

EXTERTAL

Ausgabe 04/2025

Das Info-Magazin von Marketing Extertal e.V.



Spiegel



EXTERTAL
AKTUELL

EXTERTAL
ERLEBEN

GESCHÄFTSWELT

NEUIGKEITEN
AUS EXTERTAL

SPIEGEL SPEZIAL

ORTSCHAFTEN
HAUTNAH

JUNIOR WELT

VEREINSLEBEN

IM RAMPENLICHT

RÄTSELPASS
& SERVICE



www.marketing-extertal.de



Liebe Extertalerinnen und Extertaler,

Sie halten die neue Ausgabe des Extertall Spiegels in den Händen. Es handelt sich um die alljährliche, traditionelle Weihnachtsausgabe:

Bald beginnt die Vorweihnachtszeit und Sie freuen sich sicher auch auf den Weihnachtsmarkt in Bösingfeld, der erneut viele Bürger aus Extertall und Gäste aus der Umgebung zusammenführen soll.

Am Freitag um 17.00 Uhr wird der Weihnachtsmarkt in Bösingfeld mit der Anbringung des Marktprivilegs wieder traditionell zum ersten Adventswochenende eröffnet.

Bereits in den letzten Jahren wurde ein etwas geändertes Konzept umgesetzt. Der Zuspruch hat gezeigt, dass hier das Konzept zu mehr weihnachtlicher Stimmung umgesetzt wurde. Der Weihnachtsmarkt ist trotz seiner Änderungen in Vergangenheit seit nunmehr 163 Jahren eine Tradition.

Traditionen sind in Zeiten eines gefühlt immer schnellen fortschreitenden Wandels ein verlässlicher Bezugspunkt. Sicherlich gibt es Änderungen, die im schnelllebig gewordenen Leben oftmals nicht auffallen. Sie führen manchmal erst im Rückblick aber dazu, dass man Liebgewonnenes vermisst. Umso wichtiger sind, meine ich, unsere Traditionen, die wir wie mit dem Weihnachtsmarkt aufrechterhalten und uns erinnern.

Ein vielfältiges und umfangreiches Programm für Jung und Alt, für Groß und Klein wird geboten. Dies ist nur möglich, weil sich zahlreiche Menschen, Vereine und Institutionen einbringen. Dies gilt auch für die weiteren Veranstaltungen in den Ortsteilen Extertals. Für das zahlreiche Engagement und die große Unterstützung gilt dabei allen Beteiligten mein besonderer Dank.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne und besinnliche Adventszeit und bereits jetzt frohe Weihnachtsfeiertage, auch im Namen des Rates und der Verwaltung.

Ihr Christian Sauffer

MARKETING EXTERTAL EV



REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Die 1. Ausgabe 2026 des Extertall Spiegels erscheint am **27. März 2026**.

Anmeldeschluss: 3. Februar 2026 – bitte Anzeigen und Veranstaltungen rechtzeitig einreichen!

NEUER ERSCHEINUNGSRHYTHMUS

Der Extertall Spiegel erscheint künftig dreimal im Jahr. Damit reagieren wir auf gestiegene Produktionskosten und möchten gleichzeitig sicherstellen, dass jede Ausgabe weiterhin in gewohnter Qualität erscheint.

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN IM EXTERTAL SPIEGEL!

Machen Sie auf Ihr Angebot, Ihre Veranstaltung oder Ihr Jubiläum aufmerksam – direkt in unserer Region und bei Ihrer Zielgruppe.

JETZT ANZEIGE SCHALTEN – WIR BERATEN SIE GERN! Preise und Formate auf Anfrage.

INFORMIERT:

EIN STÜCK EXTERTAL FÜR ZUHAUSE

Ab Anfang Dezember ist der beliebte **EXTERTAL-FOTOKALENDER 2026** für € 13,- wieder im Handel erhältlich. Gefüllt mit stimmungsvollen und ungewöhnlichen Impressionen aus dem Extertall.

HINWEIS ZUR ZUSTELLUNG DES EXTERTAL SPIEGELS

Uns ist bekannt, dass es in der Vergangenheit vereinzelt Probleme bei der Postzustellung des Extertall Spiegels gegeben hat. Wir arbeiten bereits daran, diese zu beheben.

Sollten Sie keinen Extertall Spiegel erhalten haben, melden Sie sich bitte bei uns – vielen Dank für Ihre Unterstützung!

FOLGEN SIE UNS AUF INSTAGRAM!

Bleiben Sie immer auf dem Laufenden: Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie aktuelle Infos, Termine und Eindrücke rund ums Extertall.

Folgen Sie uns gerne unter  **@marketingextertal**

EXTERTAL AKTUELL 04-07

WEIHNACHTSMARKT MIT
EHRENAMTSEMPFANG
WEIHNACHTSBAUM DER NÄCHSTENLIEBE
LIGHTS ON - Lichterfahrt durch Bösingfeld
WEIHNACHTSMANN KUTSCHENFAHRT
DURCH BÖSINGFELD

EXTERTAL ERLEBEN 08-11

VERANSTALTUNGSTIPPS MIT KALENDER

EXTERTALER GESCHÄFTSWELT 12-15

ECHT EXTERTAL - vielfältig, regional, lecker
BRANDS WEIHNACHTSBÄUME
BÖSINGFELDER WOLLZAUBER
EXTERFIT
KOSMETIKSTUDIO ANDREA CHRISTIANSEN

NEUIGKEITEN AUS EXTERTAL 16-19

SPANNUNG IM SCHIESSKINO EXTERTAL
MITTELSTRASSE - Wir trotzen dem Leerstand

SPIEGEL SPEZIAL 20-23

IMPRESSIONEN
LICHTBLICKE IM EXTERTAL
BLÄSERKLING MIT HERZ

ORTSCHAFTEN HAUTNAH 24-27

ASMISSEN
- Größter Ortsteil der Gemeinde

JUNIOR WELT 28

JUKULEX - Gemeinsam gesund essen

VEREINSLEBEN 30-31

TRADITION TRIFFT ZUKUNFT
SCHÜTZENGESSELLSCHAFT BÖSINGFELD
INVESTIERT

IM RAMPENLICHT 32-33

NACHBARSCHAFT WIE IM BILDERBUCH
- DER FINKENWEG

RÄTSELSPASS & SERVICE 34-35

RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL
IMPRESSUM

UNSERE WEBSEITE IM NEUEN DESIGN!

Unsere Internetseite zeigt sich im neuen, modernen Look – übersichtlicher, aktueller und mit vielen Extras.
GANZ NEU: Mitgliedsbetriebe können ihre Stellenaussagen kostenlos für drei Wochen einstellen.
UND: Den Extertal Spiegel gibt's jetzt auch online zum Lesen und Herunterladen!

BITTE BEACHTEN SIE DIE ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSTELLE:

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

FRAU EWERS, zuständig für die Geschäftsstelle, ist während der Geschäftszeiten telefonisch unter **05262 996824** oder per E-Mail unter **info@marketing-extertal.de** erreichbar.

FRAU PIEREN, verantwortlich für die Redaktion des Spiegels, können Sie per E-Mail unter **spiegel@marketing-extertal.de** erreichen.



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, liebe Gäste,

Wenn der Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und frischen Tannenzweigen durch die Straßen zieht, dann ist die Adventszeit in Extertäl angekommen. Vom 28. bis 30. November 2025, am Wochenende des ersten Advents, verwandelt sich der Ortskern von Bösingfeld erneut in ein festliches Weihnachtsdorf.

STIMMUNGSVOLLES PROGRAMM FÜR GROSS UND KLEIN

An allen drei Tagen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein buntes und besinnliches Programm: Aufführungen des TSV Bösingfeld, die mit Tanz und Showeinlagen unterhalten und zum Staunen einladen; musikalische Auftritte vom Posaunenchor, dem Chor der Musikschule und der Grundschulchor sorgen für weihnachtliche Stimmung. Zusätzlich wird am Samstag um 16:00 und 16:45



Uhr eine Märchenerzählerin, die Kinder wie Erwachsene gleichermaßen in zauberhafte Geschichtenwelten entführen.

Zum Abschluss am Samstagabend, gegen 17:30 Uhr, werden gemeinsam bekannte Weihnachtslieder gesungen, die Groß und Klein gleichermaßen verbinden und einem die besondere Atmosphäre der Adventszeit spüren lassen. Ob laut mitsingend oder leise summend – jede Stimme trägt zur festlichen Stimmung bei. Das gemeinsame Singen vor weihnachtlicher Kulisse ist einer der Höhepunkte des Marktes und schafft Gemeinschaft im Herzen von Extertäl. Wer seine Stimme erst noch ölen möchte, der findet an den Ständen der Schützen, des TSV oder des SCE das Getränk seiner Wahl.

Das ausführliche Programm mit Zeitangaben finden Sie **rechts im Infokasten.**



FEIERLICHER AUFTAKT MIT EHRENAMTSEMPFANG

Der Weihnachtsmarkt startet am Freitag, 28. November 2025, mit einem ganz besonderen Höhepunkt: dem Ehrenamtsempfang der Gemeinde Extertäl. Der Rat und die Verwaltung bedanken sich herzlich bei allen Ehrenamtlichen für ihr außergewöhnliches Engagement, ihre tatkräftige Unterstützung sowie für die vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen, die das gemeinschaftliche Leben im Laufe des Jahres geprägt haben.

Neu in diesem Jahr: Während des Ehrenamtsempfang wird in diesem Jahr auch erstmalig der Heimatpreis vergeben. Durch den Heimatpreis wird das Engagement der Menschen wertgeschätzt, die Ihre Heimat Tag für Tag im Großen wie im Kleinen mitgestalten und lebendig machen. Heimat zu haben, heißt unsichtbare Wurzeln in sich zu tragen – egal, wo ein Mensch herkommt, egal wo sie oder er hingeht.

Im Anschluss an den Ehrenamtsempfang wird der Weihnachtsmarkt um 17:00 Uhr feierlich eröffnet. Bürgermeister Christian Sauter spricht die offiziellen Eröffnungsworte und lädt alle Gäste ein, gemeinsam die Adventszeit einzuläuten. Musikalisch begleitet wird die Zeremonie von der Musikschule Extertäl, die mit stimmungsvollen Klängen für einen festlichen Auftakt sorgt.



WER SCHMÜCKT DEN SCHÖNSTEN WEIHNACHTSBAUM?

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist der Wettbewerb „Wer schmückt den schönsten Weihnachtsbaum?“. Alle zwölf Klassen der Grundschule Bösingfeld gestalten jeweils einen festlich geschmückten Tannenbaum, die entlang der Mittelstraße aufgestellt werden. Besucherinnen und Besucher des Weihnachtsmarktes können bis Samstagabend ihre Stimme für ihren Favoriten abgeben. Der Baum mit den meisten Stimmen wird mit einem leuchtenden Stern auf der Spitze gekrönt. Doch auch die anderen Klassen dürfen gespannt sein: Am Sonntag wird gemeinsam mit dem Siegerbaum eine spannende Überraschung für alle Kinder verkündet. Zusätzlich werden unter allen teilnehmenden Bürgerinnen und Bürgern drei attraktive Preise verlost

- MITMACHEN LOHNT SICH ALSO GLEICH DOPPELT!

Programm am Weihnachtsmarkt

Uhrzeit **FREITAG 28.11.25**

- 15.00 Beginn des Weihnachtsmarkts
- 17.00 offizielle Eröffnung

Uhrzeit **SAMSTAG 29.11.25 - Bühnenprogramm -**

- 15.30 Begrüßung
- 15.45 Tanzmäuse TSV / Bibi und Tina
Smarties TSV / 194 Länder
- 16.00 Märchenerzählerin
- 16.15 Musikschul-Chor
- 16.30 Tanzmäuse TSV / Regentanz
Smarties TSV / Jingle Bells Rock
- 16.45 Märchenerzählerin
- 17.00 Posaunenchor
- 17.30 „Sing mit!“ Schwarmsingen zum Mitmachen
- 18.15 Ende des Bühnenprogramms

Uhrzeit **SONNTAG 30.11.25 - Bühnenprogramm -**

- 15.00 Begrüßung durch den Bürgermeister
- 15.10 Schulchor Grundschule Bösingfeld
- 15.20 Puppenbühne der Feuerwehr
- 15.45 Sweeties TSV
- 15.55 Preisverleihung Wettbewerb
„Wer schmückt den schönsten Baum?“
- 16.10 Singen für den Nikolaus
- 16.15 Nikolaus und Rentier verteilen Geschenke
- 17.30 Puppenbühne der Feuerwehr
- 17.55 Ende des Bühnenprogramms



EIN ORT DER BEGEGNUNG UND FREUDE



Neben dem abwechslungsreichen Bühnenprogramm locken stimmungsvolle Stände mit Kunsthandwerk, weihnachtlichen Dekorationen

und kulinarischen Köstlichkeiten. Ob deftige Spezialitäten, süße Leckereien oder wärmende Getränke – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Die Gemeinde Extertal lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, vorbeizuschauen, mitzumachen und die besondere Atmosphäre des Weihnachtsmarktes zu genießen. Gemeinsam wollen wir die Vorfreude auf Weihnachten teilen, innehalten und ein Zeichen der Gemeinschaft setzen.

Kommen Sie vorbei – vom 28. bis 30. November – und erleben Sie ein unvergessliches Adventswochenende im Herzen von Extertal.

Herzliche Grüße,

**Ihr Bürgermeister, Ihr Orgateam des
Bösingfelder Weihnachtsmarkts**

Fotos: © Marketing Extertal, Gemeinde Extertal, Chat-GPT, Pixabay



„Wer anderen hilft, hilft sich selber, ohne es zu merken“

WEIHNACHTSBAUM DER NÄCHSTENLIEBE



EXTERTALER BÜRGERINNEN UND BÜRGER SPENDEN FÜR EXTERTALER KINDER

Nach dem die Aktion „Weihnachtsbaum der Nächstenliebe“ in den letzten 20 Jahren ein voller Erfolg war, soll auch in diesem Jahr bedürftigen Kindern eine besondere Freude zum Weihnachtsfest bereitet werden.

Die Weihnachtszeit für Familien in finanziellen Nöten soll etwas sorgenfreier gestaltet werden, in dem Wünsche der betroffenen Kinder von Menschen erfüllt werden, die im Sinne der Nächstenliebe schenken möchten, ohne selbst dadurch in finanzielle Engpässe zu geraten.

Für das Gelingen dieser Idee wird jedoch die Mithilfe aller Extertaler Bürgerinnen und Bürger und Geschäftsleute in Form von Sach- und Geldspenden benötigt. Die Spenden werden ausschließlich zur Unterstützung finanzschwacher Familien verwendet.

Helfen auch Sie, möglichst vielen Extertaler Familien ein besinnliches Weihnachtsfest mit dem Gedanken der Nächstenliebe zu bescheren.

Weihnachtungswünsche der Kinder in realisierbaren Umfang können bei allen Leiter:innen der Kindertageseinrichtungen angemeldet werden. Diese notieren den Wunsch, den Familiennamen und eine laufende Nummer dazu auf einer Sammeliste.

GANZ WICHTIG: DIE NAMEN BLEIBEN ANONYM!

Zur Veröffentlichung der Wünsche, werden diese mit Namen der Kindertageseinrichtungen und der laufenden Nummer auf einen Weihnachtsengel an einen Weihnachtsbaum im Rathaus Extertal, Mittelstraße 36, ausgehängt.

JETZT KOMMEN ALLE HILFSBEREITEN BÜRGERINNEN UND BÜRGER ZUM EINSATZ!

Wenn auch Sie helfen möchten, gehen Sie ab dem **26.11.2025** ins Rathaus Extertal, schauen sich die Wünsche der Kinder an und entnehmen dem Engel den Wunschzettel, den Sie erfüllen möchten. Das Geschenk bringen Sie bitte bis zum **10.12.2025**, wenn Sie möchten gerne schon weihnachtlich verpackt, in eine der Kindertageseinrichtungen. Wichtig ist, dass das Geschenk mit der Nummer und dem Namen der Kindertageseinrichtung versehen ist, damit das Geschenk dem entsprechenden Kind zugeordnet werden kann.

Wenn Sie sich anstatt mit einem Geschenk lieber mit einer Geldspende an diesem Vorhaben beteiligen möchten, ist auch dies möglich. Geldspenden werden in allen Kindertageseinrichtungen entgegen genommen. Alle Spenden gehen auf ein Sonderkonto der Gemeinde Extertal, auf welches auch direkt eingezahlt werden kann:

Bankverbindungen:

Sparkasse Lemgo

IBAN: DE72 4825 0110 0002 0001 80

Volksbank Bad Salzufen:

IBAN: DE83 4829 1490 3510 1004 01

Stichwort: Weihnachtsbaum der Nächstenliebe

Von diesen Spenden werden dann noch offene Wünsche der Extertaler Kinder erfüllt. Spendenquittungen können von der Gemeinde Extertal ab einen Betrag von 20 € ausgestellt werden.

FRAGEN BEANTWORTEN GERNE:

Tanja Johannsmeier, KiTa Almena

Philipp Niemeyer, KiTa Friedrich-Linnemann-Stiftung

Silke Schmidt, KiTa CJD Hans-Lenze-Stiftung

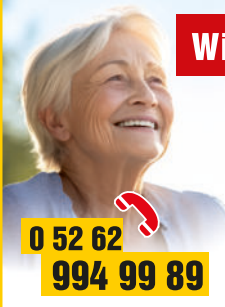
Vanesse Stille, KiTa CJD Asmissen

Birgit Dohmann, KiTa Silixen

Cornelia Strauch, KiTa DRK

Wibke Schöben Gemeinde Extertal, Tel. 05262/402116

*Eine Aktion der Extertaler Kindertageseinrichtungen
Schirmherr: Bürgermeister Christian Sauter*



Wir pflegen mit Leidenschaft.

Pflege- und Betreuungsdienst

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung in Pflegefragen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

0 52 62 994 99 89

AWO Lippe

Bahnhofstraße 20 • 32699 Extertal
pflegedienst-ex@awo-lippe.de

AWO Pflege- u. Betreuungsdienst Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de



CARSTEN THOMAS

Finkenweg 17
32699 Extertal

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Fon 05262 - 996961
www.tomgala.de

Lights ON – LICHTERFAHRT DURCH BÖSINGFELD: LEUCHTENDE TRAKTOREN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Am 6. Dezember wird Bösingfeld erneut vom Lichterzauber des alljährlichen Trecker-Konvois „Lights ON – Die Lichterfahrt durch Bösingfeld“ erfasst.

Auch in diesem Jahr setzt der landwirtschaftliche Verein Extortal – Freunde des ländlichen Raumes – diese Tradition fort. Ab 17:30 Uhr werden liebevoll geschmückte Traktoren, die mit unzähligen Lichterketten dekoriert sind, durch die Straßen von Bösingfeld rollen. Der Konvoi startet am Schützenplatz und führt u.a. über die Hamelner Straße, Schulstraße und Mühlenstraße zurück zum Ausgangspunkt.

Nach der Lichterfahrt laden die Veranstalter am Schützenplatz zu Bratwurst und Getränken ein, um den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Wie schon in den Vorjahren steht die Lichterfahrt nicht nur für festliche Stimmung, sondern auch für einen guten Zweck. Die Organisatoren rufen zu Spenden zugunsten der Diakonie Extortal auf und möchten damit einen wertvollen Beitrag zur Hilfe vor Ort leisten.

Die Organisatoren freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer und viele kleine und große begeisterte Zuschauer am Straßenrand!

Text & Fotos: S. Pieren



UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE AKTION MIT IHRER SPENDE:

DIAKONIEVERBAND EXTERTAL
IBAN: DE 43 4825 0110 0002 0555 07
BIC: WELADEDILEM
VERWENDUNGSZWECK: LIGHTS ON



ABSCHLUSS MIT BRATWURST UND GETRÄNKEN AUF DEM
FESTPLATZ IN BÖSINGFELD

INFOS UND DIE ANMELDUNG FÜR TRECKERFAHRER AUF
WWW.LVEXTERTAL.DE



Weihnachtsmann Kutschenfahrt DURCH BÖSINGFELD

Auch in diesem Jahr wird der Weihnachtsmann die Straßen von Bösingfeld wieder erhellen!

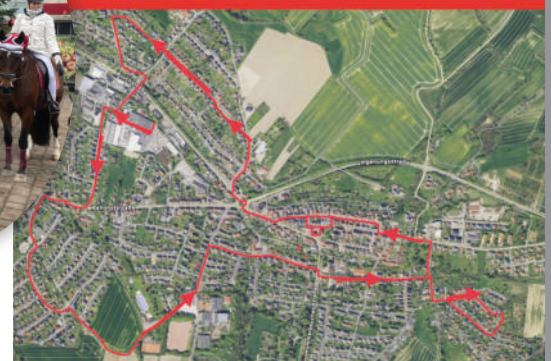
AM 2. ADVENTSSONNTAG, DEM 7. DEZEMBER, wird der Weihnachtsmann mit seiner Kutsche durch Bösingfeld fahren. Die Route beginnt und endet beim Wohnstore Lambrecht.

AB 14.00 UHR haben alle kleinen und großen ExtertalerInnen die Möglichkeit, den Weihnachtsmann auf seiner Reise zu bestaunen. Die Organisatoren laden alle herzlich ein, sich an die Straßen zu stellen und dem Weihnachtsmann zuzuwinken.

Fotos: © Stephan Lambrecht



ROUTE WEIHNACHTSMANN



Bruchweg
Ringstraße
Bahnhofstraße
Mühlenstraße
Bachstelzenweg
Zum Senkenberg
Hackemackweg
Weidenstraße
Schulstraße
Waldstraße

Am Aschbach
Steinland
Eichkamp
Mittelstraße
Rathausplatz
Nordstraße
Rintelsche Trift
Bergstraße
Habichtweg
Rosselberg

NOV Do. 27 NOV Fr.-So 28-30 NOV Sa. 29 NOV So. 30

FRÜHSTÜCKSZEIT - GEMEINSAM IN DEN TAG STARTEN

WANN: 9.30 - 11.30 Uhr
WO: MGH Silixen
Anmeldung unter:
05751-965682 oder mgh@
kirchengemeinde-silixen.de



BÖSINGFELDER WEIHNACHTS- MARKT

WO: Mittelstraße



ADVENTSTREFF FÜR JUNG & ALT

WANN: 15.00 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Bremke
Veranstalter:
Dorfgemeinschaft Bremke



TREFF AM ADVENT

WANN: 16.00 Uhr
WO: Dorfplatz in Kükenbruch
Veranstalter:
Kükenbrucher Dorfverein



NOV So. 30 DEZ Di. 02 DEZ Do. 04 DEZ Do. 04

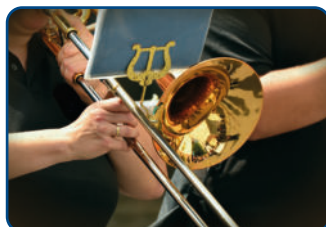
GRILL & GLÜHWEIN der WEIHNACHTSBAUM WIRD AUFGESTELLT

WANN: 15.00 Uhr
WO: Feuerwehr GH Linderhofe
Veranstalter: Feuerwehr
Löschgruppe Linderhofe



ADVENTSMUSIK DES POSAUNEN- CHORES ALMENA

WANN: 19.00 Uhr
WO: Rott, Rottstraße 1



ENERGIEVER- SORGUNG FÜR'S EIGENHEIM

WANN: 18.00 - 20.00 Uhr
WO: Rathaus Extertal
großer Sitzungssaal
Veranst.: Verbraucherzentrale NRW



KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE- STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
WO: Rathaus Bösingfeld
telefon. Terminvereinbarung
notwendig Tel. 05231-623141



DEZ Sa. 06 DEZ Sa. 06 DEZ So. 07 DEZ So. 07

LIGHTS ON TRECKERFAHRT

WANN: 17.30 Uhr
WO: Start & Ende
Festplatz in Bösingfeld
Veranst.: Landwirtschaftlicher-
verein Extertal



NIKOLAUS- EXPRESS

WANN: 12.00 Uhr
WO: Bahnhof Bösingfeld
Veranstalter: [www.
landeseisenbahn-lippe.de](http://www.landeseisenbahn-lippe.de)



GLÜHWEIN- TREFF

WANN: 16.00 Uhr
WO: Backhaus Göstrup
Veranstalter: DG Göstrup



NIKOLAUS- EXPRESS

WANN: 12 / 14 / 16 UHR
WO: Bahnhof Bösingfeld
Veranstalter: [www.
landeseisenbahn-lippe.de](http://www.landeseisenbahn-lippe.de)



DEZ So. 07

WEIHNACHTS-MANN fährt mit der KUTSCHE DURCH BÖSINGFELD

WANN: ab 14.00 Uhr
 WO: ab Wohnstore
 Lambrecht



DEZ So. 07

ADVENTSKONZERT "10. JUBILÄUM" SILIXER CHÖRE & KITA ARCHE

WANN: 16.00 Uhr
 WO: Kirche Silixen

Eintritt frei - Im Anschluss Imbiss



DEZ Mo. 08

SPIELESTAMMTISCH

WANN: 18.00 Uhr
 WO: Cinema 55 Bösingfeld

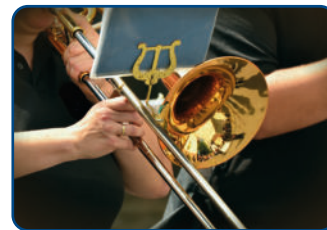
www.jukulex.de



DEZ Di. 09

ADVENTSMUSIK des POSAUNEN-CHORES ALMENA

WANN: ab 19.00 Uhr
 WO: Almena Dorfmitte



DEZ Sa. 13

ADVENTSKONZERT POSAUNEN-CHOR BÖSINGFELD

WANN: 17.00 Uhr
 WO: Ev.-ref. Kirche
 Bösingfeld



DEZ Sa. 13

NIKOLAUS-EXPRESS

WANN: 12 / 14 / 16 UHR
 WO: Bahnhof Bösingfeld
 Veranstalter: www.
 landeseisenbahn-lippe.de



DEZ So. 14

NIKOLAUS-EXPRESS

WANN: 12 / 14 / 16 UHR
 WO: Bahnhof Bösingfeld
 Veranstalter: www.
 landeseisenbahn-lippe.de



DEZ So. 14

AOK-SPORTELSONNTAGE, BEWEGUNGSSPASS

WANN: 11.00 - 14.00 Uhr
 WO: Kleine Turnhalle
 am Hackemack
 www.tsv-boesingfeld.de -
 Teilnahme kostenlos



DEZ So. 14

WEIHNACHTSFEIER STERNBERGER HEIMAT- und VERKEHRSVEREIN

WANN: 14.30 Uhr
 WO: Adria Grill zum Grünen Tal
 Anmeldung erforderlich:
 05262/1708 oder 1328



DEZ Di. 16

ADVENTSMUSIK des POSAUNEN-CHORES ALMENA

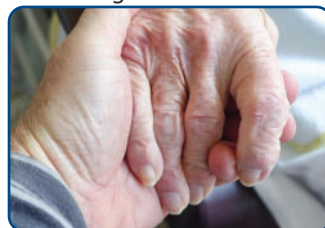
WANN: 19.00 Uhr
 WO: Meierberg
 Dorfgemeinschaftshaus



DEZ Do. 18

KOSTENLOSE BERATUNG durch den PFLEGE-STÜTZPUNKT des KREISES LIPPE

WANN: 9.00 - 12.00 Uhr
 WO: Rathaus Bösingfeld
 telef. Terminvereinbarung
 notwendig Tel. 05231-623141



DEZ Mi. 31

WANDERUNG zur "HOHE ASCH" mit Jahresabschlussfeier

WANN: 13.00 Uhr
 WO: Wanderlinde am
 Kreisel in Bösingfeld
 Veranstalter: HuV Bösingfeld



JAN Mi. 07 JAN So. 11 JAN Mo. 12 JAN Mo. 12

DRK BLUTSPENDE

WANN: 15.30 - 20.00 Uhr
WO: Sekundarschule Nordlippe

www.drk-blutspende.de



SEMINAR - WIE FÜTTERE ICH MEINEN HUND RICHTIG

WANN: 15.00 Uhr

Veranstalter:
www.hgt-extertal.de



DRK BLUTSPENDE

WANN: 16.00 - 19.30 Uhr
WO: Grundschule Silixen

www.drk-blutspende.de



SPIELE-STAMMTISCH

WANN: 18.00 Uhr
WO: Cinema 55 Bösingfeld

Veranst.: www.jukulex.de



JAN Do. 15 JAN Fr. 16 JAN So. 18 JAN Fr. 23

WANDERUNG mit ANNE & MANFRED BÖSINGFELD - SCHÖNHAGEN

WANN: 13.00 Uhr
WO: Wanderlinde Bösingfeld
Veranst.: HuV Bösingfeld



SEMINAR - WIE FÜTTERE ICH MEINEN HUND RICHTIG

WANN: 19.00 Uhr

Veranstalter:
www.hgt-extertal.de



AOK-SPORTELSONNTAGE, BEWEGUNGSSPASS

WANN: 11.00 - 14.00 Uhr
WO: Kleine Turnhalle am Hackemack
www.tsv-boesingfeld.de - Teilnahme kostenlos



MESSER SCHÄRFEN BESSERES ARBEITEN m. scharfen Messern

WANN: 19.00 - 21.15 Uhr
WO: MGH Silixen
Veranstalter: VHS



JAN So. 25 JAN So. 25 FEB Sa. 07 FEB So. 08

AUFTAKTWANDERUNG "WANDERPROGRAMM 2026"

WANN: 10.00 Uhr
WO: Hohe Asch 1
Veranstalter: HuV Bösingfeld



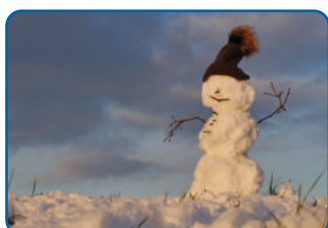
GRÜNKOHLESSEN STERNBERGER HEIMAT- und VERKEHRSVEREIN

WO: Adria Grill Zum Grünen Tal
Anmeldung erforderlich:
05262/1708 oder 1328



WINTER-WANDERUNG

WANN: 15.00 Uhr
WO: Am Backhaus Göstrup
Veranstalter: DG Göstrup



AOK-SPORTELSONNTAGE, BEWEGUNGSSPASS

WANN: 11.00 - 14.00 Uhr
WO: Kleine Turnhalle am Hackemack
www.tsv-boesingfeld.de - Teilnahme kostenlos



FEB Mo. 09 FEB Do. 12 FEB So. 22 FEB Fr. 27

**SPIELE-
STAMMTISCH**

WANN: 18.00 Uhr
 WO: Cinema 55 Bösingfeld
 Veranstalter:
www.jukulex.de

**WANDERUNG mit
ANNE & MANFRED
HUMMERBRUCH -
DÖMERBERG - EIMKE**

WANN: 13.00 Uhr
 WO: Wanderlinde Bösingfeld
 Veranstalter: HuV Bösingfeld

**WINTERWANDE-
RUNG "WANDER-
PROGRAMM 2026"**

WANN: 10.00 Uhr
 WO: Wanderparkplatz
 Hagendorf
 Veranstalter: Patensteigteam

**HUNDETRAINING
Pro.Prio.Fit
- BASICS SCHAFFEN**

WANN: 19.00 Uhr
www.hgt-extertal.de



MÄRZ So. 01 MÄRZ Mo. 09 MÄRZ Do. 12 MÄRZ Mi. 18

**BURG-
SHOPPING**

WANN: 12.00 - 17.00 Uhr
 WO: Burg Sternberg
 Verant.: Marketing Extertal

**SPIELE-
STAMMTISCH**

WANN: 18.00 Uhr
 WO: Cinema 55 Bösingfeld
 Veranstalter:
www.jukulex.de

**WANDERUNG mit
ANNE & MANFRED
- PATENSTEIG**

WANN: 13.00 Uhr
 WO: Wanderlinde Bösingfeld
 Veranstalter: HuV Bösingfeld

**LESUNG IM
HERZEN DES
HANDWERKS**

WANN: 19.00 Uhr
 WO: Meier Brakenberg,
 Brakenberg 29
 Verant.: Marketing Extertal



MÄRZ Sa. 21 & So. 22 MÄRZ Mo. 23 MÄRZ So. 29

**SEMINAR -
HUNDEBEGEGNUNGEN**

WANN: ca. 9.00-18.00 Uhr
www.hgt-extertal.de

**DRK
BLUTSPENDE**

WO: 16.00 - 19.30 Uhr
 WANN: Grundschule Silixen
www.drk-blutspende.de

**WANDER-
PROGRAMM 2026**

WANN: 10.00 Uhr
 WO: DGH Laßbruch
 Veranstalter: DG Laßbruch



Echt Extertal – vielfältig, regional, lecker

Ob direkt vom Hof, aus eigener Imkerei, Backstube oder vom Schlachter: In und um Extertal sorgen zahlreiche Betriebe für gesunde, vielfältige Lebensmittel. Drei davon stellen sich im Spiegel vor – **Kehmeier Agrar aus Asmissen**, **die Lüningsberger Delikatessen Manufaktur aus Aerzen** und **der Geflügelhof Ewers aus Schönhagen**.

Alle drei eint die Liebe zu ihren Produkten und der Fokus auf Frische, Regionalität und artgerechte Tierhaltung.



www.Extertaler-Weiderind.de
Asmissen 4
32699 Extertal



Kehmeier Agrar – Asmissen

Bei Familie Kehmeier stehen Strohschweine und Weiderinder im Mittelpunkt. Nach einem glücklichen Leben auf dem Hof wird ihr Fleisch vom örtlichen Schlachter zu Wurst- und Fleischspezialitäten verarbeitet – vom Sonntagsbraten bis zur Grillwurst.

Erhältlich sind die Produkte im

- ◆ SB-Hofladen in Asmissen (tägl. 8–20 Uhr)
- ◆ REWE-Frischetheke Bösingfeld
- ◆ Raiffeisenmärkten Bösingfeld und Rinteln



www.gefluegelhof-ewers.de
Schönhagener Ring 15
32699 Extertal

Geflügelhof Ewers – Schönhagen

Auf dem Geflügelhof Ewers leben Hühner, Hähnchen, Enten und Gänse vom Küken bis zur Schlachtung. Seit über 40 Jahren verkauft Familie Ewers ihre beliebten Landeier und Geflügelfleisch.

Erhältlich sind die Produkte

- ◆ auf den Wochenmärkten in Bösingfeld und Umgebung
- ◆ in der blauen Eierbude direkt auf dem Hof (24/7)



www.lueningsberger.de
Grupenhäger Bruch 24
31855 Aerzen

Lüningsberger Delikatessen Manufaktur – Grupenhagen

Hinter der niedersächsischen Grenze, nur ein Katzensprung vom Extertal entfernt liegt der Hof der Familie Wehrmann. Auf den Wiesen am Lüningsberg weiden Schafe, Ziegen und Jersey-Kühe, deren Milch in der Hofkäserei zu feinen Naturkäse- und Eiskreationen verarbeitet wird – von mild bis feurig-scharf.

Erhältlich sind die Produkte im

- ◆ SB-Hofladen in Grupenhagen (tägl. 8–20 Uhr)
- ◆ Samstags auf dem Hamelner Wochenmarkt



Tipp zu Weihnachten

Präsentbox vom Geflügelhof Ewers & der Lüningsberger Delikatessen Manufaktur – gefüllt mit Käse, Honig, Nudeln, Eierlikör und vielen weiteren Köstlichkeiten oder entdecken Sie besondere Aktionen rund ums Extertaler Strohschwein – einfach den QR-Code zur Anmeldung im WhatsApp Kanal scannen und nichts verpassen!

Kauf vor Ort für deinen Ort !

In der Vorweihnachtszeit auf den Höfen oder dem Wochenmarkt: regional einkaufen und Leidenschaft für Qualität erleben – echt Extertal! Im Dezember zudem mehr heimische Produzenten im Schaufenster des Marketingvereins.



Alle Jahre wieder – Brands Weihnachtsbäume aus Volksen und Bösingfeld

„In diesem Frühjahr haben wir eine neue Tannenbaumschonung in Möllenbeck angelegt“, freuen sich Stefan und Christian Brand über ihr neuestes Projekt.



„Das sichert uns und unseren Kunden in 8-10 Jahren den Nachschub an regionalen und möglichst ökologisch gewachsenen Bäumen.“
Bis dahin müssen die 9000 Tännchen aber erst einmal wachsen und gedeihen. Dabei hilft so ein gutes Jahr mit genügend Regen und keiner übermäßigen Hitze im Sommer trotz des etwas zu trockenen Frühjahrs bestimmt.



Baumpflanzung
in Möllenbeck

Schon im September haben sich die ersten Stammkunden ihren Baum per Namensschild in der Schonung in Rinteln - Volksen gesichert. Zum Verkauf stehen alle beliebten Sorten: Nordmantanne, Rot- und Blaufichten, Nobilis, Serbische Fichte, Colorado-Tanne und Kiefern. Die Kunden wird es freuen, dass der Preis für Nordmantannen lediglich geringfügig angehoben wurde.

Der Baumverkauf direkt am wunderschön gelegenen Hof auf der Egge in Volksen startet am 15. November.
An allen vier Adventswochenenden sowie am 11., 12. und 17. bis 19. Dezember werden in der Hütte wieder heiße und kalte Getränke, Bratwurst und Pommes und die beliebte Suppe der hofeigenen Highland-Rinder serviert. Außerdem sind Jagdwurst, Salami und ausgewählte Bratenstücke erhältlich solange der Vorrat reicht.

Vom **6. bis zum 23. Dezember** kann man die schönsten Bäume ebenfalls an den Verkaufsständen von „Brands Weihnachtsbäume“ kaufen: in Rinteln (hier sogar noch bis zum 24.12.) auf dem Weihnachtsmarkt in der Weserstraße und bei Jysk, sowie in Buchholz am Schuhhaus Wegener. Und auch in ...



... Bösingfeld sind die Brands in der Schonung von Thomas Gerber wieder vertreten: **das Selbstschlagen der Bäume ist weiterhin Teil des Angebots, ebenso wie Glühwein und Bratwurst** bei gemütlicher, weihnachtlicher Atmosphäre.

ab 15.11.25 täglich
Brands Hof in Volksen, Egge 2
an der Straße von Friedrichshöhe nach Wennenkamp
mit Speisen & Getränken samstags & sonntags,
sowie wochentags am 11., 12. und 17. - 19.12.

06.12., ab 10.12.25 Mo - Sa
JYSK in Rinteln
Schuhhaus Wegener in Buchholz
Weserstraße Rinteln auch So
Gerber in Bösingfeld auch So

Brands Hof • Christian & Stefan Brand • Rinteln, Egge 2
Tel.: 05754 / 1629 • www.brands-weihnachtsbaeume.de

Bösingfelder Wollzauber - Kreativität und Qualität mit ganz viel Herz

Stricken, Häkeln, Wohlfühlen – und ein klares Versprechen an die Kundschaft

Wer in Bösingfeld unterwegs ist und sich für Handarbeit begeistert, kennt ihn: das kleine, liebevoll geführte Geschäft „**Bösingfelder Wollzauber**“ in der Mittelstraße 34.

Seit 2018 führen Birgit Schulze-Schmidt und Gaby Brakemeier das Fachgeschäft mit viel Engagement, Fachwissen und echter Begeisterung für Wolle und Game.



Kennengelemt haben sich die beiden Frauen in einer Handarbeitsgruppe – und als sich damals abzeichnete, dass das bestehende Wollgeschäft schließen sollte, war für sie schnell klar: Das darf nicht passieren! Kurzenschlossen übernahmen sie das Geschäft – aus Leidenschaft für das Handarbeiten und mit dem Wunsch, diesen besonderen Ort für die Region zu erhalten.

Heute ist der Bösingfelder Wollzauber nicht nur eine zuverlässige Anlaufstelle für hochwertige Wolle, stilvolle Game, Zubehör und Inspiration – sondern auch ein Treffpunkt für kreative Menschen und ein Ort zum Wohlfühlen.

Und eines steht fest: „Wir schließen auf keinen Fall – im Gegenteil: Wir sind weiterhin mit ganzem Herzen für unsere Kund*innen da.“

Zusätzlich zum Handarbeitsangebot bleibt der Laden auch weiterhin **Annahmestelle für Wäscherei, Heißmangel und chemische Reinigung.**

Dieser praktische Service wird von vielen Kundinnen und Kunden aus dem gesamten Umland geschätzt und bleibt selbstverständlich bestehen.

Wer also ein neues Strickprojekt plant, ein Geschenk sucht oder einfach mal wieder in schöner Atmosphäre stöbern möchte, ist bei Bösingfelder Wollzauber genau richtig.

Außerdem bieten wir als **DHL-Shop** die Möglichkeit, Pakete und Briefe zu versenden.



Gemeinsam kreativ –
Alle 2 Wochen,
mittwochs 15–17 Uhr
Neugierig geworden?
Sprechen Sie uns an –
wir freuen uns auf Sie!

Bösingfelder Wollzauber

Mittelstraße 34 · 32699 Extertal Telefon: 05262/1044
E-Mail: birgit.schulze@vodafone.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9:30 – 12:30 Uhr
und 15:00 – 17:30 Uhr
(Mittwoch nachmittags geschlossen)

GESUNDHEIT VERSCHENKEN

Zum Jahreswechsel hat sich die Firma Exterfit ,Bahnhofsstr.4 in Bösingfeld etwas ganz besonderes einfällen lassen. Gutscheine für Gesundheitstraining können ab sofort für den gewünschten Zeitraum käuflich erworben werden.

„Wir haben uns darauf spezialisiert, Menschen mit Vorerkrankungen am Bewegungsapparat auf dem Weg in ein schmerzfreieres Leben zu begleiten. Dazu machen wir zum ersten Termin eine eingehende Anamnese, um ein ganzheitliches Bild zu bekommen. Anschließend geht es dann darum herauszufinden, wie der tatsächliche Fitnesszustand ist, um Schwächen, Fehlhaltungen und Defizite effektiv anzugehen. Schlussendlich bekommt der Sportler einen, unter Berücksichtigung seiner Erwartungen und Wünsche erstellten Plan, mit dem dann trainiert werden kann,“ so Tascha Fröbrich, leitende Trainerin bei Exterfit.

„Eigenverantwortung und Bewegung sind in 90 Prozent aller Fälle der Schlüssel für einen dauerhaften Erfolg,“ so Tina Manolis. „Wir sind glücklich und stolz, mit Frau Fröbrich eine so engagierte, motivierte und zuverlässige Kollegin gefunden zu haben.“

Neben dem Gesundheitstraining können auch Sportler ein auf ihre Sportart zugeschnittenes Athletiktraining und Personaltraining bei Exterfit in Anspruch nehmen.

Kurse

- Rückenfit - mittwochs 17:30 Uhr
- Zirkeltraining - mittwochs 18:30 Uhr
- Je 8 Einheiten à 45 Minuten
- Je 99 €

Mitgliedschaft

- Persönlicher Trainingsplan
- 1x pro Woche begleitetes Training
- Freies Training so oft Sie möchten
- Wöchentliche Kontrolle & Anpassung
- 49 € pro Monat

➔ Testmonat Dezember gratis !

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Uhr - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

Zeiten für begleitetes Training, Kontrolle & Anpassung

Mo. 17:00 - 19:00 Uhr - Di. 14:30 - 16:30 Uhr

Do. 12:00 - 14:00 Uhr - Fr. 8:00 - 10:00 Uhr

Exterfit

(05262) 9955876

info@exterfit.de

Bahnhofstraße 4

32699 Extertal - Bösingfeld

Interessierte erhalten unter 05262 99 55 876 von 8 Uhr bis 12 Uhr täglich weitere Infos.

Schauen Sie auch gerne auf www.exterfit.de

Wir wünschen Euch und Ihnen eine friedliche und besinnliche Adventszeit und wunderschöne Weihnachten!

Ihr Team Exterphysio

kosmetikstudio andrea christiansen

Verstärkung im Team!

Das Kosmetikstudio Andrea Christiansen freut sich, eine **neue Auszubildende** willkommen zu heißen.

Seit August verstärkt **Marie Schneider** das Team.



Frau Schneider ist im letzten Ausbildungsjahr und hat jetzt die Möglichkeit ihre Kenntnisse zu vertiefen und den Alltag im Kosmetikstudio kennen zu lernen.

Inhaberin Andrea Christiansen freut sich:

„Mit Marie haben wir eine freundliche und aufgeschlossene Kollegin dazugewonnen.“

Wer Marie und ihre Arbeit kennenlernen möchte, kann gerne donnerstags und freitags Termine buchen.

Das Angebot ist vielfältig und reicht von Gesichtsbehandlungen über Fußpflege und Maniküre.

Save the Date!

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein **SAVE THE DATE!**
Mittwoch 03.12., ab 9.30 Uhr!

Sie sind herzlich eingeladen in aller Ruhe zu stöbern und zu schnuppern.

Das Besondere dabei, die Kunden bekommen auf alle Kosmetikartikel, Düfte und Accessoires **10 % Rabatt!**

Nutzen Sie die Gelegenheit und machen sich oder anderen eine Freude, denn Weihnachten steht schon bald vor der Tür.

Wir möchten Sie an diesem Tag mit kleinen **Leckereien und einem Glas Sekt verwöhnen** und Ihnen damit die Vorweihnachtszeit versüßen.

Natürlich wird alles von uns liebevoll verpackt.

Wir freuen uns auf Sie!

kosmetikstudio
andrea christiansen

Bruchweg 3 | 32699 Extertal

Fon 05262 992698

info@kosmetikstudio-christiansen.de

kosmetikstudio_christiansen





K-H. Dröge

Papenweg 9 • 32699 Extertal • Tel.: (05262) 21 60

*Seit über 60 Jahren
Ihr Partner im Extertal!*

Neuwagen
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Reparaturen
Tankstelle
Waschanlage
Anhängervermietung

www.autohaus-droege.de



**BILD SCHÖN.
KLANG VOLL.**

TECHNIVISTA UHD CL
55" oder 65" 4K/UHD-Smart-TV
mit brillantem MiniLED-Bild und integrierter Soundleiste

Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:

EP:Frevert
ElectronicPartner

Einfach persönlicher.

Inh. Friedel Frevert
32699 Extertal, Bachweg 1
Telefon 05262 1643, E-Mail: info@fernseh-frevert.de
www.ep.de

REWE
DEIN MARKT

REWE Kühme OHG
Bruchweg 1a • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel.: 0 52 62 / 51 07 • Fax: 0 52 62 / 51 52

Mo. - Mi. **7 - 21 Uhr**
Do. - Sa. **7 - 22 Uhr**

Download die REWE App, erstelle ein Kundenkonto

Mit einem Klick mehr Zeit für die schönen Momente im Leben.
Entspannt einkaufen mit Scan & Go bei REWE.
Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

REWE Scan&Go
Schneller am Ziel:
selbst scannen & fix zahlen

nahkauf
NICHTS LIEGT NÄHER!

Mittelstr. 27 • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 05262 / 57202
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr



vbbs.de

Frohes Fest für alle.

Gemeinsam wird die schönste Zeit des Jahres noch schöner.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2026.

Volksbank Bad Salzuflen eG



Malerbetrieb Wilhelm Dubbert

Inh. Dipl.-Ing. Stefan Dubbert
32699 Extertal • Rintelsche Trift 2 • Telefon 0 52 62 - 33 56
Fax 0 52 62 - 99 31 60 • e-Mail: info@dubbert-malerbetrieb.de
www.dubbert-malerbetrieb.de

Ihr Fachbetrieb mit Qualitätsiegel

Ihr Malermeister
FARBGESTALTUNG HAUTSCHUTZ

sehr gut ✓

Innungsfachbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überwacht

SPANNUNG IM SCHIESSKINO EXTERTAL



Viele Jäger im Extertal kennen es längst, doch zahlreiche Bürger haben vielleicht noch nie davon gehört: das Schießkino Extertal, das es bereits seit 2017 im Extertal gibt. Hier wird mit modernster Technik trainiert, was draußen im Wald über Erfolg oder Misserfolg entscheidet – die sichere Handhabung der Waffe und der präzise Schuss.

AUF EINER GROSSLEINWAND WERDEN REALISTISCHE SZENARIEN SIMULIERT.

Mit einem speziellen Trainingsgewehr oder der eigenen Waffe lassen sich Bewegungsabläufe, Reaktionszeit und Präzision gefahrlos üben. Jeder Treffer wird millimetergenau erfasst und ausgewertet. So können Situationen trainiert werden, die im Wald kaum reproduzierbar sind. Verschiedene mögliche Szenarien und Landschaften machen das Training so realitätsnah wie möglich. Das macht das Schießkino nicht nur für Jäger interessant, sondern auch für Sportschützen, Behörden und interessierte Neulinge – vom Einzeltraining bis zum Gruppenevent.



beim bewegten Schuss unter Beweis. Anstelle echter Munition kam ein Trainings-Dummy zum Einsatz, um gleiche Bedingungen für alle zu schaffen.

Sieger wurde Kuno Winkelheide mit 308 von 350 Punkten. Für Aufsehen sorgte besonders Kim Joelle Köhnke, die als Jungjägerin gleich den zweiten Platz belegte, knapp vor Jochen Strunk.

DIE DRÜCKJAGD

- bei dem Wild von Treibern in Bewegung gebracht wird – verlangt höchste Konzentration und Verantwortungsbewusstsein. Ein Jäger muss blitzschnell entscheiden und dennoch sicherstellen, dass jeder Schuss waidgerecht und ungefährlich für Mensch und



Tier abgegeben wird. Genau hier zeigt sich der Wert des Schießkinos: Es ermöglicht praxisnahes Training, das zu mehr Sicherheit und Tierschutz beiträgt.

Die Veranstaltung stand unter der Schirmherrschaft der Betreiber des Schießkinos Treffpunkt, Günter Kamp und Ulrich Kindsgrab, mehrfacher Landesmeister im jagdlichen Schießen. Unterstützt wurde der Pokal durch zahlreiche Sponsoren, die mit Gutscheinen und Sachspenden zum Gelingen beitrugen.



WICHTIG ZU WISSEN:

Der Drückjagdpokal ist keine Trophäe aus einer echten Jagd, sondern eine Leistungsnadel, die Jäger im Rahmen jagdlicher Schießübungen erwerben können. Wer über 50 % der möglichen Punkte erreicht, beweist damit nicht nur Treffsicherheit, sondern auch den Willen, zur guten jagdlichen Praxis beizutragen.

Oft sehen sich Jäger Vorurteilen ausgesetzt. Doch die Realität ist: Sie übernehmen Verantwortung für Natur und Artenvielfalt. Rehkitze werden vor der Mahd gerettet, Wildbestände reguliert, um Schäden in Wäldern und an Feldern zu verhindern, und gleichzeitig sorgt eine waidgerechte Jagd für hochwertiges, regionales Wildbret.

Der Drückjagdpokal im Schießkino Extertal zeigt, wie ernst diese Verantwortung genommen wird. Hier geht es nicht um Trophäen allein, sondern um Sicherheit, Respekt und nachhaltige Jagdpraxis – und für uns Bürger bedeutet dies mehr Sicherheit, gelebter Naturschutz und ein starkes Stück regionaler Kultur.



Wir wünschen eine schöne Adventszeit und frohe Feiertage!

Ingo Milewski
& Petra Meier

**GÄRTNERN
MIT LUST UND LIEBE!**

natur und garten

Garten- und Landschaftsbau

- > Kreative Gartengestaltung
- > Renovierung alter Gärten
- > Gartenteiche
- > Trockenmauern
- > Pflasterarbeiten
- > Pflegearbeiten rund um den Garten
- > Hecken- und Strauchschnitt

Ingo Milewski
Gärtnermeister

Rehrent 4
32699 Extertal
Telefon 0 52 62/34 00

www.naturundgarten-milewski.de



Jetzt neu:
Ausbildung +
Fachhochschulreife

**Mehr durchstarten.
Weniger abwarten.**

Was willst du mehr?
Spannende Ausbildung mit oder ohne Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.
www.sparkasse-lemgo.de/karriere

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Lemgo

**Wir pflegen
Nächstenliebe.**

Diakonieverband Extertal
Grüner Weg 1
32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 0 52 62 - 56 772
Fax 0 52 62 - 56 967
info@diakonie-external.de



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Verhinderungspflege/Betreuungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Beratung und Anleitung
- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Café Pause
- Selbsthilfegruppe
- Vermittlung aller kirchlichen Angebote: gesellige Treffen, Gesprächskreise, Seniorenreisen u.a.

**MODE ZUM HAUSPREIS
für Sie & Ihn**

Auch in Plus-Größen!



BARBARA LEBEK
olsen
CAPUCCINO
TONI
WELLENSTEIN
Brax
bugatti
DIGEL
ETERNA

Küster
Dein Modepartner

Bahnhofstraße 9 a
Extertal-Bösingfeld
Telefon 05262 - 94 89 10
Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr • Sa. 9:30-14 Uhr

www.kuester-modepartner.de

ADRESSE UND KONTAKT:
Treffpunkt Jagd- und Schießkino Extertal
Hackemackweg 24 a, 32699 Extertal
www.schiesskino-external.de
Telefon: (05262) 9933410
Mobil: 0160 8146799
E-Mail: treffpunkt@schiesskino-external.de

Text: S. Pieren / Fotos: © Hegering Extertal & Schießkino Extertal

Die Mittelstraße verändert sich – UND BLEIBT DOCH LEBENDIG

Die Mittelstraße in Bösingfeld befindet sich im Wandel – das ist unübersehbar und kein neues Thema. Wo früher mehr klassische Einzelhandelsgeschäfte ansässig waren, sind heute neue Formen der Nutzung entstanden. Zwar wird oft behauptet, die Straße

habe ihre Bedeutung verloren. Doch dieser Eindruck täuscht. Wer genauer hinschaut, erkennt: Die Mittelstraße ist weiterhin ein wichtiger Bestandteil des öffentlichen Lebens in Bösingfeld – nur eben anders als früher.



**FLEISCHEREI
KUHFUß** **GMBH &
CO. KG**

AUS EIGENER SCHLACHTUNG

STEFFEN WÄCHTER & JULIAN MEYER

Mittelstraße 50 • 32699 Extertal • Tel. 05262 - 3278
fleischerei-kuhfuß@gmx.de • www.Fleischerei-Kuhfuss.de

20 Jahre Praxis Physiobalance – Ricarda Kuhfuß und Team



Wir begleiten Menschen jeden Alters – von Babys bis Senioren – mit ganzheitlicher Physiotherapie. Ob Entwicklungsförderung, neurologische oder orthopädische Therapie, individuelle Schmerzbehandlung oder entspannende Massagen – unser erfahrenes Team ist für Sie da.

Ricarda Kuhfuß • Mittelstraße 80 • 32699 Extertal • 05262 - 996344 • ric-physio@t-online.de



Kanzlei am Wall

Rechtsanwälte, Fachanwälte & Notare

Extertal – Mittelstraße 12 – 05262-1015
Lemgo – Echternstraße 4 – 05261-94488

ALLTAG UND VERSORGUNG DIREKT VOR ORT

*TROTZ EINIGER LEERSTÄNDE BIETET
DIE MITTELSTRASSE NACH WIE VOR EINE
SOLIDE GRUNDVERSORGUNG.*

Mit Bäckerei Dreimann, Fleischerei Kuhfuß, dem Nahkauf und Gastronomiebetrieben wie Rustica und La Scala bleibt sie zentraler Versorgungsort für den täglichen Bedarf. Die Sternberg Apotheke sowie die Physiobalancepraxis Ricarda Kuhfuß sichern die medizinische Grundversorgung. Auch die Seniorenresidenz in der Mittelstraße trägt dazu bei, dass ältere Menschen zentral und gut angebunden in Bösingfeld leben können.

*AUCH DIENSTLEISTUNGEN SIND
WEITERHIN PRÄSENT:*

Volksbank, Sparkasse, sowie die Rechtsanwalt- und Notarkanzleien „Kanzlei am Wall“ und „Kanzlei Backhaus & Partner“ stehen den Menschen im Extertal persönlich zur Seite. Wer individuelle Beratung schätzt, findet hier weiterhin kompetente Ansprechpartner. Ergänzend dazu sorgt die Gemeindeverwaltung im Rathaus für kurze Wege bei behördlichen Anliegen und ist damit ein weiterer zentraler Anlaufpunkt in der Mittelstraße.

*DIE MITTELSTRASSE IST NICHT NUR EIN ORT
FÜR ERLEDIGUNGEN. SIE IST TREFFPUNKT,
AUSTAUSCHORT UND SOZIALER RAUM.*

Jugendangebote wie das Cinema55, kirchliche Einrichtungen, der TSV Bösingfeld und gemeinnützige Organisationen wie die Tafel und das Deutsche Rote Kreuz



Backhaus und Partner
Rechtsanwälte und Fachanwälte
Notar mit Amtssitz in Extertal

- Notariat
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht
- Vorsorgerecht
- Familienrecht
- Mietrecht

Mittelstraße 24 | 32699 Extertal | Telefon (05262) 99 65 28
www.backhaus-und-partner.de



prägen das Miteinander vor Ort und stärken den gemeinschaftlichen Charakter der Straße.

Die Gemeindebücherei lädt Familien, Kinder und Lesbegeisterte zum Verweilen ein. Der Nordlippische Anzeiger berichtet direkt aus der Region und trägt dazu bei, dass lokale Themen sichtbar bleiben, ebenso wie wir, der Marketingverein Extertal e.V.

Dazu kommen kleine, spezialisierte Fachgeschäfte wie der Blumenladen, das Reisebüro Touristik-Team Extertal oder das Wollfachgeschäft „Bösingfelder Wollzauber“ – persönlich und fachlich kompetent.

NUTZUNG ENTSCHEIDET ÜBER DIE ZUKUNFT

Die Mittelstraße lebt – durch die Menschen, die sie besuchen und nutzen. Wer vor Ort einkauft, Dienstleistungen in Anspruch nimmt, trägt dazu bei, dass die Straße lebendig bleibt. Denn eines ist klar: Zukunft entsteht durch Beteiligung.

ALSO: SCHAUEN SIE VORBEI – NUTZEN SIE DIE ANGEBOTE VOR ORT.

Ihre Mittelstraße freut sich auf Sie.

Öffnungszeiten:

Mittags:

Mo-Sa: 11:00 – 14:00 Uhr

Abends:

So-Do: 17:00 – 22:00 Uhr

Fr-Sa: 17:00 – 23:00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

☎ 05262–57360



Restaurant - Pizzeria
Rustica

Wir wünschen
unseren Gästen
Frohe Weihnachten!

NEUIGKEITEN AUS EXTERTAL

MARKETING EXTERTAL EV



Bösingfelder Wollzauber

Wir haben nicht
nur Wolle !!!

Handgemachte Naturseife aus dem Extertal.



Seifenschaf

Mittelstraße 34
32699 Extertal
Tel. 05262 / 1044

Deutsche Post

DHL

Der Blumenladen

Inh.: Beate Reese

Mittelstraße 21 | 32699 Extertal | Telefon-Nr. 05262-9955877

eMail: info@blumenladen-reese.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 08-13 Uhr + 15-18 Uhr • Sa. 08-13 Uhr



Wir bewegen euch!

Sternberg Apotheke

Ihre Apotheke mit Herz und Verstand

Wir sind mit Altbewährtem und frischem Wind für Sie da!

- Beratung in allen Fragen zur Gesundheit, Kosmetik, Ernährung, Inkontinenz, Krankenpflege, Homöopathie, Schüssler Salze
- Herstellung von Arzneimitteln, Rezepturen, Teemischungen
- Naturheilkunde
- Lieferservice auf Wunsch, u.v.m.



Fragen Sie einfach uns!

Mittelstraße 5 • 32699 Extertal • Tel (05262) 3109 • www.sternbergapotheke.de

Wir bewegen Extertal

– GEMEINSAM ERLEBEN, GEMEINSAM GESTALTEN!

In den vergangenen Monaten durfte der Marketingverein Extertal zwei besondere Veranstaltungen organisieren, die gezeigt haben, wie vielfältig und lebendig unser Extertal ist.

AM 13. AUGUST 2025 FAND DIE „LESUNG AUF DEM STOPPELFELD“

bei Familie Ewers in Schönhagen statt – ein außergewöhnlicher Abend. Aufgrund der sommerlichen Hitze wurde die Veranstaltung kurzfristig vom Stoppelfeld in den schattigen Hof verlegt, doch die Atmosphäre blieb einmalig. Bei toller Sommerabend-Stimmung, herzlicher Atmosphäre und literarischen Momenten zum Schmunzeln und Nachdenken wurde der Abend für alle Gäste zu einem besonderen Erlebnis. Die Lesung war bereits im Vorfeld ausverkauft – ein starkes Zeichen für die Kultur im Extertal!

Ein besonderer Dank geht an Regina Ließ und Anja Stork, die als Leserinnen den Abend unvergesslich gemacht haben. Organisiert wurde die Lesung in Zusammenarbeit mit den Extertaler Büchereien.



Wir kümmern uns um Ihre
Versicherungs- und Finanzfragen

LVM-Versicherungsagentur

Bode & Treuberg

Hummerbrucher Str. 5

32699 Extertal

Telefon 05262 99 48 04 0

<https://bode-treuberg.lvm.de>

LVM
VERSICHERUNG

Nur wenige Tage später,

AM 28. AUGUST 2025

kamen zahlreiche interessierte Bürgerinnen und Bürger zur **Vorstellungsrunde der Bürgermeisterkandidaten für die Kommunalwahl** im September in der Aula der Sekundarschule Bösingfeld zusammen.

In offener und fairer Gesprächsatmosphäre stellten sich die vier Bürgermeisterkandidaten – Frau Dreier, Herr Klemme, Herr Möller und Herr Sauter – vor und beantworteten anschließend Fragen, die die Bürgerinnen und Bürger vorab eingesendet hatten. Bürgernähe, Demokratie und Austausch prägten den Abend.

Unser Dank geht an die Moderatoren Herrn U. Backhaus und M. Falkenrath, die die Veranstaltung souverän ge-

leitet haben. Herr Backhaus, von der Kanzlei Backhaus & Partner, und Herr Falkenrath, Geschäftsstellenleiter der Lippischen Landesbrandversicherung in Bösingfeld, haben wesentlich zum Gelingen beigetragen.

Diese beiden Veranstaltungen machen deutlich:

**EXTERTAL LEBT – DURCH BEGEGNUNGEN,
BETEILIGUNG UND GEMEINSCHAFT.**

Marketingverein Extertal freut sich schon auf alles, was noch kommt!

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal



Friedrich-Winter-Haus



Langzeit- und Kurzzeitpflege

Tel. 05262 408-0

Essen auf Rädern / „Täglich frisch!“

Tel. 05262 408-100



Gute Pflege & Betreuung seit über 30 Jahren

Wir freuen uns auf Sie!

Extertal-Bösingfeld / www.friedrich-winter-haus.de

Winterdunkel und Lichtblicke im Extertal

- WIE EHRENAMTLICHE EXTERTAL ZUM LEUCHTEN BRINGEN -

Kurz nach fünf Uhr am Nachmittag legt sich im Extertal eine stille Dunkelheit über die Dörfer. Straßenlaternen werfen kleine Lichtinseln auf leere Wege, in den Häusern flackern Kerzen und Lichterketten, und der Winter verkürzt den Alltag spürbar. Landwirte stehen vor Sonnenaufgang im Stall, Hände kalt vom Metall der Melkmaschinen. Schüler wie Jonas, 12, gehen durch dunkle Straßen zur Bushaltestelle: „Ohne Reflektoren am Ranzen und einer Taschenlampe in der Hand fühlt man sich unsichtbar.“ Pendler erleben Dorf und Alltag kaum im Tageslicht.

Mit der frühen Dunkelheit verändert sich auch das Leben auf den Straßen. Wo sonst Menschen sich begegnen, sind die Wege nun oft leer. Man trifft seltener aufeinander, die Gespräche im Vorbeigehen werden weniger. Die Dörfer wirken stiller – und manchmal einsamer.

Trotzdem liegt gerade in der Dunkelheit eine besondere Schönheit: frostige Felder glitzern im Laternenlicht, Rauch steigt aus Schornsteinen, Häuser und Schaufenster erstrahlen im Advent.

Und genau diese winterliche Atmosphäre wird durch das Engagement zahlreicher Vereine und Bürgerinnen und Bürger erst richtig lebendig, den diese tragen dazu bei, dass die Dörfer in dieser Zeit besonders hell wirken und im festlichen Glanz erstrahlen. Weihnachtsbäume auf den Dorfplätzen, Sterne an den Laternen – all das ist das Ergebnis vieler Stunden freiwilliger Arbeit, die oft unbemerkt bleibt – und die das Engagement der Beteiligten umso bemerkenswerter macht.

Die Bäume, von der Gemeinde bereitgestellt, werden liebevoll geschmückt und fügen sich harmonisch in das festliche Gesamtbild ein. So tragen kleine Lichter und große Einsatzbereitschaft gleichermaßen dazu bei, dass die Dörfer im Winter eine warme und einladende Stimmung ausstrahlen.

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal



Linderhofe



Bösingfeld



Nösingfeld



Rottl



Hägendorf



Nalhof



Laßbruch



Kükenbruch



DG Meierberg



Almena



Bauernstelle Silixen



Göstrup

Bläserklang mit Herz -

DIE POSAUNENCHÖRE ALMENA & BÖSINGFELD LADEN EIN

Ob beim Konzert in der Kirche, beim sommerlichen Musizieren unter freiem Himmel oder in der Adventszeit – die Posaunenchöre Almena und Bösingfeld bringen mit ihren Blechblasinstrumenten festliche Klänge und Freude in die Gemeinden des Extertals. Mit Trompeten, Posaunen, Hörnern und Tuben sorgen die ehrenamtlichen MusikerInnen für Gänsehautmomente – nicht nur, aber besonders zu Weihnachten.

TRADITION MIT ZUKUNFT

Posaunenchöre sind fester Bestandteil des kirchlichen und kulturellen Lebens in Deutschland. Sie verbinden Generationen, fördern Gemeinschaft und bewahren musikalisches Erbe – so sehr, dass sie seit 2016 sogar zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO zählen. Auch im Extertal wird diese Tradition lebendig gepflegt.



Der Posaunenchor der Kirchengemeinde Almena wurde 1913 gegründet und feiert 2025 sein 112-jähriges Bestehen. Unter der ehrenamtlichen Leitung von Rafael Winkler, der den Chor bereits seit 1994 führt, musizieren rund 25 Aktive im

Alter zwischen 11 und 80 Jahren. Fünf Jungbläser werden derzeit von Miriam Karasch – ebenfalls ehrenamtlich – ausgebildet.

Geprobt wird dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr, die Jungbläser freitags nach Absprache.



Neben Auftritten in Gottesdiensten gehört es zur Tradition, älteren Gemeindegliedern zum Geburtstag ein Ständchen zu bringen. Großen Anklang finden auch die Freiluftkonzerte in Rott, Meierberg und Almena – im

Sommer ebenso wie in der Adventszeit.

In der Vorweihnachtszeit lädt der Posaunenchor zum **Bläsergottesdienst am 1. Advent ein und ist zudem am 17. Dezember auf dem Weihnachtsmarkt in Rinteln zu hören.**

Der Posaunenchor Silixen kann aufgrund von nur noch fünf aktiven Mitgliedern derzeit nicht mehr eigenständig arbeiten und hat sich dem Posaunenchor Almena

angeschlossen, erklärt Rolf Sandmann, Chorleiter von Silixen.

Beim **Jubiläumskonzert der Silixer Chöre am 2. Advent in Silixen** ist der Posaunenchor in gemeinsamer Besetzung mit dabei.

Der Posaunenchor der Kirchengemeinde Bösingfeld ist ebenfalls sehr aktiv: Unter der

Leitung von Timur Isakov treffen sich rund 20 Bläserinnen und Bläser im Alter von 13 bis 75 Jahren jeden

Freitag von 19:30 bis 21:00 Uhr zur Probe. Mit etwa 20 Auftritten jährlich – von Gottesdiensten bis zu Gemeindefesten – ist der Chor ein fester Bestandteil des kirchlichen Lebens. Ein Höhepunkt ist das traditionelle **„Konzert zum Advent“ am 13. Dezember 2025.** „Unser Chor ist wie eine Familie – alle Generationen musizieren gemeinsam“, sagt Vorstandsvorsitzende Sandra Grotius. Gemeinsame Probenwochenenden und Grillabende stärken den Zusammenhalt.

Die Chöre spielen ein vielseitiges Repertoire von geistlicher Literatur über klassische Werke bis hin zu modernen Arrangements, von Swing bis zu Musical-Stücken.

NEUE MITGLIEDER WILLKOMMEN

Die Chöre freuen sich über neue oder wieder einsteigende BläserInnen. Instrumente können ausgeliehen werden, und beim Einstieg wird gern geholfen.

„Denn das gemeinsame Musizieren,“ so Chorleiter Rafael Winkler, „ist das Schönste – wenn Jung und Alt zusammenkommen und Musik die Herzen verbindet.“

Diese gelebte Gemeinschaft zeigt sich auch darin, dass sich die Chöre im Extertal gegenseitig unterstützen – etwa bei vereinigten Gottesdiensten, zum Beispiel zu Erntedank oder beim Diakoniegottesdienst. Dieses Miteinander wurde bereits mit dem Extertaler Ehrenamtspreis gewürdigt.

Text: S. Pieren



Asmissen –

GRÖSSTER ORTSTEIL DER GEMEINDE EXTERTAL

Wer die Extertalstraße entlangfährt, kommt an Asmissen kaum vorbei – und doch wissen viele gar nicht, wie weitläufig dieser Ortsteil wirklich ist. Rund 2.100 Menschen leben hier, verteilt auf den Hauptort und kleinere Siedlungen wie Eimke, Hohensonne, Jägerborn, Linderhofe, Brakenberg, Linderbruch und Ullenhäusen.

Das heutige Asmissen erstreckt sich vom Tal der Exter bis hinauf auf den Höhenzug des Dörenbergs bei Linderhofe. Im Osten reichen die Ausläufer bis an die Hohe Asch und das Gebiet um die Untere Bahnhofstraße, wo Asmissen fast nahtlos mit Bösingfeld zusammenwächst. Mit rund 18 Quadratkilometern ist Asmissen damit der größte Ortsteil im gesamten Extertal.

ÜBRIGENS: ERSTMALS ERWÄHNT WURDE ASMISSEN ZWISCHEN 1324 UND 1360 UNTER DEM NAMEN ESEMESHUSEN.

Die Extertalstraße prägt den Ort wie keine andere Straße: Sie ist Verkehrsader und Lebensader. Fast parallel dazu verläuft die ehemalige Extertalbahn, heute eine beliebte Draisinenstrecke, die Ausflügler anlockt. Die historische Landeseisenbahn Lippe fährt hier zudem noch zu Sonderterminen. Direkt neben der Bahnstrecke verläuft ein Radweg nach Barntrop.

Die verkehrstechnische Bedeutung des Ortes zeigt sich auch in seiner wirtschaftlichen Entwicklung: Der Hauptort Asmissen selbst ist geprägt von großzügigen Wohngebieten und einem bedeutenden Gewerbegebiet. Metallbau, Antriebstechnik, Steuerungselektronik sowie Kunststoff- und Holzverarbeitung – um nur einige zu nennen – prägen das wirtschaftliche Leben vor Ort.

Neben modernen High-Tech-Betrieben sichern auch kleine und mittelständische Handwerksunternehmen Arbeitsplätze und tragen dazu bei, dass die Leistungsfähigkeit und Bekanntheit der Betriebe weit über die Grenzen der Gemeinde hinaus reicht.

Doch nicht nur die wirtschaftliche Seite macht Asmissen besonders:



Einen ganz eigenen Charme entfaltet der Ortsteil Linderhof (Bild unten), der mit der Burg Sternberg, einem traditionsreichen Hotel, einem kleinen Skigebiet und dem höchsten Punkt des Exter-

tals, dem Dörenberg (387m), Besucher und Einheimische gleichermaßen begeistert. Auf dem Dörenberg stand einst ein 60 Meter hoher Stahlurm der amerikanischen Militärbehörde, der bis 1993 den Luftraum überwachte – heute erinnert nur noch eine kleine Erhebung an das imposante Bauwerk.

NICHT WEIT DAVON THRONT DIE HISTORISCHE BURG STERNBERG, DER EIGENTLICHE MITTELPUNKT VON LINDERHOFE.



Entgegen einer häufigen Verwechslung heißt der Ortsteil nicht ‚Linderhofe-Sternberg‘ – die Burg gab vielmehr dem Grafen von Sternberg und später der Grafschaft ihren Namen.

Heute ist sie das kulturelle Herzstück Linderhofes: Die ‚Musik-Burg Sternberg‘ liegt auf einem Vorsprung des





Dörenbergs und bietet einen beeindruckenden Blick über das Lipperland.“

Dank ihrer einzigartigen Lage und des historischen Ambientes hat sich die Burg in den letzten Jahren zu einem lebendigen Kulturort entwickelt.

Im „Klingenden Museum“ können Besucher über 300 historische Instrumente bestaunen – viele davon dürfen sogar selbst ausprobiert werden. Seit April 2003 koordiniert die Kultur-

agentur des Landesverbandes Lippe eine Nebenstelle auf der Burg, die die vielfältigen kulturellen Angebote organisiert und das Kursprogramm kontinuierlich erweitert. Neben Instrumentenbau und Musikerziehung gibt es zahlreiche kindgerechte Aktivitäten wie Burg-rallye, Bogen- und Holzschwertbau oder Stockbrotbacken.

Die Burg beherbergt zudem die Burgherberge, eine Unterkunft für Gruppen, die an Kursen oder Veranstaltungen teilnehmen. Für besondere Anlässe können die historischen Räume der Burg gemietet werden, und die Kapelle steht für Trauungen zur Verfügung – sie dient zudem als Außenstelle des Standesamtes der nordlip-pischen Gemeinden.

REGELMÄSSIG FINDEN AUF DER BURG AUCH FESTIVALS & WORKSHOPS STATT:



von Jugendsubkultur-Festivals wie BURGBEBEN STRNBRG über kreative Carving-Kurse im Garten und das beliebte Burg-Shopping bis hin zu Konzerten und Lesungen in historischer Kulisse.

Nur wenige hundert Meter entfernt zeigt sich Linderhofe von einer ganz anderen Seite:

Wenn im Extertal der erste Schnee fällt, verwandelt sich der Rethberg in ein kleines Winterparadies – dank der Sternberger Wintersportfreunde. Der Verein, gegründet im Jahr 2002, betreibt – gute Schneeverhältnisse vorausgesetzt – mit großem Engagement die beiden Lifte am Hang: **einen Skilift und einen Schlittenlift,**

MARKETING EXTERTAL e.V.

die als nördlichste Skilifte Deutschlands gelten – ein echtes Unikat mitten in Lippe. Mit 193 Metern Schlittenabfahrt und 347 Metern Skistrecke ist der Rethberg zwar kein Alpengebiet, aber ein Ort mit ganz besonderem Charme.



Bei guten Schneeverhältnissen zieht der Rethberg **Hunderte Wintersportbegeisterte** an – Familien, Rodler, Skifahrer und Snowboarder aus Nah und Fern. Für das leibliche Wohl an der Piste sorgt an den Wochenenden die Pizzeria Rustica aus Bösingfeld mit Bratwurst, Pommes, Glühwein und Kinderpunsch.

Rund 70 Mitglieder sorgen dafür, dass der Wintersport im Extertal lebendig bleibt. Der gesamte Betrieb ist ehrenamtlich organisiert:

Im Herbst werden die Anlagen aufgebaut, im Frühjahr zum Schutz der Natur wieder abgebaut.

Selbst die Pistenpräparierung übernehmen die Vereinsmitglieder – mit eigenen Motorschlitten.



Ihr Einsatz bleibt nicht unbemerkt: Für ihr langjähriges Engagement erhielten die Wintersportfreunde im September 2025 den WWKulturpreis25 von Westfalen Weser, der außergewöhnliche Kultur- und Gemeinschaftsprojekte in OWL würdigt.

Die Sternberger Wintersportfreunde e. V. freuen sich über neue Mitglieder, die den Wintersport im Extertal unterstützen möchten. Eine Mitgliedschaft ist ganz unkompliziert – man muss kein aktiver Sportler sein und keine Aufgaben übernehmen, kann sich aber gerne einbringen.

HELFEN SIE MIT, DIE WINTERSPORTTRADITION AM RETHBERG ZU ERHALTEN – WERDEN SIE MITGLIED!



Doch Linderhofe hat noch mehr zu bieten als Burgromantik und Wintersport:

Der Sternberger Heimat- und Verkehrsverein e. V. sorgt seit vielen Jahren dafür, dass Geschichte, Gemeinschaft und Tradition lebendig bleiben. Der Verein zählt aktuell 189 Mitglieder, von denen etwa 14 ehrenamtlich aktiv in Projekten, Veranstaltungen und bei der Pflege der Einrichtungen mitwirken. Der Verein sucht dringend jüngere Mitglieder sowie einen neuen 1. Vorsitzenden, um seine Arbeit langfristig fortführen zu können.

EIN SCHWERPUNKT DER VEREINSARBEIT IST DIE PFLEGE VON SIEBEN WANDERWEGEN

mit teils anspruchsvollen Anstiegen und herrlichen Ausblicken rund um Linderhofe. Dazu gehören die bekannten Sternberger Rundwege ab dem Wanderparkplatz Linderhofe und der A4-Weg ab dem Campingpark Extertal in Eimke. Zudem werden jeden zweiten Sonntag im Monat von April bis Herbst geführte Wanderungen für Mitglieder und Gäste angeboten, die auch über die Gemeindegrenzen hinausführen.



Der Verein organisiert regelmäßig gesellige Veranstaltungen, darunter **Weihnachtsfeiern**, **XXL-Frühschoppen**, Grünkohlessen sowie Tagesfahrten nach Wernigerode, Kassel oder zu Weihnachtsmärkten in der Region. Besonders beliebt sind die **Mehrtagesfahrten** zu Zielen wie Rügen, Frankenland, Straßburg oder Lago Maggiore – diese Reisen sind oft voll ausgebucht und bieten eine Mischung aus Kultur, Erlebnis und Gemeinschaft.

EIN WEITERES HERZSTÜCK IST DIE FREIZEITANLAGE AUF DEM EHEMALIGEN SPORTPLATZ,

die der Verein seit 1991 pachtet und liebevoll pflegt. Die Anlage verfügt über eine Grillhütte, Feuerstelle, Boulebahn, Blühwiese, Tischtennisplatte und ein voll ausgestattetes Sporthaus mit Küche, Duschen und



Toiletten. Sie wird von Vereinen, Schulen, christlichen Vereinigungen und Familien gerne für **Zeltlager**, Wochenenden oder Vereinsaktivitäten gemietet. Aufgrund der hohen Nachfrage ist die Anlage für 2026 bereits zu 80 % ausgebucht – ein Beweis dafür, wie beliebt sie bei Gästen ist.



AUCH DIE FREIWILLIGE FEUERWEHR LINDERHOFE TRÄGT ZUM DORFLEBEN BEI.

Neben ihrer Einsatzbereitschaft organisiert die Löschgruppe traditionelle Veranstaltungen wie das Johannisfeuer mit Fackel- und Laternenwanderung oder das Aufstellen des Weihnachtsbaums mit Glühwein – beliebte Dorferlebnisse für Jung und Alt.



Auch der Ortsteil Ullenhagen hat mit dem **Gut Ullenhagen** ein besonderes Highlight zu bieten. Das 1557 angelegte Adelsgut befindet sich seit 1937 im Besitz der Familie Braband.

Besonders bekannt ist das Gut für die kulturelle Großveranstaltung „Lippe meets Scotland“, ein lippisch-schottisches Open-Air-Musikfest. 2026 wird die sechste Auflage des spektakulären Events gefeiert: Pipe-Bands und Blasorchester aus Lippe, NRW und darüber hinaus begeistern das Publikum, der Innenhof erstrahlt in schottischer und lippischer Tradition und ein Höhenfeuerwerk setzt den krönenden Abschluss.

Abgerundet wird das Fest durch ein breites gastronomisches Angebot mit regionalen und schottischen Spezialitäten.

Von den kulturellen Höhepunkten in Ullenhäusen geht es weiter in den Ortsteil Linderbruch, der mit einem ganz anderen, besonders dynamischen Highlight aufwartet: Motorsport.

DER MOTORSPORTCLUB (MSC) EXTERTAL E. V. VERANSTALTET SEIT 1961 AUTOCROSS-RENNEN AUF DEM EXTERTALRING.

Aus den Anfängen mit Motorradfußball in Linderhöfe entwickelte sich schnell der Autocross-Sport, und die Strecke wurde zum festen Austragungsort.

Heute gehören ein Trainingsevent zu Saisonbeginn und ein Rennen am Himmelfahrtswochenende zum festen Rennkalender. Dröhnende Motoren und spritzende Erde locken Motorsportfans aus der Region an – ein weiteres Highlight im weitläufigen Ortsteil Asmissen.



Asmissen und seine Ortsteile vereinen Geschichte, Kultur, Freizeit & Wirtschaft: Burg Sternberg, Wintersport am Rethberg, Gut Ullenhäusen, Autocross in Linderbruch und das vielfältige Gewerbe – hier gibt es für jeden etwas zu entdecken. Vereine und engagierte Bürger halten Tradition, Gemeinschaft und Aktivitäten lebendig und machen Asmissen zu einem besonderen Ort im Extertal.

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal, Maik Schönebäumer, Pixabay, Sternberger HuV, Sternberger Wintersportfreunde



Steuererklärung? Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte
bin ich für Sie da.

www.vlh.de



Astrid Wendel
Hummerbrucher Str. 5 • 32699 Extertal
Tel.: 05262 - 99 56 160 • email: Astrid.Wendel@vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

AZURIT
Hansa



*Ausbildung starten –
Zukunft sichern!*

Starte jetzt deine Ausbildung
bei uns. Alle Stellen findest du unter
www.azurit-hansa-karriere.de.

Bewirb dich per E-Mail, Social Media
oder Post bei uns für deine Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

AZURIT Seniorenzentrum Berghof

Heringerloh 14 • 31737 Rinteln
T 05754 9264-0

szberghof@azurit-gruppe.de

www.azurit-hansa-karriere.de

**SICHTBAR. AUFFÄLLIG.
UNVERGESSLICH.**

FÜR JEDE ANWENDUNG
DIE PERFEKTE BESCHRIFTUNG

FAHRZEUGBESCHRIFTUNG

FASSADENBESCHRIFTUNG

LICHTWERBUNG

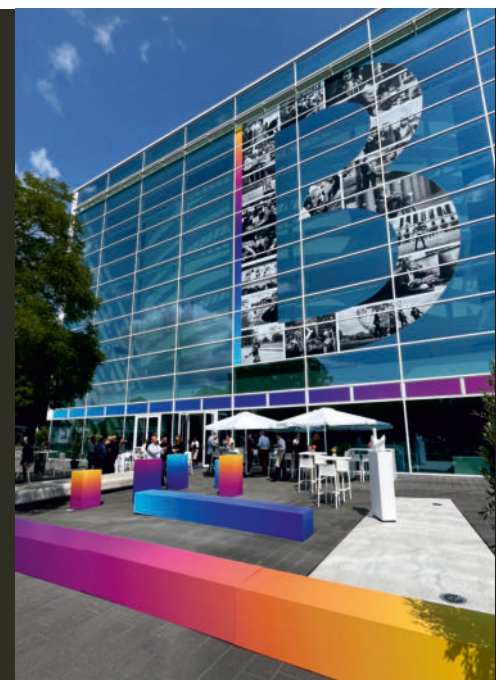
GROSSFORMATDRUCK

GLASDEKORFOLIE

MANICKE

WERBETECHNIK & DRUCK

WWW.MANICKE.DE





EIN PREIS, DER SATT MACHT

Mega Neuigkeiten: JuKulEx hat im September 2025 den Johann Bunting-Förderpreis bekommen – satte 6.000 € für das Thema mit dem Schwerpunkt Ernährung. Die Johann Bunting Stiftung (bekannt durch Combi, familia und den legendären Bunting Tee) unterstützt damit Projekte „von der Region – für die Region“.

WARUM ERNÄHRUNG?

Weil's einfach wichtig ist! Immer öfter kommen junge Leute hungrig zu JuKulEx – ohne Pausenbrot, ohne warmes Mittagessen. Stattdessen landen Chips oder Fast Food auf dem Tisch. JuKulEx will das ändern: Gesund essen, Neues ausprobieren, gemeinsam am Tisch sitzen – das fühlt sich besser an und tut gut.

ERSTE SCHRITTE: SNACKS & KOCH-ACTION

Damit bei den JuKulEx Angeboten für die Kinder niemand mit leerem Magen durchhängt, gibt's schon jetzt kleine Snacks:

- Brot – 2x die Woche gespendet von der Bäckerei Dreimann
- Käse, Gurken & Äpfel – finanziert durch Spenden vom Vorstand

On top läuft regelmäßig die Koch-Action: Gemeinsam schnippeln, rühren, probieren – und dann alles zusammen essen. Wichtig dabei: einfache Rezepte, die man auch zu Hause easy nachmachen kann, am liebsten mit regionalen und Bio-Zutaten.

ZUSAMMEN FEIERN

Essen verbindet! Schon im Januar gab's ein Neujahrsfrühstück, im Sommer ein gemeinsames Grillen – immer mit Eltern, Kids und Team im Bereich der Kinderangebote von 6 bis 12 Jahre.

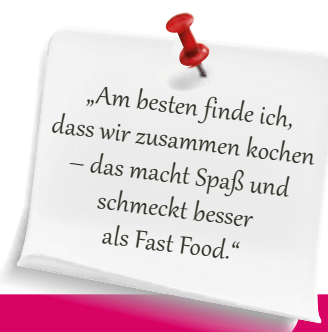
Denn gesunde Ernährung fängt zu Hause an und JuKul-Ex unterstützt die ganze Familie dabei.



WAS ALS NÄCHSTES KOMMT

Mit dem Fördergeld geht's jetzt richtig los:

- Workshops mit Ernährungsberaterin *Lisa Kröner* – für Kids und Eltern
- Ernährungssprechstunden für Eltern
- Aktionen rund um Bewegung & Ernährung – z. B. Outdoor-Aktivitäten wie Kajakfahren auf der Werre mit anschließendem Grillen, Geocaching-Touren mit gesundem Picknick oder ein Besuch im Kletterpark – Bewegung, Natur und Genuss in perfekter Kombination
- Workshops gegen Lebensmittelverschwendung und zum clever Einkaufen
- ein eigenes Hochbeet im JuKulEx-Garten
- ein Gefrierschrank, um günstige Lebensmittel länger zu nutzen



MACH MIT!

JuKulEx freut sich über jede Form der Unterstützung – ob Ideen, Sachspenden wie Obst, Gemüse oder Milchprodukte von lokalen Betrieben oder finanzielle Beiträge. Jede Hilfe kommt direkt bei den jungen Menschen an.

Das Projekt „Ernährung“ macht einen echten Unterschied: weniger leere Mägen, mehr Wissen über gesunde Ernährung – und das schönste Gefühl überhaupt: **GEMEINSAM AM TISCH SITZEN, REDEN, LACHEN UND GENIEßEN.**

Text: S. Pieren / Fotos: © Pixabay & JuKulEx

Lisa Kröner
ERNÄHRUNGSBERATUNG
Dietassistentin, Ernährungsberaterin/DGE

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine genussvolle Adventszeit

Achtstückenweg 10
32699 Extertal
info@lisa-kroener.de

Festnetz: 05262 67 69 770
Mobil: 0171 622 42 52
www.lisa-kroener.de

Ihr freundlicher
Gartenservice
Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau

Der flexible Fachbetrieb
für Gartengestaltung
Baumfällung & -pflege

**Jungblut
Gartenbau**
32699 Extertal
05262 - 99 65 88
www.jungblut-gartenbau.de

- Hecken- & Gehölzschnitt
- Baumpflege, Baumfällung
- Gartengestaltung, Pflanzung

**Jungblut Gartenbau –
wir schneiden gut ab!**

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen ein besinnliches
Weihnachtsfest, guten Rutsch und ein gesundes Jahr.

„Schöne Adventszeit.“

Wir wünschen Ihnen ruhige
und besinnliche Momente.



ServiceCenter Bösingfeld

Michael Falkenrath
Bruchstraße 4
32699 Extertal
Tel. 05262 9477-0



ServiceCenter Almena

Derya Heuer
Sascha Bebermeier
Hauptstraße 15
32699 Extertal
Telefon: 05262 9467-0



 **Lippische**

 **Bäckerei - Konditorei
Dreimann**
www.baeckerei-dreimann.de

Der erlebte Genuss

Das Team der Bäckerei Dreimann
wünscht Ihnen eine schöne
Adventszeit!

- Schoko-Rum-Stollen
- Mohnstollen
- Butter-Stollen
- Butter-Marzipanstollen

Extertal-Bösingfeld • Mittelstraße 6 • Telefon 05262 - 2143



Nahrwold & Lehmeier GmbH

Entsorgungsfachbetrieb

- Schrott- & Metallgroßhandel
- Abfallentsorgung
- Recycling
- Containerdienst
- Transportservice



Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 16:00 Uhr
Fr.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 15:30 Uhr

Nahrwold & Lehmeier
Am Bahnhof 6a
32699 Extertal

Tel.: 05262 993900
info@nahrwold-lehmeier.de
www.nahrwold-lehmeier.de

Tradition trifft Zukunft – DIE SCHÜTZENGESELLSCHAFT BÖSINGFELD INVESTIERT IN NACHHALTIGKEIT & VEREINSLEBEN

Seit über 300 Jahren ist die Schützengesellschaft Bösingfeld e.V. 1722 ein fester Bestandteil des sportlichen und gesellschaftlichen Lebens in Bösingfeld. Dass eine solche lange Tradition kein Widerspruch zu moderner Entwicklung ist, beweist der Verein eindrucksvoll mit der umfassenden energetischen Sanierung seiner Schießsportstätte.

„Die Umsetzung der Fördermaßnahme in Bösingfeld ist sehr beeindruckend und vorbildlich gelungen. Hier zeigt sich, wie Fördermittel sinnvoll eingesetzt werden können, um Sportstätten fit für die Zukunft zu machen und gleichzeitig das Vereinsleben zu stärken.“ So die Staatssekretärin Andrea Milz zur Maßnahme.

IM RAHMEN DES FÖRDERPROGRAMMS „MODERNE SPORTSTÄTTE 2022“

konnte die Anlage in den Jahren 2020–2021 mit einem Investitionsvolumen von rund 65.000 Euro modernisiert werden. Herzstück der Maßnahme war die Verbesserung der Energieeffizienz und technischen Infrastruktur – vieles davon realisiert in engagierter Eigenleistung durch Vereinsmitglieder.



„Mit den Investitionen sichern wir nicht nur den nachhaltigen Sportbetrieb, sondern machen unseren Verein attraktiver für alle Generationen“, sagt Lutz Brakemeier, 1. Vorsitzender der Schützengesellschaft.



DIE MASSNAHMEN ZEIGEN WIRKUNG:

Neben geringeren Betriebskosten und einem verbesserten Raumklima sorgt die Modernisierung auch für mehr Interesse bei Jung und Alt. Dabei war laut 2. Vorsitzenden Mario Rehmsmeier besonders erfreulich, wie unkompliziert die Förderung durch den Landessportbund NRW und die NRW.BANK abgewickelt wurde – ein Modell, das zeigt, wie zielgerichtete Unterstützung auch kleineren Vereinen zugutekommen kann.

Die kürzliche Besichtigung durch Staatssekretärin Andrea Milz aus der Staatskanzlei des Landes NRW sowie dem Vorsitzenden des Schützenkreises Lippe, Fabian Stellmacher, war daher nicht nur Anerkennung, sondern auch Motivation. Frau Milz informierte sich über die durchgeführte Fördermaßnahme und konnte in Bösingfeld praxisnahe Eindrücke mit nach Düsseldorf nehmen.



AUSBLICK: SPORT, GEMEINSCHAFT UND ENGAGEMENT

Die Schützengesellschaft Bösingfeld blickt dank der Sanierung optimistisch in die Zukunft. Die modernisierte Anlage schafft nicht nur ideale Bedingungen für den Schießsport, sondern auch neue Räume für Begegnung, Austausch und gemeinsames Engagement.

DIE VERBINDUNG VON TRADITION, TECHNIK UND TEAMGEIST MACHT DEN VEREIN ZU EINEM LEBENDIGEN ORT – DAMALS WIE HEUTE, UND ERST RECHT MORGEN.

Text: S. Pieren / Fotos: © Schützenverein Bösingfeld

Garten Krotzin

- Grabpflege
- Grabbepflanzung
- Grabneuanlagen
- Grabgestaltung
- Gartenpflege
- Baum- Strauch- & Heckenschnitt
- Rasenmähen • Vertikutieren
- Gartenbepflanzung
- Hochdruckreinigung



**Weihnachtsbäume ungespritzt
ab 1. Dezember
Mo. - Sa. 10 - 17 Uhr**

Tannenschonung, gegenüber der ESSO Tankstelle / Gerdes

**Ihr Gärtnermeister & Florist
Dieter Krotzin**

Mobil: 0151 - 65 16 05 75 | Privat: 05262 - 99 65 01
Am Bahnhof 2 | 32699 Extertal-Bösingfeld

HEIDE Holztechnik

Wir wünschen frohe Weihnachten!

- Maßgefertigte Möbel aus Holz
- Individuelle Gestaltung beim Innenausbau
- Eigene Fertigung beim Holzbau
- Montage der maßgefertigten Möbel

Jurij Heide Tischlermeister

Tangerhütter Weg 4 | 32699 Extertal
0151 56 66 72 11 | JurijHeide@yahoo.de

wohnstore

Lambrecht

TEPPICHBODEN VON IHREM EXPERTEN



HERCULES
m² 9,99

Teppichboden **HERCULES**
ist eine robuste Schlinge



TORPEDO
m² 7,99

Teppichboden **TORPEDO**
ist eine feine Schlinge

Bruchweg 3 - 32699 Extertal
www.wohnstore-lambrecht.de - lambrecht@t-online.de

SINCE 1931

METZGEREI



HANNOVER

FAMILY BUSINESS

Dirk Hannover
Fütiger Straße 28
32699 Extertal
Tel.: 05262/2501
fleischereihannover.de

- Metallzäune, Holzzäune, Toranlagen, Pergolen & Carport
- Arbeiten rund um den Garten
- Verbundstein & Platten verlegen
- Beseitigung von Sturm- und Unfallschäden
- Beratung vor Ort



Zaun & Gartenbau OTTO

32699 Extertal
Tel. 05262/1837 & 05262/3664
Mobil 0171 / 833 00 34
www.zaunbau-otto.de

Nachbarschaft wie im Bilderbuch

– DER FINKENWEG IN BÖSINGFELD

Im Extertal gibt es eine Straße, in der Nachbarschaft nicht nur ein Wort ist – sie wird gelebt. Der Finkenweg in Bösingfeld ist seit über 30 Jahren ein Beispiel dafür, wie Gemeinschaft, Beständigkeit und Humor Menschen verbinden können. Was Mitte der 1980er Jahre als spontane Idee begann, ist heute eine schöne Tradition: Jeden Samstag gegen 11 Uhr trifft sich der harte Kern der Nachbarn zum Frühschoppen.

„Anfangen hat alles mitten auf der Straße – ein paar Stühle, Sonnenschein und gute Gespräche“, erzählt Erika Kuhlmann, eine der treuen Teilnehmerinnen der ersten Stunde.

Seitdem trifft man sich abwechselnd in den Gärten und Wohnzimmern. Dabei geht es nicht nur um Bier, Schnaps und Sekt – vor allem geht es um Geschichten, Zusammenhalt und Verlässlichkeit.

Aus Nachbarschaft wurden über die Jahrzehnte enge Freundschaften. Waren es anfangs rund 20 Teilnehmende, sind es heute noch neun bis zehn, die mit Herzblut dabei bleiben – der Geist des Finkenwegs ist derselbe geblieben: solidarisch, herzlich, bodenständig.

Zweimal im Jahr wird größer gefeiert: Beim legendären „Mauerfest“ trifft sich die Nachbarschaft mitten auf der Straße zum Grillen und Klönen bis in die Nacht. In der Adventszeit trifft sich die Runde zum traditionellen Adventsfrühstück in einem gemütlichen Gasthaus – ein weiteres Highlight im Jahreskalender.

Seinen Weg in die Kultur hat der Finkenweg längst gefunden. Vor etwa 20 Jahren war Radio Lippe zu Gast im Finkenweg und stellte die Straße im Rahmen einer ihrer Sendungen vor – so erhielt die Nachbarschaft erstmals mediale Aufmerksamkeit. Im Jahr 2024 besuchte der Lipper Illustrator Ulrich (Uli) Tasche die Runde beim traditionellen Frühschoppen und hielt die Geschichten aus drei Jahrzehnten Nachbarschaft und die Charaktere der Straße in einer liebevollen Illustration fest – fast wie ein Wimmelbild, in dem es immer wieder neue Details zu entdecken gibt. Die Illustration wurde von Jens Brakhage erworben und erinnert seitdem dauerhaft an die lebendige Nachbarschaft.

Im August 2025 war der REDNER und AUTOR FRIEDO PETIG ZU GAST IM FINKENWEG – im Gepäck hatte er



ein Gedicht, in dem er die Geschichten der Bewohner humorvoll verarbeitet. Illustration und Gedicht greifen dieselben Anekdoten auf - sie spiegeln auf einzigartige Weise das Leben und den Zusammenhalt im Finkenweg wider.

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, die folgenden Auszüge aus dem Gedicht zu genießen und die Details im Bild aufmerksam zu entdecken – vielleicht erkennen Sie ja sogar die eine oder andere Anekdote wieder.

Der Finkenweg

Es geht doch nichts über ein schönes Nachbarschaftstreffen
Und so stand Hans-Rainer Brakhage an einem sonnigen Tach
Am Gartenzaun mit Erna Weidenbach
Und sie sprachen über früher, da lag niemand auf dem Sofa
Da wurde gefeiert in der „Stadt Hannover“

In alten Erinnerungen sind sie versunken
Und dann haben sie erstmal einen Schnaps getrunken
Das war der Anfang, man wusste, im Weg der Finken
Da kann man auch mal einen trinken
Die beiden Gründer sind verstorben, aber wir loben schon

Diese gute Finkenweg-Tradition
Man trifft sich, man spricht sehr eifrig vor Ort
Über die Politik, die Gemeinde und über den Sport

Die Erinnerung bleibt natürlich bei allen
Herr xxx ist damals mal umgefallen
Onkel Wippermann hatte geschubst und sehr viel Mühe
Hatte der Finkenweg mit einer Herde Kühe
Und dann gab es diese Kinder,
die haben viel Unsinn gemacht
Und Frau xxx putzte quasi Tag und Nacht
Und schließlich hatte sich Frau xxx, die nette
Mal eingeschlossen auf der Toilette

Das ganze Extertal weiß seit Jahren und Wochen
Erika Kuhlmann kann sehr gut kochen
Ihr Rehrücken, der ist sozusagen
Der beste zwischen Blomberg und Krankenhagen
Die Tochter wohnt im Rheinland und der Erika schmeckt
Am Samstagmorgen auch schon mal ein Sekt
Das soll nicht so auffallen, konnte ich lesen
Deshalb ist sie vorsichtshalber im Kirchenvorstand gewesen
Der Mann heißt Friedrich, er steht auf allen Listen
Von Europas besten Dorfpolizisten
Er hat Verbrecher gejagt, er fasste sie bald
Und nachts sah man ihn auf der Jagd im Wald

Ulrike Weiß gilt zwischen Oslo und Wien
Als Backhochleistungsfuturequeen

Text S. Pieren / Bild und Gedicht wurden von Frau Kuhlmann und Herrn Brakhage freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Die Veröffentlichung des Gedichts sowie die Nennung der darin genannten Personen erfolgen auf Grundlage der durch eine dritte, bevollmächtigte Person eingeholten Genehmigungen. Diese hat sowohl die Zustimmung der Autorin/des Autors als auch das Einverständnis der im Gedicht genannten Personen eingeholt.

Alles was sie backt ist in der Tat
Just delicious, also richtig delikat

Ihr Vater konnte seinerzeit dienen
Mit äußerst hochwertigen Landmaschinen
Und dann kam der Tag, da wurde der Ulrike heiß
Und dann sah sie diesen Thomas Weiß
Und sie wusste sofort, der ist anders als die andern
Der ist in der Feuerwehr und der kann gut wandern
Und der kann auch ganz bestimmt gut tanzen
Und der kennt sich aus mit den Finanzen
Na, so ist das Leben, bald war allen klar
Der Thomas und die Ulrike sind ein Paar

Und Thomas Begemann, das weiß man in jedem Dorf
Hat Geburtstag mit dem Komponisten Carl Orff

Ich habe einen Pool im Keller, sagt er seinen Kameraden
Dabei war es nur ein Wasserschaden

Nach Bösingfeld zog vor einigen Jahren mal
Katharina aus Kassel, das liegt bei Baunatal
Sie ist ein Fan von Japan und ganz erbaut
Ist sie von geschmackvollen Tattoos auf ihrer Haut
Reinhardt Potthast war immer ein Mann der Taten
Er war der gute Hausmeister im Kindergarten
Er ist der Handwerker, der eigentlich alles kann
Und er hat Geburtstag mit Manuel Neuer und Heinrich Mann
Seine Veranda ist klasse und ich hörte mehrere Male
Seine Frau Ilse betreibt eine Enkelaufpasszentrale
Auch sie trinkt am Samstagmorgen gerne Sekt

Und Jens Brakhage sagt: Es macht wohl Sinn
Verheiratet zu sein mit einer Apothekerin

Und Jens kennt die Märkte international
Aber er liebt die Heimat und so unterstützt er mal
Den schönen Laden in Goldbeck, das hat Zweck
Und er liebt den Schloßkrug Heidelberg
Und er bewegt was und wir spüren gleich
Der Mann ist sehr ideenreich
Und deshalb erheben wir hoffentlich gleich alle das Glas

RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL



antike Stadt in der Westtürkei	▼	eine Tonart	schwarzer Teerfarbstoff	▼	eine Hülsenfrucht	hebräisch: Nichtjude	große Dummheit	▼	angels. Längenmaß	▼	hinweisendes Fürwort	Mitwirkung	8	europäisches Meer	▼	▼	Begriff der Linguistik
überwinden	▶	▼	▼	▼	12	▼	▼	▼	aus dem Gefühl heraus	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Ge-flügel	▼	▼	eh. Zehn-pfennig-stück	▶	▼	▼	▼	3	▼	▼	große Freuden	▼	▼	Com-puter-taste	▶	▼	▼
▶	▼	▼	▼	13	▼	▼	▼	▼	Urzeit-echse (Kw.)	▼	un-bändig, wild	▶	▼	▼	▼	▼	dt. Schau-spielerin (Heike)
▶	7	▼	▼	▼	▼	kurz und bündig	▼	Erd-zeit-alter	▶	▼	▼	▼	▼	afrik. Spruch Hakuna...	▼	breiige, erdige Flüssig-keit	▼
Roman v. Defoe „Robinson ...“	▼	▼	kleine Deich-schleuse	▼	US-Komiker (Jerry) † 2017	▶	▼	2	▼	Ein-zeller	▼	Fremd-wortteil: lang, mächtig	▶	▼	▼	▼	▼
Vorname d. Renn-fahrers Prost	italie-nischer Männer-name	höchster Berg Ägyptens	▶	▼	▼	9	▼	gelb-brauner Zucker	▼	Mutter Marias	▶	▼	▼	▼	griechi-scher Buch-stabe	10	▼
▶	▼	▼	▼	▼	Sicher-heits-riemen im Auto	▼	Balea-ren-Insel	▶	▼	▼	6	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Zentri-fuge	trendy, schick (ugs.)	▼	Fremd-wortteil: Milliarde	▶	▼	▼	▼	Winkel-maß	▶	▼	schöner Film-schluss, Happy ...	▼	▼	▼	▼	▼	ehem. deutsche Girlgroup, Tic ... Toe
▶	▼	1	▼	▼	▼	▼	▼	Initialen Kinskis	▼	europ. Staaten-gemein-schaft	▼	Haus-halts-pläne	▶	5	▼	▼	▼
Rausch-gift (ugs.)	▼	ital. Kloster-bruder (Kw.)	▶	▼	▼	▼	Blumen-steck-kunst	▶	▼	11	▼	▼	▼	▼	austral. Hardrock-Band, .../DC	▼	▼
▶	▼	▼	zusätzl. Entgelt für guten Service	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	die eigene Person	▶	4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



PREIS: 3x EXTERTAL GUTSCHEINE á 20 €

Kreuzworträtsel lösen,
das Lösungswort auf eine
Postkarte schreiben und
bis zum 15. Januar 2026
losschicken an:

Marketing Extertal
Mittelstr. 10-12
32699 Extertal.

*Bitte beachten Sie, dass
nur postalische Einsen-
dungen berücksichtigt
werden können.*

Alle Gewinner werden
schriftlich benachrichtigt.
Mitarbeiter und
Angehörige sind von
der Teilnahme
ausgeschlossen.

**KLEINE GESTEN,
GROßER EINDRUCK**

– JEDEN TAG AUFS NEUE

WIR GESTALTEN UND LIEFERN
INDIVIDUELLE, PERSONALISIERTE
WERBEARTIKEL.

MANICKE GMBH & CO. KG
BRESLAUER STR. 6A · 32699 EXTERTAL
FON 05262 99539 0 · INFO@MANICKE.DE

WWW.MANICKE.DE

MANICKE
WERBETECHNIK & DRUCK



ADRESSE

Mittelstraße 10-12
32699 Extertal
Fon 0 52 62 / 99 68 24
marketing-extertal@t-online.de
www.marketing-extertal.com



marketing-extertal.de



instagram.com/
marketingextertal



facebook.com/
marketingextertal

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag - Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 16.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Bei wichtigen Anliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns, auch außerhalb der Öffnungszeiten!

Auslagestellen des Extertal Spiegels:

- **Aerzen:** Friseurteam, Twinfit
- **Friedrichshöhe:** Seniorenzentrum Berghof
- **Krankenhagen:** Raiffeisen-Tankst.
- **Rinteln:** Bäckerei Dreimann, Tourist Info / Pro Rinteln
- **Lüdenhausen:** Blumen Buschmeier
- **Dörentrup:** Blumen-Karl, Bäckerei Die Backstube
- **Humfeld:** Reiterstuben
- **Bega:** Bäckerei Dierig, Schweinerei
- **Silixen:** Friseursalon Schröder
- **Barnttrup:** PM-Tankstelle, Bäckerei Dreimann, Fleischerei Buddenberg, Fleischerei Tönebön, Bäckerei Fröbrich, Eiscafe Fantasy

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Marketing Extertal e.V.

REDAKTION: Stephanie Pieren

SATZ & LAYOUT: MANICKE GMBH & CO. KG
Breslauer Str. 6a, 32699 Extertal
www.manicke.de

DRUCK: BRUNS Druckwelt GmbH & Co. KG
Trippeldamm 20, 32429 Minden
www.bruns-druckwelt.de

AUFLAGE: 8.000 Exemplare

FOTOS: Marketing Extertal, JuKulEx, Pixabay, Hegering Extertal, Schießkino Extertal, Gemeinde Extertal, Chatgpt, Schützengesellschaft Bösingfeld, Sternberger HuV, Sternberger Wintersportfreunde, Stephan Lambrecht, Maik Schönebäumer

COPYRIGHT: © Alle Fotos sind urheberrechtlich geschützt

NÄCHSTE AUSGABE: 27. März 2026

REDAKTIONSSCHLUSS: 03.02.2026

Der Inhalt der Artikel ist nicht immer identisch mit der Meinung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

ENS GmbH

EVOLUTION
HYBRIDE HEIZTECHNOLOGIE
FÜR NACHHALTIGE LEBENSQUALITÄT

GUNTAMATIC

**EVOLUTION
BEN**
Hochwertiges Edelstahl-Ambiente

**NACHHALTIG,
UNABHÄNGIG, KRISENSICHER**

Die Kombination von Pellets mit Luftwärme macht unabhängig von fossilen Energieträgern. Darüber hinaus haben Sie jederzeit die Möglichkeit auf Scheitholz-Betrieb umzusteigen. Das bietet Ihnen höchste Sicherheit und maximale Flexibilität. Noch mehr Energie-Freiheit erhalten Sie in Kombination mit einer PV-Anlage und einem Elektroauto.

Barnttruper Str. 36 Telefon: 05262/ 22 26 info@ens-gmbh.de
32699 Extertal Telefax: 05262/ 53 41 www.ens-gmbh.de

Erst war's nur irgendein Strom.
Jetzt ist's dein **JÜRGEN**



Nimm JÜRGEN. Sei JÜRGEN. Bleib JÜRGEN.