek, Extertal – Meierberg

Betreut wird der Patensteig vom Patensteigteam.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei

Julian Hofmann

Telefon: 0160 89 83 245

Andreas Stork

Telefon: 0151 22241162

Mühlendrift

↔ ~4,1 km ⌚ 1,5 Std. || leicht



Genau richtig für eine gemütliche und zugleich interessante Sonntagsnachmittagstour ist der Themenweg *Mühlendrift* in Kükenbruch, den wir auch Familien und älteren Menschen guten Gewissens empfehlen können.

Bester Startpunkt für den Rundwanderweg ist der Dorfplatz. Die Strecke führt an der namensgebenden Selser Mühle und der Quelle am Bruch vorbei und verläuft entlang der historischen Mühlendrift. Bänke und ein Unterstand am Weg laden zum Verweilen ein. Von verschiedenen Aussichtspunkten bietet sich ein wunderbarer Blick ins Weserbergland.

Der Weg beinhaltet nur kleine Steigerungen und kann bei Bedarf abgekürzt oder auch erweitert werden. Unmittelbar angrenzend verläuft der *Weg der Sinne* (s. Seite 14).

Ein guter Tipp: Einkehrmöglichkeiten bieten das Motorradcafé *Die Kurve* in Kükenbruch und *Haus Breiding* in Almena.

Aktuelle Öffnungszeiten erhalten Sie auf Anfrage.

Start:

Dorfplatz, Am Laßbach,
32699 Extertal-Kükenbruch



Betreut wird die Mühlendrift vom Kükenbrucher Dorfverein.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei

Ilsemarie Büscher

Telefon: 05754 1448 oder 016092401305

E-Mail: buescher.extertal@t-online.de

Sternberger Rundwege



Betreut werden die Sternberger Rundwege vom

Sternberger Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Telefon: 05262 1708

E-Mail: info@huv-sternberg.de

Weitere Infos: <http://huv-sternberg.jimdo.com>

Gösselgang

↔ ~4,2 km ⌚ 1,5 Std. ||| mittel



Der Gösselgang ist für eine Kurzwanderung bestens geeignet und auch von weniger geübten Wandersleuten leicht zu bewältigen.

Startpunkt für den Rundwanderweg ist am Dorfplatz mit Backhaus und dem Stumpf der 1.000-jährigen Eiche. Die Strecke führt meist auf Wald- und Wiesenwegen rund um Göstrup und gewährt herrliche Ausblicke ins Tal der Alme bis hin zu den Weserbergen. Infotafeln informieren über historische Begebenheiten.

Rastmöglichkeiten bieten sich im Unterstand am Grennerberg, auf dem Rastplatz am Ehrenmal oder am Backhaus. Einige Ruhebänke laden ebenfalls zum Verweilen ein.

Ein guter Tipp: Die nächstgelegene Möglichkeit zur Einkehr bietet das Restaurant *Pireas* in Almena. Direkt am Weg ist „Rucksackverpflegung“ zu empfehlen.



Start:

Backhaus Göstrup, Göstruper Straße
32699 Extertal –Göstrup



Betreut wird der Gösselgang von der
Dorfgemeinschaft Göstrup.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei
Dorfgemeinschaft Göstrup E-Mail: info@goestrup.de

Schnattergang

↔ ~5,1 km ⌚ 2,0 Std. ||| mittel



Der Schnattergang, auch bekannt als „Wundersame Wesen Weg“, ist fünf Kilometer lang und mit bunten, kunstvoll gestalteten Wegweisern gut markiert. Kürzere Varianten sind vorhanden, aber nicht gekennzeichnet (siehe Karte).

Die Strecke führt über Forstwege, Waldpfade und Feldwege, nur ein kleines Teilstück ist asphaltiert. Ein besonders reizvolles Plätzchen ist die Landschaftsliege an den „Drei-Geschwister-Eichen“, die einen fantastischen Blick weit ins Hummetal bis hin zum Ith gewährt. Einige weitere Bänke laden zum Rasten und Verweilen ein. Infotafeln informieren über interessante und historische Begebenheiten und magische Wesen.

Zu seinem Namen kam der Themenweg bei einer Testbegehung, bei der die Damen beim „Schnattern“ fast eine Abzweigung verpassten.

Ein guter Tipp für Kinder: „Der Schatz des Schnattergangs“

Eine Schatzkarte zur Rätselwanderung für alle, die die vierte Klasse absolviert haben, gibt es am Startpunkt im Infohäuschen, in der Geschäftsstelle von Marketing Extertal e.V. oder online zum Download auf www.marketing-external.de.

Start: Wanderparkplatz, Waldweg 1, 32699 Extertal-Bösingfeld

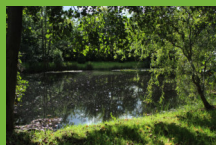
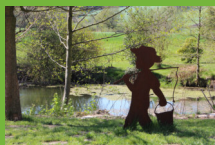


Betreut wird der Schnattergang vom
Heimat- und Verkehrsverein Bösingfeld e.V.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte an
Heimat- und Verkehrsverein E-Mail: kontakt@huv-boesingfeld.de

Weg der Sinne

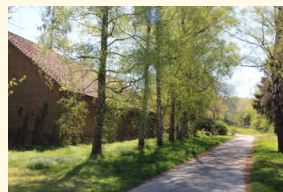
↔ ~6,8 km ⌚ 2,5 Std. ||| mittel



Der Weg der Sinne führt Sie durch die beiden idyllischen Extentaler Ortsteile Laßbruch und Kükenbruch und bietet herrliche Ausblicke auf das nordlippische Bergland.

Durch Wald und Flur geht es für Ihre Sinne auf Entdeckungsreise. Am *Wasserstrudel* können Sie das Entstehen einer Strudelbewegung eindrucksvoll beobachten. Ein mit Wasser gefülltes *Prisma* teilt einfallendes Licht in seine einzelnen Farbbestandteile auf. Wer seinen Kopf in den ausgehöhlten *Findling* steckt und leise summt, spürt den Ton körperlich als Vibration. An der *Duftorgel* lässt sich mit geschlossenen Augen am besten erforschen, welche Düfte in den drei Stelen enthalten sind. Neben den Stationen zur „Entfaltung der Sinne“ finden sich entlang des Wegs Infotafeln zu landwirtschaftlichen und historische Besonderheiten im beschaulichen Extental. Landschaftsfenster lenken den Blick des Wanderers auf Sehenswertes in der Ferne.

Ein guter Tipp: Einkehrmöglichkeiten bieten das Motarradcafé *Die Kurve* in Kükenbruch und das *Haus Breiding* in Almena. Aktuelle Öffnungszeiten erhalten Sie auf Anfrage.



Start:

Friedhof Laßbruch, Lange Straße, 32699 Extental-Laßbruch

**Betreut wird der Weg der Sinne von der
Dorfgemeinschaft Laßbruch.**

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei
Dirk Herrmann Telefon: 0170 8354758
E-Mail: digrex@t-online.de

Entdeckertour Almena

↔ ~2,6 km ⌚ 1,5 Std. ||| mittel



Begeben Sie sich auf Spurensuche in Almena. Die Entdeckertour führt Sie auf einer Länge von 2,6 Kilometern vorbei an sehenswerten Stationen wie der ehemaligen Schule, dem alten Spritzenhaus, der Kirche, dem Rosenbergpark und der alten Färbe. Entlang der Entdeckertour bieten sich viele Rastmöglichkeiten. Insbesondere ein naturnah gestalteter Rast- und Spielplatz am Kleinfeld-Fußballplatz lädt zum Verweilen ein.

Ein guter Tipp: Eine Einkehrmöglichkeit direkt in Almena bietet das Restaurant *Pireas*.

Start: Dorfgemeinschaftshaus Almena, Fütiger Straße 34, 32699 Extertal-Almena

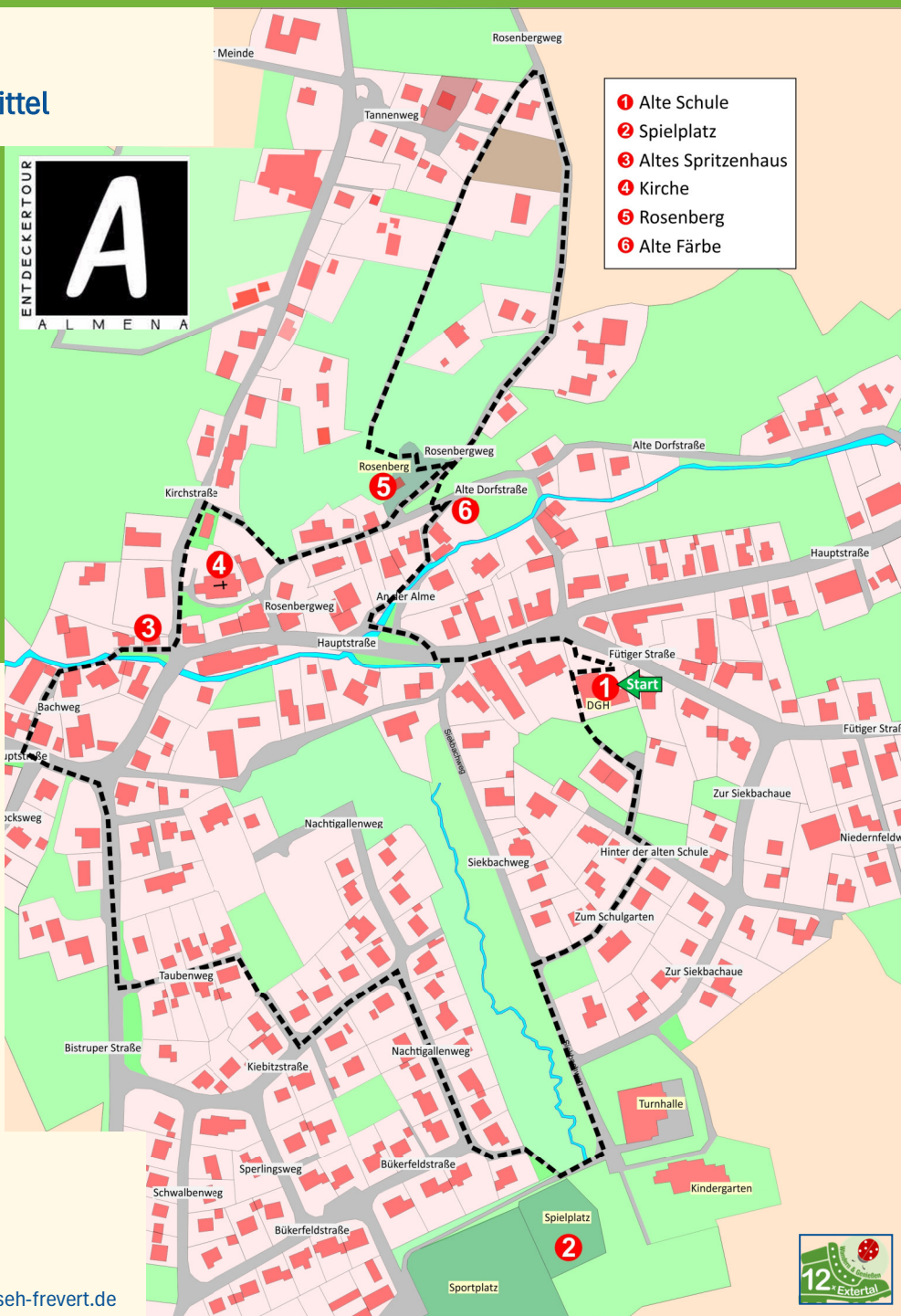
Betreut wird die Entdeckertour Almena von Extertals starke Mitte e.V.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei

Ulrike Frevert

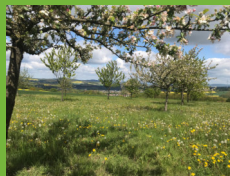
Telefon: 0179 7049830

E-Mail: ulrikefrevert@fernseh-frevert.de



Bauernpfad

↔ ~6,1 km ⌚ 2,0 Std. ||| mittel
↔ ~4,1 km ⌚ 1,5 Std. ||| leicht



Der Bauernpfad thematisiert die Geschichte der Landwirtschaft in Extertal und ist zugleich ein Höhenrundweg mit fantastischen Ausblicken bis hin zur Porta-Westfalica.

Zwei Streckenvarianten sind ausgewiesen. Die *kürzere* ist 4,1 Kilometer (blau markiert) lang und mit nur einem mäßigen Anstieg auch für Kinder gut zu bewältigen. Die längere Variante kommt auf 6,1 Kilometer (rot markiert) und erfordert schon etwas mehr Kondition.

Zehn Infotafeln an der Strecke dokumentieren die Entwicklung der Landwirtschaft in Extertal, wobei die letzten 100 Jahre im Fokus stehen. Diese Zeitspanne lässt sich gut mit Fotomaterial veranschaulichen. Bis zur fast vollständigen Mechanisierung, die in den 1960er Jahren begann, war Landwirtschaft ein „Knochenjob“. Selbst die kleinsten Kinder der Bauernfamilien wurden in den täglichen Arbeitsprozess einbezogen. Das belegen die Bilder eindrucksvoll.

Ein guter Tipp: Fantastische Aussichtspunkte sind der Rastplatz „Kaiser-Wilhelm-Blick“ und der „Extertal-Blick“ mit einer Landschafts-liege, die zum Verweilen einlädt.



Start: Dorfgemeinschaftshaus Hummerbruch, Grasweg, 32699 Extertal-Hummerbruch

Betreut wird der Bauernpfad von Patrick Biesemeier

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei
Patrick Biesemeier: Telefon: 0175 58173892

Rundwege im Rintelschen Hagen



Kasselweg

↔ ~5,0 km ⌚ 2,0 Std. ||| mittel



Grillhütte

Variante

Variante

Variante

Liebesbank

Rinneberg
201 ▲

Bremke

Saalberg ▲
263

Thingplatz

Rott

Variante

Variante

Spielplatz

Thymianberg

KD
Alter Schulweg

Friedrichswald



Rotter Runde

↔ ~7,2 km ⌚ 2,5 Std. ||| mittel



Uffopfad

↔ ~3,8 km ⌚ 2,0 Std. ||| mittel



Nösingfeld

Rintelscher

KD
Hagenberghütte

Hagenberg

Hellerberg
303 ▲

Hagen

Gut Rickbruch

Betreut werden die Rundwege vom Patensteigteam.

758 Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei

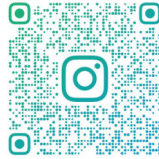
Julian Hofmann

Telefon: 0160 89 83 245

Andreas Stork

Telefon: 0151 22241162

Weitere Infos:



@PATENSTEIGTEAM

Wilddiebsroute (große Rundtour)

↔ ~13,2 km ⌚ 4,0 Std. ||| mittel



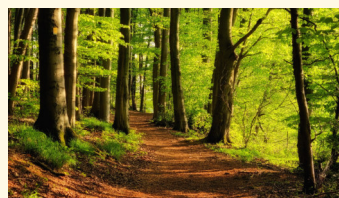
Die Wilddiebsroute folgt den Spuren der Silixer Wilddiebe und Holzfrevler, die vor 100 Jahren ihren Fleisch- und Holzbedarf auf nicht ganz legale Weise mit Wilddieberei und Holzklauerei in den umliegenden Wäldern deckten.

Auf über 20 Infotafeln erfährt der interessierte Wanderer viel über die lokale Geschichte. Woher zum Beispiel die Flurnamen (Friedenstal, Löffelbrink oder Schweinedrift) stammen oder wo die Silixer ihr Trinkwasser schöpften. Der Weg führt an Schützengräben aus dem 2. Weltkrieg und an Jahrhunderte alten Grenzsteinen vorbei. Es gibt also viel zu entdecken. Herrliche Ausblicke garnieren die Route.

Rastmöglichkeiten sind am Potsdamer Platz oder in der Wanderschutzhütte im Zweiländereck vorhanden.

Ein guter Tipp: Eine ganz besondere Aussicht ins Kalletal gewährt ein Abstecher zum Familienplatz (ca. 300m).

Start: Bauernstelle Silixen,
an der Kreuzung Heidelbecker Straße / Im Graben,
32699 Extertal-Silixen

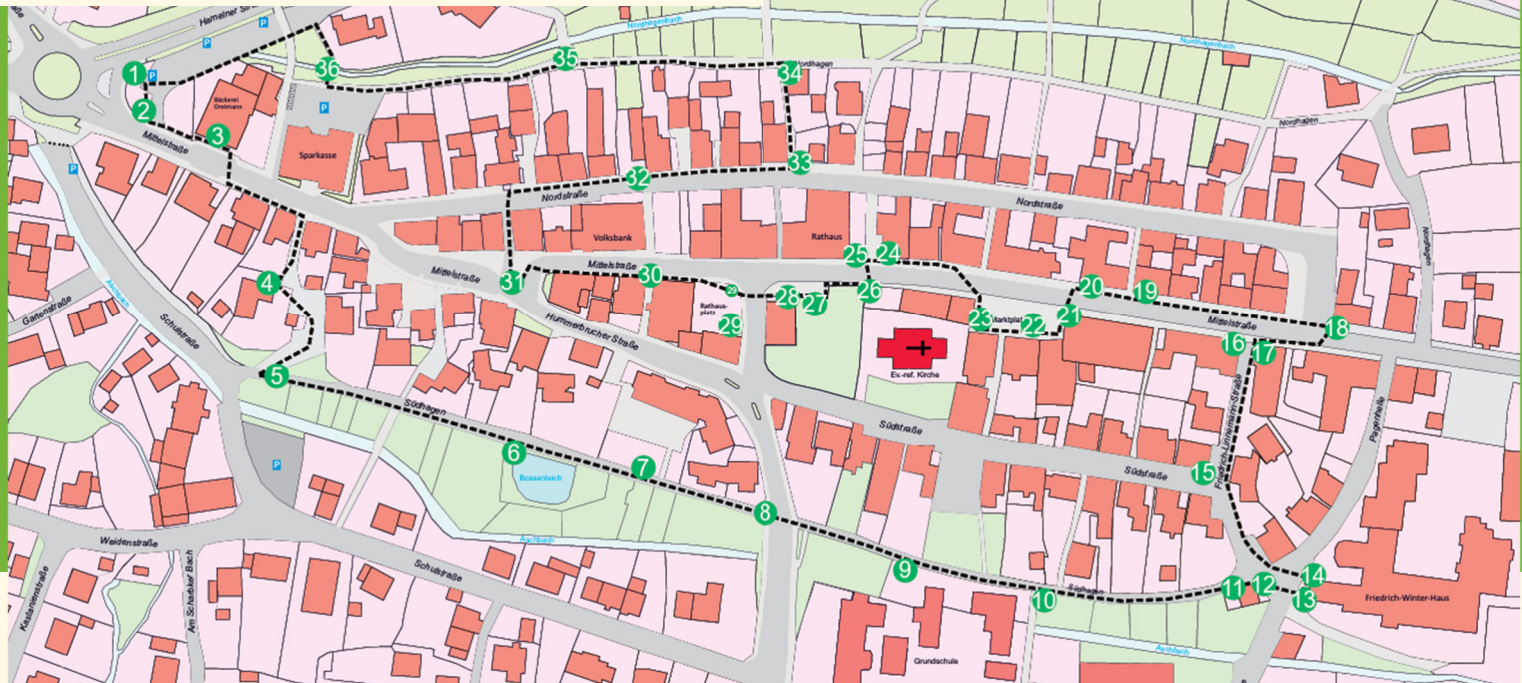


Betreut wird die Wilddiebsroute von Maik Schönebäumer.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei
Maik Schönebäumer: Telefon: 0160 90921427
E-Mail: ms-mobil@live.de

Historischer Rundgang Bösingfeld

↔ ~1,9 km ⌚ 1,0 Std. ||| leicht



- | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 Sängerbrunnen | 7 Synagoge | 13 F-W-Haus | 19 Brunnen 4 | 25 Schwabedissen | 31 Brunnen 1 |
| 2 Wanderlinde | 8 Bunter Tunnel | 14 1. E-Werk | 20 Fleischerel Kuhfuß | 26 Kirche | 32 Nordstraße |
| 3 Bäckerel Dreimann | 9 Grundschule | 15 Südstraße | 21 Ganz altes Rathaus | 27 Bürgergarten | 33 Haus der Goldwitwe |
| 4 Pulverberg | 10 Turnhalle | 16 Haus Schleyer | 22 Marktplatz | 28 Pfarhaus | 34 Steinklumpen |
| 5 Südhamen | 11 Altes Spritzenhaus | 17 Kino Preller | 23 Brunnen 2 | 29 Rathaus | 35 Nordhamen |
| 6 Bossenteich | 12 Pagenhelle | 18 Brunnen 3 | 24 Apotheke | 30 Mittelstraße mittlere | 36 Bürgerbrücke |

Der Historische Rundgang führt Sie entlang einer Strecke von 1,9 Kilometern zu geschichtlich bedeutsamen Plätzen im Bösingfelder Ortskern. Infotafeln an den einzelnen Stationen informieren unter anderem über die Entwicklung von Straßen, Häusern, Geschäften oder Brunnen.

Ein guter Tipp: Zahlreiche Bänke laden zum Entspannen und Verweilen ein.

Start: Parkplatz an der Wanderlinde
Ranner Trift, 32699 Extertal-Bösingfeld



Betreut wird der historische Rundgang von Marketing Extertal e.V.

Anregungen und Meldungen über Mängel bitte bei
Marketing Extertal e.V. E-Mail: info@marketing-external.de

Wanderpass



Liebe Wanderinnen und Wanderer!

Mit diesem Pass laden wir Sie auf wunderbare Wanderwege im idyllischen Extertal ein. An zwölf Wegen befindet sich je ein Passwort an einem schön gelegenen Platz. Wo genau, wird nicht verraten. Haben Sie alle Wege erwandert und alle Passwörter gefunden, können Sie den Wanderpass einsenden und erhalten eine **Wanderurkunde mit einem Button**.

Wir bitten, keine Fotos von den Passwörtern zu erstellen und zu publizieren. Alle sollen die Freude am Suchen erfahren dürfen.

Wir wünschen viel Freude beim Wandern,
Spaß beim Suchen und jede Menge schöne Aussichten!



Impressum

Herausgeber:

**MARKETING
EXTERTAL EV**



#ichfliegeaufextertal
#marketingextertal
#mitunsistebunt

Mittelstraße 10-12 | 32699 Extertal
Tel.: 05262 996824 | marketing-extertal@t-online.de
www.marketing-extertal.de
www.facebook.com/marketingextertal
www.instagram.com/marketingextertal

Texte, Fotos, Layout und Gestaltung:
Marketing Extertal e.V.

10. Auflage, Stand Februar 2024

Wanderpass

Passwörter hier eintragen



Patensteig   _____	Mühlendrill   _____
Sternberger Rundweg A2   _____	Gösselgang   _____
Schnattergang   _____	Weg der Sinne   _____
Entdeckertour Almena   _____	Bauernpfad   _____
Rotter Runde   _____	Kasselweg   _____
Uffopfad   _____	Wilddiebsroute   _____





Absender:



Empfänger

Marketing Extertal e.V.

Mittelstraße 10-12

32699 Extertal